

తెలంగాణ దిశ

TELANGANA DISHA TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

మల్కాజగిరి
MALKAJGIRI

సంపుటి : 2
VOLUME : 2

సంచిక : 322
ISSUE NO : 322

ఎడిటర్ : మెరుగు చంద్రమోహన్
EDITOR : MERUGU CHANDRAMOHAN

శుక్రవారం 13 - 6 - 2025
Friday, June, 13, 2025

పేజీలు : 8 వెల : రూ. 4/-
PAGES : 8 RS : 4 /-



రేవంత్ త్యాగాలకు సిద్ధపడుతున్నారా..?

హైదరాబాద్, తెలంగాణ దిశ: ముగ్గురు మంత్రులు ప్రమాణస్వీకారం చేసిన నేపథ్యంలో.. వారికి ఏ శాఖలు కేటాయిస్తారు అనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. దీనిపై ఇప్పటికే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఒక స్పష్టత ఇచ్చారు. ఆయన ఢిల్లీ టూర్లో కూడా ఇదే విషయాలపై మాట్లాడారు. తనను కలిసిన మీడియా ప్రతినిధులతో రేవంత్ రెడ్డి పలు అంశాలను వెల్లడించారు. కొత్తగా మంత్రులుగా ప్రమాణస్వీకారం చేసిన వారికి ఏ శాఖలు కేటాయిస్తారని మీడియా ప్రతినిధులు ప్రశ్నించగా.. దానికి రేవంత్ రెడ్డి సూటిగా సమాధానం చెప్పారు. సుత్తి లేకుండా అసలు విషయాన్ని వెల్లడించారు. " సీనియర్ మంత్రుల శాఖలో ప్రస్తుతానికి మార్పులు లేవు.. వస్తున్నా వద్ద ఉన్న 11 శాఖలలో కొన్నింటిని కొత్త మంత్రులకు ఇస్తాను. నా వద్ద హోమ్, మున్సిపల్, స్పోర్ట్స్, ఎడ్యుకేషన్ వంటి కీలకమైన 11 విభాగాలు ఉన్నాయి.. వాటిలో కొన్నింటిని కొత్తగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన ముగ్గురికి ఇస్తాను..



అప్పాదాబాద్లో ఘోర విమాన ప్రమాదం

గాంధీనగర్, జూన్ 12: మహా ఘోరం జరిగింది. గుజరాత్లో ఘోర విమాన ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. ఇందులో దాదాపు 242 మంది మృత్యువాత పడ్డారు. మృతుల్లో మాజీ సిఎం విజయ్ రూపానీ కూడా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. అప్పాదాబాద్లో గురువారం మధ్యాహ్నం ఘోర విమాన ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. మేఘానిలో ఎయిర్ ఇండియా విమానం కూలిపోయింది.

ది. సివిల్ ఆస్పత్రి సమీపంలో విమానం చెట్టును ఢీకొట్టి అనంతరం జనావాసాలపై కూలింది. బేకాఫ్ అయిన వెంటనే విమానం కూలి పోయింది. 242 మంది ప్రయాణికులతో ఎయిర్ ఇండియా బోయింగ్ 787-8 అనే విమానం అప్పాదాబాద్ నుంచి లండన్ కు వెళుతుండగా ఈ ప్రమాదం జరిగింది. విమానంలో ఉన్న 242 మృతి చెంది

ఉంటారని అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. మరోవైపు ఎయిర్ ఇండియా కూడా ఎక్స్ వేదికగా ప్రమాదాన్ని ధ్రువీకరించింది. విమానంలో 169 మంది భారతీయులు, 53 మంది బ్రిటిష్, ఏడుగురు పోర్చుగీస్ జాతీయులతో పాటు ఒక కెనడా వాసి ఉన్నట్లు వెల్లడించింది. ఇందులో గుజరాత్ మాజీ సిఎం విజయ్ రూపానీ కూడా ఉన్నారు. అంబారిన్స్ లు, ఫైరింగ్స్ ఫుటనాస్థలానికి

బేకాఫ్ అయిన కాసేపటికే కుప్పకూలిన ఎయిరిండియా విమానం విమానంలో ఉన్న 242 మంది దుర్మరణం మృతుల్లో మాజీ సిఎం విజయ్ రూపానీ ఘటనపై ఆరా తీసిన హోంమంత్రి అమిత్ షా

చేరుకొని సహాయక చర్యలు చేపట్టాయి. క్షతగాత్రులను ఆస్పత్రికి తరలించారు. బిఎస్ఎఫ్ సిబ్బంది సిబ్బంది సహాయకచర్యల్లో పాల్గొన్నారు. పరిసర ప్రాంతాల్లో దట్టమైన పొగలు కమ్ముకున్నాయి.



చంద్రాబాబుతో టాలీవుడ్ ప్రముఖుల 15న కలిసేందుకు అపాయింట్ మెంట్

అమరావతి, జూన్ 12, తెలంగాణ దిశ: టాలీవుడ్లో ఆసక్తికర విషయాలు చోటు చేసుకోబోతున్నాయి. ఆంధ్రదేశంలో కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడి ఏడాది కావచ్చింది. ఈ కాలంలో టాలీవుడ్ ప్రముఖులు ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడును కలవకపోవడం పెద్ద చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఈ వ్యవహారంపై జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ అసహనం వ్యక్తం చేశారు. తన అసహనాన్ని బహిర్గతం చేశారు. పవన్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై టాలీవుడ్ ప్రముఖులు స్పందించారు. ప్రముఖ నిర్మాతలు అల్లు అరవింద్, దిల్ రాజు వంటి వారు పవన్ సూచనలను సానుకూలంగా తీసుకున్నారు. దిల్ రాజు అయితే, 'పవన్ గారు నాకు అన్నలాంటివారు. ఆయన చెప్పినదాన్ని పరిశీలించకుండా ఉండలేం' అని పేర్కొన్నారు. దీంతో టాలీవుడ్ ప్రముఖులు కలిసి ఏపీ సీఎం చంద్రబాబును కలవాలన్న నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ నెల 15వ తేదీన ఉండవల్లిలో చంద్రబాబును కలిసేందుకు అప్పాయింట్ మెంట్ కోరారు. రోజు సాయంత్రం 4 గంటలకు అప్పాయింట్ మెంట్ కోరినట్లు - సమాచారం. దాదాపు 30 మంది వరకు సినీ రంగ ప్రముఖులు ఏపీ సీఎంను కలవనున్నట్లు తెలుస్తోంది. అల్లు అరవింద్, దిల్ రాజు పరిశ్రమ నుంచి పెద్దలుగా తమ సమస్యలను చంద్రబాబుకు వివరించనున్నారు.



విమాన ప్రమాదంపై పలువురు బిగ్ బాబ్స్

తీవ్రంగా కలచి వేసిందన్న మమతా బెనర్జీ తదితరులు
అప్పాదాబాద్, జూన్ 12: ఎయిర్ లైన్లు నుంచి బేకాఫ్ అయిన కొన్ని సికార్లలోనే ఎయిరిండియా విమానం ప్రమాదానికి గురైన ఘటనపై బెంగాల్ సిఎం మమతా బెనర్జీ, రాఫుల్ చంద్రా, సోనూసూరి, ఖుష్కాతో పాటు - పలువురు రాజకీయ, సినీ ప్రముఖులు బిగ్ బాబ్స్ వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఘటన తమను అంతగానో కలచి వేసిందని పేర్కొంటూ సోషల్ మీడియా వేదికగా విమర్శలు వెల్లడారు. అప్పాదాబాద్ నుంచి లండన్ కు బయలుదేరిన ఎయిరిండియా-171 విమానం ఘోర ప్రమాదానికి గురి కావడం విషాదకరం.

ఢిల్లీ: దేశంలోకి రుతుపవనాలు ప్రవేశించి చాలా రోజులైంది. అలాగే జూన్ మాసం కూడా సగం రోజులైపోతుంది. కానీ ఉష్ణోగ్రతల్లో మాత్రం మార్పు రాలేదు. కొన్ని రాష్ట్రాల్లో వర్షాలు దంచి కొడుతుంటే.. ఇంకొన్ని రాష్ట్రాల్లో ఎండలు తారెక్కిస్తున్నాయి. తీవ్ర పడగాలులతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. తాజాగా దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో భానుడు భగభగ మండిపోతున్నాడు. ఢిల్లీలో ప్రస్తుతం 52 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత నమోదైంది. దీంతో ఢిల్లీ, పంజాబ్ లో కేంద్ర వాతావరణ శాఖ రెడ్ అలర్ట్ జారీ చేసింది. పగలు ఎండలు ఎక్కువగా ఉంటాయని.. సాయంత్రం మాత్రం ఉపశమనం లభించాల్సిన ఐఎండీ తెలిపింది. అంతేకాకుండా సాయంత్రం ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వర్షం కురుస్తుందని పేర్కొంది. వేడిగాలులతో జాగ్రత్తగా ఉండాలని వాతావరణ శాఖ సూచించింది



ఢిల్లీని తారెక్కిస్తున్న ఎండలు 52 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత నమోదైనట్లు వెల్లడి



స్థానిక ఎన్నికల కోసం ఎదురుచూపు బిఆర్ఎస్ సత్తా చాటుతుందన్న భీమా

కరీంనగర్, జూన్ 12, తెలంగాణ దిశ: స్థానిక ఎన్నికల కోసం బిఆర్ఎస్ క్యాడర్ ఎదురు చూస్తోంది. ఎన్నికల్లో సత్తా చాటాలని చూస్తున్నారు. ఇప్పటికే పెద్దగా ప్రభావం చూపలేకపో తున్నా స్థానిక ఎన్నికల్లో మారం ప్రభావం చూపుతామని స్థానిక నేతలు ధీమాగా ఉన్నారు. ఉత్తర తెలంగాణ ఎప్పుడూ బిఆర్ఎస్ కు కంచుకోటగా ఉండేది. మెడకే ఇక చెప్పాల్సిన పనిలేదు. అయితే బిఆర్ఎస్ స్వయంకృతం కారణంగా ఆ పార్టీ ఎక్కడా ఉనికి లేకుండా పోతోంది. గత పార్లమెంట్ ఎన్నికల ఫలితాల తరువాత ఇప్పుడుమరిం త ప్రాభవాన్ని కోల్పోయింది. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో అభ్యర్థులను నిలబెట్టక పోవడంతో పార్టీ కేడర్లో నిస్తేజం ఆవరించింది. ప్రజాండోళనల మాట ఎలా ఉన్నా కనీస కార్యక్రమాలు కూడా సాగడం లేదు. మరో మూడున్నరేళ్ల వరకు దానికి భవిష్యత్ లేనట్లుగానే భావించాలి. కరీంనగర్ మేయర్, జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే ఇలా ఒక్కొక్కరుగా బిఆర్ఎస్ ను వీడారు. నిజానికి కరీంనగర్ బిఆర్ఎస్ కు కంచుకోట. బిఆర్ఎస్ ఆవిర్భావం నుంచి ప్రతి ఎన్నికలో సత్తా చాటింది. అంతే కాకుండా కరీంనగర్, బిఆర్ఎస్ ను విడదీయ లేని పరిస్థితి. ఇక్కడ సగ్గితే తెలంగాణ అంతా పాజిటివ్ ఫలితాలు వస్తాయనే సెంటిమెంట్ ఉండేది. 2019 ఎన్నికల నుంచి బిఆర్ఎస్ కంచుకోటకి బీటలు వారుతున్నాయి. పార్లమెంటు ఎన్నికలలో కనీసం పోటీ కూడా ఇవ్వకుండా మూడవ స్థానానికి పరిమితం కావడం గమనార్హం.

'ఉపాధి' బకాయి



న్యూఢిల్లీ:మహాత్మాగాంధీ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ చట్టం (ఎంజిఎన్ ఆర్ఐజి) కింద ఈ ఏడాది మార్చి 21 నాటికి కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి రాష్ట్రాలకు రావలసిన బకాయి అక్షరాల రూ.26 వేలకోట్లు. అందులో ఆంధ్రప్రదేశ్కు రావలసిన బకాయి రూ.2,030 కోట్లు కాగా, కేరళకు రావాల్సినది రూ.1,055.81 కోట్లు. రాజ్యసభలో సిపిఎం ఎంపి వి.నదాశివన్ గ్రామీణాభివృద్ధి మంత్రిత్వ శాఖ ఇచ్చిన సమాధానంలో ఈ విషయం వెల్లడైంది. ఈ మొత్తంలో కార్మికుల వేతనాల కింద రూ.1,5277.0 కోట్లు, సామాగ్రి, పాలనా పరమైన ఖర్చుల కింద రూ.10,820.23 కోట్లు ఇవ్వాలి వుంది. బకాయి మొత్తాల గురించి ఎప్పుడు ప్రశ్నించినా, రాష్ట్రాలు ఇంకా పద్దులు సమర్పించలేదని సాకులు చెబుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ విషయానికి సమాధానం ఇవ్వకుండా తప్పించుకుంటోంది.

గ్రామీణ పేదల పాట్లుగూడుతున్న కేంద్రం ఆంధ్రప్రదేశ్కు రావాల్సిన రూ.2,030 కోట్లు

ఈ సమస్యను పరిష్కరించడానికి బదులుగా కేంద్రం చెల్లింపులను నిలుపు చేస్తోంది. దీనివల్ల గ్రామీణ కార్మికుల జీవనోపాధి దెబ్బతింటోంది. గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం కింద మొత్తం రాష్ట్రాలకు కేంద్రం చెల్లించాల్సిన బకాయిలు 26,097.23 కోట్లుగా వుంది. బిజెపి పాలిత 'డబుల్ ఇంజన్' రాష్ట్రాల్లో కూడా పెద్ద మొత్తాల్లోనే బకాయిలు పెండింగ్లో వున్నాయి. ఆ రాష్ట్రాలు కూడా ఇంకా పద్దులు అందచేయలేదనే వాదననే కేంద్ర ప్రభుత్వం చేస్తుంది లేదా అన్నదే ఇక్కడ కీలకమైన ప్రశ్న. ఇంత పెద్ద మొత్తాలను విడుదల చేయడంలో ఇలా జాప్యం జరగడం వల్ల ఉపాధి కార్మికులకు సకాలంలో వేతనాలు చెల్లింపులు తీవ్రంగా ప్రభావితమవుతున్నాయి ఫలితంగా గ్రామీణాభివృద్ధి ప్రాజెక్టులకు అటంకం కలుగుతోంది. నిరుపేదలైన గ్రామీణ కూలీల వేతనాలను ఇలా నిలుపుచేయడమనేది పెద్ద సవాలుగా మారుతోంది. భారతదేశం ఆర్థిక అగ్రశక్తిగా ఆవిర్భవిస్తోందని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఒక పక్క గొప్పలు చెప్పుకుంటోంది. కానీ, మరోపక్క కోట్ల మంది పేద కూలీలకు జీవనాడిగా వున్న గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పనులకు అవసరమైన నిధులను కూడా విడుదల చేయడంలో విఫలమవుతోంది. 'ఉపాధి' చట్టాన్ని దెబ్బ తీయాలనే ఇలా వేతనాల చెల్లింపులను ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా మోడీ ప్రభుత్వం జాప్యం చేస్తోంది.

రాయలసీమలో రంజుగా రాజకీయం

అసంతృప్తి : రాష్ట్రం.. రాయలసీమలో అత్యంత సున్నితమైన నియోజకవర్గం. ఇక్కడ రాజకీయం ఎప్పుడూ హాట్ హాట్ గా ఉంటుంది. పరిటాల ఫ్యామిలీ వర్సెస్ తోపుదుర్తి కుటుంబం ఇందుకు కారణం. తాజాగా రాష్ట్రంలో పలుచోట్ల ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. పోలీసులు అల్లర్ల అవ్వడంతో ఘర్షణలు జరగలేదు. రాష్ట్రం రాజకీయం మళ్లీ వేడెక్కింది. ఠీడీపీ వర్సెస్ వైసీపీ పైలట్ ఉద్రిక్తతకు దారితీసింది. వివిధ స్థానాలకు గురువారం జరిగిన మండలాధ్యక్షుల ఉప ఎన్నికలు ఉద్రిక్తతకు కారణమయ్యాయి. రాష్ట్రం నియోజకవర్గంలోని రామగిరి ఎంపీపీ ఎన్నిక వాయిదా పడింది. ఆ తర్వాత జరిగిన పరిణామాలకు ఘర్షణకు దారితీశాయి. రాష్ట్రంలో అసలు ఏం జరిగిందో ఇప్పుడు చూద్దాం. ఉమ్మడి అసంతృప్తి రంజులో వివిధ స్థానాలకు గురువారం మండలాధ్యక్షుల ఉప ఎన్నికలు జరిగాయి. రామగిరి, గాంధీపేట ఎంపీపీ ఎన్నిక వాయిదా పడింది.. రామగిరి ఎంపీపీ ఎన్నిక వాయిదాపడడంతో మండలానికి చెందిన ఎంపీటీసీ సభ్యులు నుజాత, సాయిలీల, ఆదిలక్ష్మి, భారతి, వెంకటలక్ష్మి, చిన్నకొండయ్యలను బైండోవర్ చేయడం కోసం పోలీసులు పెనుకొండ తహసీల్దార్ వద్దకు తీసుకొచ్చారు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న మాజీ మంత్రి ఉపశ్రీచరణ్, రాష్ట్రం మాజీ ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ రెడ్డి, జడ్పీ చైర్ పర్సన్ గిరిజ అక్కడికి వచ్చారు. తమ పార్టీ ఎంపీటీసీ సభ్యులను బయటకు పంపాలని డిమాండ్ చేశారు. తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి

తన అనుచరులతో కలిసి తహసీల్దార్ కార్యాలయంలోకి వెళ్లారుకు యత్నించారు. ఆయన్ను పోలీసులు అడ్డుకుని బయటకు పంపారు.. అదే సమాధానానికి తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు అక్కడికి వచ్చారు. పరిటాల శ్రీరామ్ కు అనుకూలంగా నినాదాలు చేశారు. పోలీసు వైసీపీ కార్యకర్తలు జగన్, ప్రకాష్ రెడ్డికి మద్దతుగా నినాదాలు చేశారు. పోలీసుల నినాదాలతో తహసీల్దార్ ఆఫీస్ లో టెన్షన్ వాతావరణం నెలకొంది. పోలీసులు ఇరువర్గాలను కంట్రోల్ చేశారు. అయినా నినాదాలు ఆగలేదు.. తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులకు ఇక్కడేం వని అని తోపుదుర్తి పోలీసులను ప్రశ్నించారు. ఠీడీపీ లీడర్ నినాదాలపై ఆగ్రహించిన ప్రకాష్ రెడ్డి.. వారిపైకి దూసుకెళ్లారు. ఈ సమయంలో ఇరువర్గాల మధ్య ఘర్షణ జరిగింది. వెంటనే పోలీసులు ఇరువర్గాలను చెదరగొట్టారు. పోలీసుల చర్యలపై ఆగ్రహించిన ఉపశ్రీచరణ్, గిరిజ పార్టీ శ్రేణులతో కలిసి తహసీల్దార్ కార్యాలయం ఎదుట నిరసనకు దిగారు. బైండోవర్ చేసిన తరువాత ఎంపీటీసీ సభ్యులను అధికారులు బయటకు పంపారు. వారిలో ఐదుగురు ఎంపీటీసీలు వైసీపీ నాయకులతో వెళ్లారు. ఒకరు మాత్రం ఠీడీపీ నాయకులతో వెళ్లిపోయారు. తాజాగా పరిస్థితులు నేపథ్యంలో.. రాష్ట్రం నియోజకవర్గంలో పోలీసులు అల్లర్ల అయ్యారు. రామగిరి మండలంలో ఎలాంటి గొడవలు జరగకుండా చర్యలు చేపట్టారు. సున్నితమైన గ్రామాలపై స్పెషల్ ఫోకస్ పెట్టారు.

చుట్టూ నీరు.. ఆగని కన్నీరు!

తాడిమిరి : ప్రభుత్వాల మారినా తాడిమిరి మండలంలోని కొన్ని గ్రామాల దుస్థితి మాత్రం మారడంలేదు. విజ్ తరబడి నీటి కష్టాలు తీరడంలేదు. రామపురం, చిల్లవారిపల్లి, చిల్లకాండాయపల్లి గ్రామాల్లో నీటిపెద్దది నివారణకు ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదు. ఒక రోజు, రెండ్రోజులు కూడా ఏకంగా 4 నెలలగా ఆయా గ్రామాలకు నీటి ట్యాంకర్ల ద్వారా తాగునీరు సరఫరా చేస్తున్నారంటే సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారంపై చూపుతున్న నిర్లక్ష్యం ఇట్టే అర్థమవుతోంది. ఎన్నికల్లో ప్రచారానికి వచ్చిన సందర్భంగా తప్పకుండా తాగునీరుందిస్తామని హామీ ఇచ్చిన నాయకులు అసంతరం ముఖం చాటిస్తున్నారని ప్రజలు వాపోతున్నారు. కూలీ పనులను సైతం మానుకుని ట్యాంకర్లు నీటి కోసం ఎదురుచూస్తున్నారంటే పరిస్థితి ఎంత దయనీయంగా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. మండల సరిహద్దులో చిత్రావతి జలాశయం ఉంది. ఈ జలాశయం మండలంలోని పలు గ్రామాల చుట్టూ విస్తరించింది. అయినా గ్రామాలకు తాగునీరుందని దుస్థితి నెలకొంది. జలాశయంలో పది టీఎంసీల నీటిని నిల్వ చేసినప్పుడు కూడా పరిసర గ్రామాల్లో దాచం కేకలే వినిపిస్తున్నాయి. ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా వంద కి.మీ. దూరంలో ఉన్న గ్రామాలకు చిత్రావతి జలాశయం నుంచి నశ్యసాయి తాగునీటి సంస్థ ప్రజలకు తాగునీరు సరఫరా



చేస్తోంది. దగ్గరలో ఉన్న గ్రామాలకు మాత్రం దాచం కేకలే వినిపిస్తున్నాయి. చిల్లవారిపల్లి, చిల్లకాండాయపల్లి గ్రామాల చిత్రావతి జలాశయానికి కేవలం పది కి.మీ. దూరంలోనే ఉన్నాయి. రామపురంలో తాగునీటి సమస్యతో ఆ గ్రామం ప్రజలు పడుతున్న కష్టాలు వర్ణనాతీతం. 6, 7 నెలలగా నాయకులు రోజూ 5 ట్యాంకర్లు ఏర్పాటు చేసి నీటిని సరఫరా చేస్తున్నారు. గత మూడేళ్లుగా ప్రతి మండల సర్పంచులు సమావేశాల్లో ఆ గ్రామాల్లో తాగునీటి కష్టాలు - ప్రజలు పడుతున్న ఇబ్బందులను సర్పంచులు, ఎంపీటీసీ సభ్యులు అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లినా ప్రయోజనం లేకపోయింది.

యథేచ్ఛగా గ్రానైట్ బండలు అక్రమ రవాణా..!

కుప్పం:కుప్పం మండలం గుడ్లనాయనిపల్లె పంచాయతీ ఊరినాయని కొత్తూరు వద్ద అసెధికారికంగా గుట్టను చరుసు చేస్తున్నారు. వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంనుంచి మొదలైన ఈ క్వారీయింగ్ ఇప్పుడూ కొనసాగుతోంది. ఇక్కడినుంచి క్వారీ బండలను తమిళనాడుకు తరలించడం నిత్యకృత్యంగా మారుతోంది. సమీప గ్రామస్థులు ఎన్నిసార్లు అధికారులకు మొరపెట్టుకున్నా పట్టించుకునే వారు లేకుండా పోయారు. దీంతో చివరకు గ్రామస్థులే నడుం బిగించారు. అక్రమ క్వారీ వద్ద రెండు లారీలకు గ్రానైట్ బండలు లోడ్ చేస్తుండగా గ్రామస్థులు ఇంటిచేసి అడ్డుకున్నారు. అందులో ఒక లారీకి అప్పటికే లోడ్ కాగా, రెండో లారీకి లోడింగ్ జరుగుతోంది. ఆ సమయంలో గ్రామస్థులు వెళ్లినంతగా ద్రైవర్ తోపాటు వారితో ఉన్న ఒకరిద్దరు గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు బెదిరించడానికి ప్రయత్నించారు. గ్రామస్థులు తిరగబడలే సరికి, ద్రైవర్లు వాహనాలు వదిలి పోవాలియారు. పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వగానే వాళ్ళు వచ్చి లోడింగ్ పూర్తయిన లారీని సీజ్ చేసి ఆర్డీసీ డిపో ఆవరణలో ఉంచారు. వీటిని పరిశీలించి పరీక్షలు ఉండా లేదా, అక్రమమైన సక్రమంగా తేల్చాల్సిన బాధ్యత మైనింగ్ అధికారులది. కుప్పం మండలంలోని కృష్ణదాసపల్లె వద్ద అధికారంలో ఎవరు ఉన్నారన్నదానికి అతీతంగా ఎప్పుడినుంచో గ్రానైట్ క్వారీ నడుస్తుంది. ఠీడీపీ ప్రభుత్వం చచ్చాక, గ్రామస్థులు రద్దయ్యాయి. అయినా సరే, ఇక్కడినుంచి యథేచ్ఛగా అక్రమంగా రవాణా అవుతున్నదన్న ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఈనెల 7వ తేదీన పట్టుబడి



పదిలేసిన గ్రానైట్ లారీ ఈ క్వారీనుంచే బయలుదేరిందన్న అనుమానాలను పలువురు ఇప్పటికీ వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కుప్పం మండలం వైపాళ్ళు గ్రామస్థులు ఒకరి లారీని గ్రానైట్ రవాణాకు వాడడంతోపాటు ద్రైవర్ కూడా అదే గ్రామానికి చెందినవాడు కావడం ఈ అనుమానాలకు ప్రధాన కారణం. లారీ ఊరినాయనిపల్లె కొత్తూరు గ్రామ సమీపంలో గల క్వారీవద్ద ఉన్నది. ఇక్కడ అసలు క్వారీకి ఇప్పుడు కాదుకదా, గతంలో ఎప్పుడూ అను మతులు లేవు. ఈ క్వారీ విషయం, స్థానిక రెవెన్యూ, పోలీస్, చివరకు పలమనేరులో కార్యాలయంగల మైనింగ్ శాఖ అధికారులకు కూడా తెలుసు. అయినా చర్యలు లేవు. గ్రానైట్ లారీని రెడ్ హ్యాండెడ్ గా గ్రామస్థులు పట్టుకుని, పోలీసులకు అప్పగించి 24 గంటలు గడిచినా పోలీసు, మైనింగ్ శాఖాధికారులు ఒకరిపేద ఒకరు చెప్పుకోవడం తప్ప, చర్యలు తీసుకోకపోవడం పలు అనుమానాలను తావిస్తోంది.

మేడ్చల్ జిల్లా కలెక్టర్ గా మనుచౌదరి

మేడ్చల్ కలెక్టరేట్, జూన్ 12, తెలంగాణ దిన : మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా కలెక్టర్ మిక్కిలినేని మనుచౌదరి నియమితులయ్యారు. ప్రస్తుత కలెక్టర్ గౌతమ్ పోట్ల సింగరేణి కాలనీస్ కంపెనీ లిమిటెడ్ డైరెక్టర్ గా బదిలీ అయ్యారు. ఈ మేరకు గురువారం సీఎస్ రామకృష్ణారావు ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. గౌతమ్ పోట్ల 2023 శాసనసభ ఎన్నికలకు ముందు మేడ్చల్ కలెక్టర్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. అసెంబ్లీ పార్లమెంట్ కలెక్టర్ గా మనుచౌదరి పనిచేశారు.



మిక్కిలినేని సమర్థవంతంగా నిర్వహించారు. మేడ్చల్ జిల్లా కలెక్టర్ గా నియమితులైన మిక్కిలినేని మనుచౌదరి స్వస్థలం ఖమ్మం జిల్లా మధిర మండలం దెందులూరు గ్రామం. ఆయన తండ్రి రాజాబాబు ఓరియంట్ సిమెంట్ కంపెనీలో సీనియర్ కెమిస్ట్ గా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. గతంలో నాగర్ కర్నూల్, కామారెడ్డి జిల్లాల అదనపు కలెక్టర్ గా, సిద్దిపేట కలెక్టర్ గా మనుచౌదరి పనిచేశారు.

నేడు డయల్ యువర్ డిఎం



కుషాయిగూడ, జూన్ 12, (తెలంగాణ దిన) : అర్జీనీ ప్రయాణికుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం శుక్రవారం డయల్ యువర్ డిఎం కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు డిఎం మేనేజర్ కుమార్

ర్ తెలిపారు. ప్రజా రవాణా సంబంధిత సమస్యల గురించి తెలుసుకొని వాటి పరిష్కారం కోసం ఫోన్ లో 9959226145 నెంబర్ కు సమయము ఉదయం 11. 00గంటల నుంచి 12 00గంటల వరకు అందుబాటులో ఉంటారని తెలిపారు. ప్రజలు ఈ సౌకర్యాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆయన కోరారు.

ఘనంగా మహిళా కాంగ్రెస్ జిల్లా అధ్యక్షురాలు రాజనోళ్ల లక్ష్మి జన్మదిన వేడుకలు



కుత్బుల్లాపూర్, జూన్ 12, (తెలంగాణ దిన) : మహిళా కాంగ్రెస్ మేడ్చల్ జిల్లా అధ్యక్షురాలు రాజనోళ్ల లక్ష్మి జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. కుత్బుల్లాపూర్ లో గురువారం జరిగిన మహిళా కాంగ్రెస్ సమావేశంలో కేక్ కట్ చేసి పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ట్యాక్, జిల్లా, డివిజన్, రాష్ట్ర మహిళా కాంగ్రెస్ నేతలు ఆమెకు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రాజనోళ్ల లక్ష్మి మాట్లాడుతూ మహిళా కాంగ్రెస్ నియమ నిబంధనల ప్రకారం కమిటీ సభ్యులు వ్య



వహించాలని సూచించారు. జిల్లా కమిటీ ఆదేశాల మేరకు జిల్లా కమిటీ సభ్యులు ట్యాక్ కమిటీ సభ్యులు పనిచేయాలని సూచించారు. అదే విధంగా ట్యాక్ కమిటీ ఆదేశాల మేరకు డివిజన్, పట్టణ, మండల కమిటీలు పని చేయాలని ఆదేశించారు. మహిళా కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర కమిటీ అధ్యక్షురాలు మొగిలి సునీతారావు ఆదేశాల మేరకు పనిచేయాలని ఆమె ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర జిల్లా ట్యాక్ మండల డివిజన్ నాయకురాలు పాల్గొన్నారు.

యువత రక్తదానం చేసేందుకు ముందుకు రావాలి

- జూనియర్, యూత్ రెడ్ క్రాస్ రాష్ట్ర కన్వీనర్ మియ్యాపురం రమేష్ పిలుపు

హైదరాబాద్, జూన్ 12, (తెలంగాణ దిన) : ఆపదలో ఉన్నవారికి రక్తం పునర్జన్మణిస్తుందని, రక్తదానం చేసేందుకు యువత ముందుకు రావాలని జూనియర్, యూత్ రెడ్ క్రాస్ రాష్ట్ర కన్వీనర్ మియ్యాపురం రమేష్ కోరారు. ప్రపంచ రక్త దాతల దినోత్సవం సందర్భంగా యువతకు రక్తదానంపై అవగాహన కల్పించారు. కొన్ని సర్వేల ప్రకారం మన దేశంలో ప్రతిరోజూ సుమారు 11,000 మందికి రక్తం అందక తీవ్ర ఇబ్బందులు పడటం అందోళన కలిగిస్తుందన్నారు. దేశ వ్యాప్తంగా సంవత్సరానికి దాదాపు 1.5 కోట్ల యూనిట్ల రక్తం అవసరమవు తుంటే, అందుబాటులో ఉన్నవి కేవలం 1.1 కోట్ల యూనిట్లే అందుబాటులో ఉంటుందన్నారు.



రక్తదానం చేయడానికి ముందుకొస్తున్నారన్నారు.. దీంతో దీర్ఘకాలి రోగులు, మరీ ముఖ్యంగా తలసీమి యా బాధితులు రక్త కొరత తో తీవ్రంగా ఇబ్బందులు పడుతున్నారన్నారు. ఒకసారి రక్తదానం చేసిన తర్వాత 3 నెలల విరామం అనంతరం తిరిగి రక్త దానం చేయవచ్చన్నారు. రక్తదానం తరచుగా చేస్తే ఆరోగ్యంగా ఉంటారని పలు సర్వేలు చెబుతున్నాయని తెలిపారు.. ఒకసారి 350 మి.లీ. సంపూర్ణ రక్తం తీసుకుంటారన్నారు. రక్తదానం చేసే వ్యక్తులు నిజమైన జీవదాతలు అని పేర్కొన్నారు. రక్తదానం చేయడానికి యువత ముందుకు రావాలని, ప్రతి వ్యక్తి సంవత్సరానికి కనీసం రెండు సార్లు రక్తదానం చేయాలని పిలుపు నిచ్చారు. రక్తదానం చేయడం

ద్వారా మనం మరొకరి ప్రాణాన్ని రక్షించగలమనే భావనను ప్రతి ఒక్కరూ కలిగి ఉండాలని అన్నారు. ఇందులో భాగంగా తాను 56 సార్లు రక్తదానం చేశానని తెలిపారు. ఎక్కువ రక్తదానం చేసిన రక్తదాతగా మూడు సార్లు గవర్నర్ అవార్డు తో పాటు ఒక సారి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అవార్డు కూడా తీసుకున్నానని తెలిపారు. లక్షలాది విద్యార్థులకు రక్తదానంపై అవగాహన కల్పించడమే కాకుండా తరచుగా తన కూడా రక్తదానం చేస్తూ ఆదర్శంగా నిలిచారని తెలిపారు.

మంత్రి వాకిటి శ్రీహరిని కలిసిన శివసేనారెడ్డి



హైదరాబాద్, జూన్ 12, (తెలంగాణ దిన) : రాష్ట్ర క్రీడా యువజన, న్యాయ, పశుసంరక్షక శాఖ మంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన మంత్రి వాకిటి శ్రీహరిని గురువారం తెలంగాణ సాక్స్, అలాంటి షైర్స్ శివసేనారెడ్డి, చైన్ షైర్స్ లండ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ సోనీ బాలాదేవితో పాటు సాక్స్, అలాంటి డిప్యూటీ డైరెక్టర్లు, అధికారులు మంత్రిని ముఖ్యపూర్వకంగా కలిశారు. మంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన ఆయనను ఘనంగా సన్మానించారు.

అడవుల పరిరక్షణతో ఏనుగుల సంరక్షణ

కుప్పం: అడవులను పరిరక్షించడం ద్వారా ఏనుగుల సంరక్షణ సాధ్యమవుతుందని కదా ప్రాజెక్టు ఆఫీసర్ వికాస్ మర్కట్ పేర్కొన్నారు. కుప్పంలో ప్రపంచ ఏనుగుల దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. అటవీ శాఖ అధ్యక్షులతో స్థానిక మండల సచివాలయంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన వికాస్ మర్కట్ మాట్లాడుతూ ఏనుగులు సాధ్య జంతువులని, వాటిని కాపాడుకోవాలని అన్నారు. రామకుప్పం మండల పరిధిలోని ముద్దపల్లె ఉన్నత పాఠశాల ఆవరణలో రామకుప్పం అటవీ డిప్యూటీ రేంజ్ అధికారి ధనుంజయుడు అటవీ సిబ్బంది, ఠీడీపీ నేతలతో కలిసి మొక్కలు నాటారు. ననియాల కౌండిన్య ఎలిఫెంట్ క్యాంపులో కుంకీ ఏనుగులు జయంత్, వినాయ కేలకు స్నాన పానాదులు చేయించి, ప్రత్యేక రంగులతో అలంకరించారు. వాటికి పూజలు చేసి, వండ్లు, ఫలహారాలు అందజేశారు. అటవీ సిబ్బంది



ననియాల ప్రాథమిక పాఠశాల విద్యార్థులకు ఏనుగుల కదలికలు, ఏనుగుల దాడి నుంచి తప్పించుకునే మెలకువలపై అవగాహన కల్పించారు.

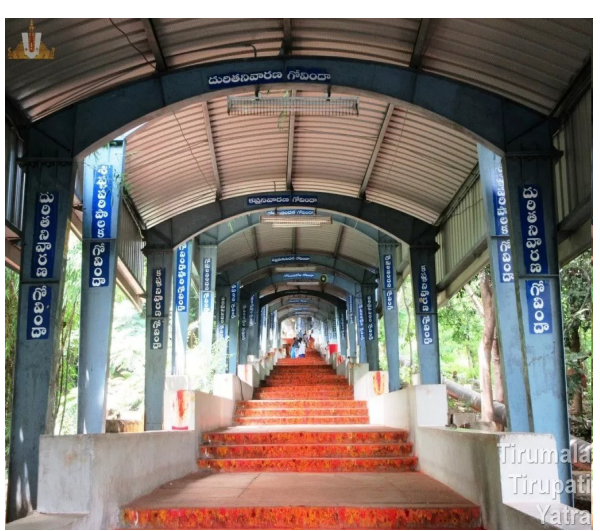


ఆడపులి నడుముకు ఏళ్లుగా బిగుసుకున్న ఇసుప లింగు..

అది ఒక ఆడపులి. ఏం జరిగిందో ఏమా గానీ దాని నడుము చుట్టూ ఒక ఇసుపరింగు బిగుసుకుని ఉంది. దాని పొట్ట కింది భాగం రింగులో ఇరుక్కుపోవడంతో ఆ పులి రూపే మారిపోయింది. అచ్చం చిరుత లా దాని రూపు మారింది. నడుముకు ఇసుప రింగు అంత బిగ్గరగా చుట్టుకుని ఉన్న ఆ ఆడపులి ఏళ్లుగా జీవనం సాగిస్తున్నది. కేవలం బతుకడం మాత్రమే కాదు.. ఓ నాలుగు పిల్లలకు జన్మనిచ్చింది కూడా. ప్రస్తుతం 16 నెలల వయసున్న ఆ నాలుగు పిల్లలు తల్లి చుట్టూ తిరుగుతూ కనిపిస్తున్నాయి. పైగా అన్నీ ఆరోగ్యంగా ఉన్నాయి. నడుముకు ఇసుప రింగు ఇబ్బంది పెడుతున్నా ఆ పులి వేటాడుతూ తన పిల్లలకు ఆహారం కూడా సమకూరుస్తోంది. ప్రస్తుతం తెరాయ్ ఈస్ట్ ఫారెస్ట్ డివిజన్లోని సురామి ఫారెస్ట్ రేంజ్లో ఈ ఆడపులి ఉన్నది. ఈ పులి ముందుగా 2022లో నడుముకు బిగుసుకున్న ఇసుపరింగుతో అడవిలోని కెమెరాలకు చిక్కింది. దాంతో 2023 డిసెంబర్లో ఆ పులిని పట్టుకుని ఇసుప రింగును తొలగించేందుకు అటవీ అధికారులు ఆపరేషన్ చేపట్టారు. అప్పుడు ఆ పులి అధికారులను షాకాకు గురిచేసింది. తన కూసను సోట కరచుకుని వెళ్తే కనిపించింది. దాంతో పులి పిల్లలు చేసినందుని గ్రహించిన అధికారులు ఆపరేషన్ ను నిలిపేశారు. అయితే నడుముకు రింగు అంత బిగుతుగా ఉన్నా పులి గర్భం దాల్చడం, పిల్లలను కనడం అధికారులను ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. అయితే ప్రస్తుతం పులి పిల్లల వయసు 16 నెలలు. ఇప్పటికైనా పులిని పట్టుకుని రింగును తొలగించాలని అధికారులు భావిస్తున్నారు. రేడంబే ఆ పులి వెన్నుముక దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉందని చెబుతున్నారు. ఎక్కువకాలం రింగు బిగుసుకుని ఉండటం వల్ల క్రమంగా కడుపులోని సున్నితమైన అవయవాల దెబ్బతింటాయని అంటున్నారు.

శ్రీవారి మెట్టు నడక మార్గంలా భక్తుల నిలువు దాపిడి?

అందిన కాడికి దోచేస్తున్న ఆటోవాలాలు - భక్తుల ప్రాణాలకు కరువైన భద్రత చోద్యం చూస్తున్న ఆర్టీసీ అధికారులు - నష్ట నివారణ చర్యలు చేపట్టిన టీటీడీ చైర్మన్



తిరుమల: తిరుమల వెంకటేశ్వర భక్తి విశ్వాలయంలో పదో వరకే కాను కలు కూడబెట్టి కాల్చినదకం కొండకుదామని వస్తున్న శ్రీవారి భక్తులు ఆ కొండ చేరక ముందే తిరుపతిలోనే నిలుపు దోపిడికి గురవుతున్నారు. తిరుపతి రైల్వే స్టేషన్, ఆర్టీసీ బస్టాండ్ ప్రాంతాల నుండి శ్రీవారి మెట్టు మార్గానికి చేరుకునేందుకు వేలాది రూపాయలు వసూలు చేస్తూ ఆటోవాలాలు భక్తులను నిలుపునా మంచుతున్నారు. పైగా పోలీసుల పడుతూ ఆటోలను అత్యంత వేగంగా నడుపుతూ భక్తుల ప్రాణాలకు భద్రత లేకుండా చేస్తున్నారు. రైల్వే స్టేషన్, ఆర్టీసీ బస్టాండ్ ల నుండి భక్తులు వెలుపలికి రాగానే ఆటో డ్రైవర్లు కొండకు నడిచి వెళతారు.. అయితే మేమే దర్శనం లికింట్లు కూడా తీసిస్తాం అంటూ యాత్రికులను మభ్యపెట్టి, ఒక్క ఆటోలో 5 నుండి 8 మందిని ఎక్కించుకొని వారి వద్ద ఐదు నుండి ఎనిమిది వేల రూపాయల వరకు చార్జీలు వసూలు చేస్తున్నారు. తీరా శ్రీవారి మెట్టు ప్రాంతం వద్ద భక్తులను వదిలేసి ఉచిత ట్రం స్టాల్ టోకన్ జారీ మద్దలో ఇస్తున్నారు తీసుకోండి.. అంటూ మెట్టుగా జారుకుంటున్నారు. వాస్తవానికి టీటీడీ ఇక్కడ ప్రతిరోజూ

5000 మందికి ఉచిత దర్శన టోకన్లు జారీ చేస్తుంది. కానీ దాదాపు పదివేల మంది భక్తులు ప్రతినిత్యం ఈ మార్గం ద్వారా తిరుమలకు కాల్చినదకం వస్తున్నారు. ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకుంటున్న ఆటోవాలాలు తామే దర్శనం లికింట్లు తీసిస్తామంటూ యాత్రికులను మోసం చేస్తున్నారు. భక్తులు ఆటోవాలాల మాటలకు మోసపోయి దర్శన లికింట్లు కూడా కలిపి ఆటో చార్జీలు చెబుతున్నారేమో అనుకుని వారికి వేలాది రూపాయలు అప్పుసంగా ఇచ్చేస్తున్నారు. తీరా శ్రీవారి మెట్టు చేరుకున్న తరువాత కానీ వారికి అసలు వాస్తవం బోధపడడం లేదు. అప్పటికి మోసపోయామని తెలుసుకున్న యాత్రికులు ఏమి చేయాలి అనుకుంటుంటున్నారు. ఎక్కువగా ఉదయం నాలుగు గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకు శ్రీవారి మెట్టు మార్గానికి రావడానికి భక్తులు అధికంగా వస్తున్నారు. అలిపిరి నుండి తిరుమలకు వెళ్తే కాల్చినదకం మార్గంలో భక్తులకు నాలుగు నుండి ఐదు గంటల సమయం పడుతుంది. అదే శ్రీనివాస మంగళపురం కు సమీపంలోని శ్రీవారి మెట్టు మార్గం ద్వారా తిరుమలకు నడక మార్గం అత్యంత తక్కువగా 45 నిమిషాల నుండి గంట సమయంలోపుగానే చేరుకునే అవకాశం ఉండడంతో ఎక్కువగా భక్తులు ఈ మార్గం నుండి తిరుమలకు చేరుకోవడానికి ఉత్సాహం చూపిస్తారు. బస్టాండ్ రైల్వే స్టేషన్ల నుండి శ్రీవారి మెట్టు మార్గానికి కవీర్ తీర్థం అలిపిరి మీదుగా చేరాకంటే 20 కిలోమీటర్ల దూరం ఉంది. ఇక్కడికి మహాఅయితే వంద రూపాయలు చార్జీ కూడా ఉండదు. కానీ ఆర్టీసీ అధికారులు వట్టిచుక్కోకూడా ఈ రూట్లో బస్సులే నడపడం లేదు. గతంలో ఈమార్గంలో టీటీడీ ఒకటి రెండు ఉచిత బస్సులు నడిపినప్పటికీ అది కాస్త రాను రాను అటకెక్కిపోయింది. అనేక ఏళ్లుగా సంస్థలు యజమానులతో కుమ్మక్కై నెలవారి మామూళ్ల వసూళ్లకు అలవాటు పడి టీటీడీ వాహనాలను భక్తులకు అందుబాటులోకి లేకుండా చేశారని విమర్శలు బహిరంగంగానే వినిపిస్తున్నాయి. ఓవైపు అధిక మొత్తం లో డబ్బులు వసూలు చేస్తూ మరోవైపు నిర్లక్ష్యంగా ఆటోలు నడపడంతో

ప్రమాదానికి గురైవలసరికి గాయాలు అయిన సందర్భాలు చోటు చేసుకున్నాయి. నాలుగు రోజుల క్రితం తిరుపతి బస్టాండ్ నుంచి శ్రీవారిమెట్టు వరకు భక్తులు వద్ద 4వేల రూపాయలు తీసుకుని వేగంగా వస్తూ ఆటో ప్రమాదానికి గురైంది. ముందు వెళ్తున్న వాహనాన్ని తప్పించబోయి జీపును ఢీకొట్టిందిఆటో.. దీంతో ఆటోలో ఉన్న ప్రయాణికులకు గాయాలయ్యాయి. బెంగళూరు కు చెందిన రమణనాయక్ కు తీవ్రగాయాలయ్యాయి. గాయపడిన వారిని పోలీసులు తిరుపతి రూరూ ఆసుపత్రికి తరలించారు. భక్తులకు అందుబాటులో ఉచిత పని బస్సులు శ్రీవారి మెట్టు మార్గం లో భక్తులు ఇలా నిలుపు దోపిడికి గురవుతున్న వ్యవహారంపై ఫిర్యాదులు అధికం కావడంతో ఎట్టకేలకు టీటీడీ నష్ట నివారణ చర్యలు చేపట్టింది. ఆటోవా లాల దోపిడికి అడ్డుకట్ట వేయడానికి టీటీడీ స్వయంగా ఎలక్ట్రికల్ పని బస్సులను ఉచితంగా నడపాలని నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు ప్రతి అరగంటకొకసారి భక్తులకు అందుబాటులో ఉండేలా ఎలక్ట్రికల్ ఉచిత బస్సులను తిరుపతి ఆర్టీసీ బస్టాండ్ రైల్వే స్టేషన్ల నుండి శ్రీవారి మెట్టు వరకు నడపడానికి చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. వెంటనే భక్తుల కోసం పది ఎలక్ట్రికల్ బస్సులను అందుబాటు లోకి తీసుకురావాలని భావించి, టీటీడీ చైర్మన్ బి ఆర్ నాయుడు ఈ అంశంపై ఇప్పటికే ఎలక్ట్రికల్ బస్సులు తయారు చేసే సంస్థ ప్రతినిధులతో మాట్లాడుతూ, ఒక్కో బస్సు కొనుగోలుకు 1.28 కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు అయ్యే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. లెమదటి దశగా కనీసం 10 బస్సులను కొనుగోలు చేయాలంటే 13 కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు అయ్యే అవకాశం ఉందని అంటున్నారు. అయితే టీటీడీకి భారం లేకుండా, వీటిని దాతల ద్వారా కొనుగోలు చేయించి భక్తులకు ఉచితంగా అందుబాటులోకి తీసుకురావడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. కుదరకపోతే టీటీడీ స్వయంగా కొన్ని బస్సులను కొనుగోలు చేసి అయినా భక్తులకు సౌకర్యాలు కల్పించాలని భావిస్తున్నారు. దీంతోపాటుగా భక్తులను దోపిడి చేస్తున్న ఆటోలపై చర్యలు తీసుకోవాల్సిందిగా ట్రాన్స్పోర్ట్ అధికారులకు టీటీడీ ఉన్నతాధికారులు సూచించినట్లున్నారు.

సుంకాలతో జనరిక్ తయారీదారులకు మెలింతే గేష్టిం...!

న్యూఢిల్లీ: భారతీయ ఔషధాలపై ప్రతికార సుంకాలు విధిస్తామని అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ చేసిన హెచ్చరికల నేపథ్యంలో దేశంలోని మందుల తయారీదారులు తీవ్ర భయాందోళనలకు గురవుతున్నారు. ప్రస్తుతం మన దేశం నుండి అమెరికాకు ఏటా తొమ్మిది బిలియన్ల డాలర్ల విలువ కలిగిన ఔషధాలు, వ్యాక్సిన్లు ఎగుమతి అవుతున్నాయి. అమెరికా ప్రతికార సుంకాలు విధిస్తే తమపై పడే ప్రభావాన్ని ఎదుర్కోనేందుకు అనుసరించాల్సిన వ్యాపార వ్యూహాలపై ఔషధ తయారీ సంస్థలు సమీక్షలు జరుపుతున్నాయి. అమెరికాకు మందులు ఎగుమతి చేయడం ద్వారా తమ ఆదాయాలకు భారీగా గండి చదుతుందని దేశీయ ఫార్మా సంస్థలు అభిప్రాయపడుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో అమెరికా నుండి దిగుమతి అవుతున్న మందులపై సుంకాలను పూర్తిగా ఎత్తివేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నాయి. తద్వారా ప్రతికార చర్యల నుండి తప్పించుకోవచ్చునని భావిస్తున్నాయి. వచ్చే ఆదాయం స్వల్పమే: భారత్ నుండి దిగుమతి అవుతున్న ఔషధాలపై ప్రస్తుతం అమెరికా ఎలాంటి సుంకాలు విధించడం లేదు. అయితే అక్కడి నుండి దిగుమతి అవుతున్న అనేక మందులపై కేంద్రం 10 శాతం సుంకం వేస్తోంది. ఉదాహరణకు కొన్ని బ్లడ్ క్యాన్సర్ల చికిత్సకు వాడే టెన్సిన్సూబే ఇంజక్షన్ వంటివి. అమెరికా నుండి ఏటా 800 మిలియన్ డాలర్ల విలువ కలిగిన ఫార్మా ఉత్పత్తులను భారత్ దిగుమతి

చేసుకుంటుంటే అంచనా. ఈ ఔషధాలపై సుంకాల రూపంలో ప్రభుత్వానికి వస్తున్న ఆదాయం యాభై మిలియన్ డాలర్ల లోపే ఉంటోంది. దీనికి భిన్నంగా 2023-24లో అమెరికాకు మన దేశం నుండి 9.7 బిలియన్ల డాలర్ల విలువ కలిగిన ఔషధాలు, ఫార్మాస్యూటికల్ ఎగుమతులు జరిగాయి. జనరిక్ ఎగుమతులే అధికం: అమెరికాకు ఎగుమతి అవుతున్న ఔషధాలలో ఎక్కువ భాగం జనరిక్ మందులే. ఇవి చౌకగా లభిస్తాయి. జనరిక్ మందుల కోసమే అమెరికా ఎక్కువగా మన దేశంపై ఆదారపడుతోంది. ఒకవేళ అమెరికా కనుక ప్రతికార సుంకాలు విధిస్తే చౌకగా మందులు తయారు చేస్తున్న భారతీయ ఫార్మా కంపెనీలు తీవ్రంగా నష్టపోతాయి. అంతేకాదు అమెరికా ఆరోగ్య వ్యవస్థపై కూడా బాగా ప్రభావం పడుతుంది. ఖర్చులు పెరిగి ప్రవ్యాధిల్యాసానికి దారితీయవచ్చు. అమెరికా నుండి దిగుమతి అవుతున్న మందులపై భారత్ సుంకాన్ని రద్దు చేస్తే తమకు ఎంతగానో ప్రయోజనం చేకూరుతుందని, ఒక్కొక్క తగ్గుతుందని ఇండియన్ ఫార్మాస్యూటికల్ అలయన్స్ (ఐపీఎ) సెక్టరీ జనరల్ సుందర్జన్ జైన్ తెలిపారు. దేశంలోని 23 ప్రముఖ ఫార్మా కంపెనీల ఐపీఎల్ సభ్యులుగా ఉన్నారు. ప్రపంచంలో జనరిక్ మందుల సరఫరా చేసే దేశాలలో భారత్ దే అగ్రస్థానం. ప్రపంచ సరఫరాలలో మన

వాటా 20 శాతంగా ఉంది. ప్రభుత్వ సమాచారం ప్రకారం 2023-24లో దేశం నుండి 27.85 బిలియన్ల డాలర్ల విలువ కలిగిన ఫార్మా ఎగుమతులు జరిగాయి. పేద, ధనిక అనే తారతమ్యం లేకుండా ప్రపంచంలోని సుమారు 200 దేశాలకు మందులు ఎగుమతి అవుతున్నాయి. కొన్ని భారతీయ ఫార్మా కంపెనీలు తమ ఔషధ ఉత్పత్తులతో యాభై శాతం వరకూ అమెరికాకు ఎగుమతి చేస్తున్నాయి. అంటే అకంపెనీలకు అమెరికా ముఖ్యమైన మార్కెట్ గా నిలుస్తోందన్న మాట. బెల్జియం, డక్షిణాఫ్రికా, బ్రిటన్, బ్రెజిల్ దేశాలు కూడా భారత్ నుండి గణనీయ వరిమాణంలోనే మందులను దిగుమతి చేసుకుంటున్నాయి. మన దేశం నుండి అమెరికాకు సరఫరా అవుతున్న మందులలో 70-80 శాతం తక్కువ విలువ కలిగిన జనరిక్ మందులే. హైదరాబాద్ కు చెందిన గ్రాన్యూల్స్ ఇండియా కంపెనీ తక్కువ ధరకు లభించే పారాలిటవ్ లో, ఇబ్రాప్రోఫెన్, మెట్ఫోర్మిన్ వంటి మందులను సరఫరా చేస్తుంది. దీని వార్షిక సరఫరాలలో 65 శాతానికి పైగా అమెరికాకు జరుగుతుంటాయి. గ్లాడ్ ఫార్మా (54 శాతం), అరబింద్ (48 శాతం), జైడన్ (4శాతం), డాక్టర్ రెడ్స్ (47 శాతం), సన్ ఫార్మా (32 శాతం) కూడా అధిక పరిమాణంలోనే అమెరికాకు మందులు ఎగుమతి చేస్తున్నాయి. మూలిగి నక్కపై తాటికాయ పడితే ? : దేశంలోని సుమారు 300

పొడిచే 'మార్కుల' నిబంధనను సడలించాలని ఉద్యోగార్థులు ముక్తకంఠంతో కోరుతున్నారు. అభ్యర్థులను బాధిస్తున్న మరో ముఖ్యంశం వయో పరిమితి. ఏడేళ్లుగా డిఎస్సీ లేదు. ఉద్యోగం కోసం ఏళ్లతరబడి ఎదురు చూస్తున్న వారి వయసు మీరిపోయింది. ఈ తరుణంలో వయో పరిమితి 47 ఏళ్లు చేయాలన్న డిమాండ్ సహేతుకమైనది. ప్రభుత్వం మానవతా దృక్పథంతో ఆలోచించాలి. అభ్యర్థులు పరీక్షలకు ప్రిపేర్ కావడానికి కనీసం 90రోజుల సమయం ఇవ్వాలని, ఒక జిల్లాకు ఒకే పేపర్ ఉండాలన్న కోర్కెలూ వ్యక్తమవుతున్నాయి. మెగా డిఎస్సీ కోసం కూటమి ప్రభుత్వం తొలి సంతకం చేసి దాదాపు పది నెలలైంది. నిరుద్యోగుల సుదీర్ఘ పోరాటాల ఫలితంగా నోటిఫికేషన్ వచ్చింది. కనరత్తుకు బోలెడంత సమయం తీసుకుంది. విద్యాహక్కు చట్టం, హేతుబద్ధీకరణ నిబంధనల ప్రకారం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 25 వేల పోస్టులు భర్తీ కావాలని ఉపాధ్యాయ సంఘాలు తెలుపుతున్నాయి. పాఠశాలల విలీనం, జాతీయ విద్యా విధానం అమలు వలన టీచర్ పోస్టులు తగ్గుతున్నాయని ఆవేదన నెలకొంది. కూటమి ప్రభుత్వం మాత్రం 16వేల బిల్లర్ పోస్టులే భర్తీ చేస్తోంది. ఎస్సీ రిజర్వేషన్ వర్గీకరణతో లింకు పెట్టి కొన్ని నెలలపాటు నోటిఫికేషన్ ను వాయిదా వేసింది. ఎస్సీ రిజర్వేషన్ వర్గీకరణపై పాక్షికంగానే నిర్ధారణ చేశారు. ప్రస్తుతానికి రాష్ట్రం యూనిట్ గా అమలు చేస్తున్నారు. జనగణన పూర్తయ్యాక జిల్లా యూనిట్ అని చెబుతున్నారు. ఎస్సీ వర్గీకరణ పద్ధతి ప్రకారం జరగలేదంటూ న్యాయస్థానాల్లో వ్యాజ్యాలు పడ్డాయి. వాటిపై కోర్టులు ఏం నిర్ణయాలు తీసుకుంటాయో వేచి చూడాలి. అన్నీ అనుకున్నట్లు జరిగితే జూన్ 6 నుంచిజిల్లా 6 వరకు పరీక్షలు నిర్వహిస్తారు. ఆగస్టు 1న అపాయింట్మెంట్ ఆర్డర్లు ఇస్తారు. ఇంతా చేసినా విద్యా సంవత్సరంలో రెండు నెలలు గడిచిపోతాయి. ఏమైనా అవాంతరాలాస్తే ఇంకెంత అలస్యమవుతుందో! నోటిఫికేషన్ లో పాలను నరిదిద్ది రీనోటిఫికేషన్ ఇచ్చి తమకు న్యాయం చేయాలన్న అభ్యర్థుల డిమాండ్ ను అంగీకరించడం ప్రభుత్వ ధర్మం!

బతుకు నావను ఈదే ధైర్యం ఉండాలి..

తిరుమల: కష్టాలను ఎదుర్కోనేందుకు సిద్ధంగా ఉండాలి. జీవితం అంటే వర్షించిన విస్తరి కాదు. ఎప్పుడు ఎలాంటి ఉపద్రవం వస్తుందో ఊహించడం కష్టం అందువల్ల కష్టాలను తట్టుకుని నిలబడే అత్యుధ్యమం కలిగి ఉండాలి. కుంగిపోతే మనలను ఎవరూ కాపాడలేరు. పదమూడేళ్లు అరణ్యవాసం, ఒక సంవత్సరం అజ్ఞాత వాసం.. బతుకంతా అడవుల పాలు. అయినా సరే పొడవైన బతికారు. అరణ్యవాసంతో తరవాత శ్రీరాముడు చక్కగా రాజ్యం పాలించారు. అడవుల్లో ఉన్నా, రాజ్యాధికారంలో ఉన్నా ఒకేలా ఉండాలని ఈ రెండు పురాణాలు మనలను గుర్తు చేస్తుంటాయి. ఎవరూ ఈ బతుకును వద్దన్నారు? చాకచక్యంగా జీవిత నావను నెట్టుకుపోతే ప్రయాణ దూరం తగ్గిపోతుంది. లక్ష్యం చేరువవుతుంది. అన్నీ ఉన్న వాళ్లు బతుకుతారు. ఏమా లేనివాళ్లు సైతం బతుకుతారు. కళ్లులేనివారు, కాళ్లులేనివారు కూడా అద్భుతాలు చేస్తున్నారు. సర్వాంగాలతో చక్కటి శరీరం ఇచ్చిన సర్వేశ్వరుడికి మనం ఎంతో రుణపడి ఉండాలి. మరణం గురించి పదేపదే ఆలోచించనక్కర్లేదు. మరణం బతుకు రహస్యం ముడి విప్పాలి. బతుకు జీవనసారం అనుభవంలోకి తెస్తుంది. అప రిప్పితంగా ఉన్న సమస్యను నల్ల బల్ల మీద నుంచి తుడిచి వేస్తే సమస్య పరిష్కారం కాదు. శోధించి, సాధించాలి. జీవించి చూపించినత్యాన్ని సాధించాలి. చెట్లు పైకి ఎదుగుతాయి. నిన్నటి వరకు పాతే పిల్లలు ఈ రోజు నడుస్తారు. నన్నటి పాఠాలుగా పాఠే నది, ప్రవహించి ప్రవహించి సముద్ర రూపం పొందుతుంది. గొప్పగా బతకడంలోనే బతుకు రహస్యం బోధ పడుతుంది. దివ్యంగా బతకడంలో జీవన పరమార్థం నెరవేరుతుంది. బతకడం ఎవరూ నేర్చునక్కర్లేదు. శరీరంలో, మనసులో, ఆత్మలో బతుకు విత్తనం ఎప్పుడో వేశాదు అపైవాడు. దాని మీద ఆనందం అనే ఎరుపు వేసినంతోపం అనే నీకు జల్లుతూ ఉండాలి. అప్పుడు బతుకు వృక్షం పచ్చగా ఎదుగుతుంది. మనం వృక్షాలుగా మారితే చిలుకలు వాలంతలు అవ్వవచ్చు వాలుతాయి. కోకిలులు చెట్లను వేదికలు చేసుకుని కంచేలిలు చేస్తాయి. బతుకు ఒక పాట. హాయిగా పాడుకోవాలి. బతుకు ఒక ఉత్సవం. అనందానికి అర్థం చెప్పాలి. విషాదంగా ఉండటం అధ్యాత్మికత అని ఎవరూ చెప్పలేదు. విషాదాన్ని జీవితం నుంచి తరిమికొట్టడమే దివ్యమైన జీవితం. అజ్ఞానమే బతుకును అహంకారం రానివ్వకుండా చేస్తుంది.

పనిచేయని చేతి పంపు

ఆందోళనలో వీరవేల్లి గ్రామ ప్రజలు



కొమరం ధీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా: కొమరం ధీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా కౌటాలమండలానికి చెందిన వీరవేల్లి గ్రామం తీవ్రమైన మంచి నీటిసమస్యను ఎదుర్కొంటోంది. ఎండలు మండుతున్న వేళ, గ్రామ స్థలగొంతు తడిపే నీరు కూడా దొరకడం లేదు. ఈపరిస్థితికి ప్రధాన కారణం గ్రామంలో ఉన్న చేతి పంపులు పూర్తిగా పనికొరచి స్థితికి చేరుకోవడమే. గ్రామంలోని అందేర్లర్ విగ్రహం సమీపంలో ఉన్న ఎస్సీ కాలనీలోని ప్రధాన చేతి పంపు గత 20 రోజులుగా పాడై ఉంది. గ్రామస్థులు పలుమార్లు స్థానిక అధికారులను కోరినా ఇప్పటివరకు ఎటువంటి చర్యలు తీసుకోలేదు. వాస్తవానికి, ఈ చేతి పంపు దాదాపు 30 సంవత్సరాల క్రితం వేసినదిగా చెబుతున్నారు. లోతు తక్కువగా ఉండటంతో వేసవి కాలంలో నీటి స్థాయి పడిపోతే పనికిరాకపోతోంది. ప్రస్తుతం ఈ పంపుపై ఆధారపడి ఉన్న 50 నుంచి 60 కుటుంబాలు తీవ్రమైన నీటి కొరతను ఎదుర్కొంటున్నాయి. “గత 20 రోజులుగా నీటి కొరత మైలు దూరం నడవాల్సి వస్తోంది. చిన్నపిల్లలు, వృద్ధులు కూడా తాగునీటి కొరత తలదీస్తున్నారు. ఎన్ని విజ్ఞప్తులు చేసినా అధికారులు పట్టించుకోవడం లేదు” అంటూ గ్రామస్థులు తమ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గ్రామ ప్రజలు వెంటనే సుందించి కొత్త చేతి పంపు ఏర్పాటు చేయాలని, లేకపోతే ప్రత్యామ్నాయంగా నీటి సరఫరా ఏర్పాటుచేయాలని కోరుతున్నారు. “ఉన్నతాధికారులు ఎప్పటికైనా మా సమస్యను పట్టించుకుని మాకు తాగునీటి సౌకర్యం అందించాలి” అంటూ వారు విన్నవించుకున్నారు. వేసవిలో నీటి కొరత మానవ జీవితాలకే ముప్పుగా మారే అవకాశం ఉన్న నేపథ్యంలో, వీరవేల్లి వాసుల సమస్యపై సంబంధిత అధికారులు తక్షణమే స్పందించి, తగిన చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని ప్రతి ఒక్కరూ అభిప్రాయపడుతున్నారు.

వారానికి 90 గంటల పని ఎవరిని ఉద్ధరించడానికి..?

దేశ అభివృద్ధి కోసం ప్రధాని మోడీ వారానికి 100 గంటలు పని చేస్తున్నారని, మోడీలా కాకపోయినా దేశ కార్మిక వర్గం వారానికి 90 గంటలు పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చిన ‘మహాత్ములు’ ఈ దేశంలో తయారయ్యారు. రోజుకు 12 నుంచి 15 గంటలు పని చేస్తే మన ఆర్థిక వ్యవస్థ పది లక్షల కోట్ల డాలర్లకు పెరుగుతుంది దని కొందరు వ్యాపారవేత్తలు పనిగట్టుకుని ప్రచారం చేస్తున్నారు. ఆమధ్య కేరళకు చెందిన అన్నా సెబాస్టియన్ అనే యువ చార్టర్డ్ అకౌంటెంట్.. వూణేలోని బహుళ జాతి కంపెనీలో చేరిన నాలుగు నెలలకే పని ఒత్తిడిని తట్టుకోలేక అనారోగ్యం పాలై చనిపోయింది. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ఓ ఘనాస్ కంపెనీలో పని చేసే తరుణ్ సేన అనే వ్యక్తి 45 రోజులు పాటు విశ్రాంతి తీసుకోకుండా పని చేసి మానసికంగా అలసిపోయాడు. చివరకు తనకు ఇచ్చిన టార్గెట్ ఒత్తిడిని భరించలేక బలవర్తరణానికి పాల్పడ్డాడు. అసలు ఉద్యోగులు ఇచ్చేసిన గంటలు పని చేయగలరా? బలవంతంగా పని చేయించడం తప్పనిసరా? చట్టాలు ఏం చెబుతున్నాయి? అనే విషయాలను పరిశీలి ద్ధాం. ఫ్యాక్టరీస్ చట్టం-1948 ప్రకారం రోజువారీ పనిగంటలు గరిష్టంగా 9 గంటలు. వారంలో పని గంటలు గరిష్టంగా 48 గంటలు. ప్రతి ఐదు గంటలకు అరగంటల విరామం కచ్చితంగా తీసుకోవాలి. ఓవర్ టైం అయితే దీనికి ఆదనంగా చెల్లింపులు ఉండాలి. షాపు అండ్ ఎన్టర్ప్రైజ్ మెంట్ చట్టం ప్రకారం రోజువారీ పనిగంటలు ఎనిమిది నుంచి పది గంటలు, వారంలో 48 గంటలకు పరిమితం. ఓటీతో కలిపి 50 నుంచి 60 గంటలకు లోబడి ఉండాలి. ఫ్యాక్టరీస్ చట్టం తరహాలోనే తప్పనిసరిగా విరామం ప్రతి ఐదు గంటలకు ఒకసారి ఇవ్వాలి. ఇది ప్రస్తుత చట్టం కాగా లేబర్ కోడ్ ల పేరుతో పై చట్టాలను కేంద్ర ప్రభుత్వం మార్చివేసింది. మారిన చట్టాల ప్రకారం, లేబర్ కోడ్ రోజువారీ పని గంటలు 12 గంటల వరకూ ఉండొచ్చని చెబుతున్నది. వారంలో పనిగంటలు 48 గంటలు అంటున్నది. ఒక త్రైమాసికంలో ఓవర్ టైం 125 గంటల వరకు ఉండొచ్చని లేబర్ కోడ్ లో పేర్కొన్నారు. రోజుకు 8 గంటల పని మాత్రమేనని చట్టాలు చెబుతున్నా, యాజమాన్యాలు లెక్కచేయకుండా 12 నుంచి 15 గంటలు పని చేయిస్తున్నాయి. రోజుకు 12 గంటలు పని చేయించవచ్చని చట్టమే చెబితే యాజమాన్యాలు మరింత రెచ్చిపోయి కార్మికులను దోపిడీ చేస్తాయనేది నిర్దిష్టాదాంశం. ప్రస్తుతం కేంద్ర ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న విధానం వందేళ్ల కిందట కార్మిక వర్గం ఎదుర్కొన్న పరిస్థితులను తిరిగి పునరావృతం చేస్తున్నది.



లేబర్ కోడ్ లలో ఉన్న సారాంశం ఇదే. పని గంటల పెంపును, లేబర్ కోడ్ ల అమలును వ్యతిరేకిస్తూ 0వ తేదీన దేశవ్యాప్తంగా సమ్మె చేపట్టాలని జాతీయ కార్మిక సంఘాలు పిలుపునిచ్చాయి. పని గంటలు పెంచడం వల్ల కార్మికుల సమర్థత, నాణ్యత దెబ్బ తింటాయని, దేశానికి విశ్రాంతి తప్పనిసరి అని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ మాజీ ప్రధాన శాస్త్రవేత్త సౌమ్య సోమియాగణ్ వ్యాఖ్యానించారు. ఎన్ని గంటలు పని చేశామన్న దానిపై కాకుండా ఎంత నాణ్యతతో పని చేశామన్న దానిపైనే ఉత్పాదకత ఆధారపడి ఉంటుందని ఆమె అన్నారు. మనం ఎప్పుడు అలసిపోతామనేది మన శరీరం చెబుతుంది, అలసి పోయినప్పుడు విశ్రాంతి తప్పనిసరి అంటారామె. కోవిడ్ అనేక గుణపాఠాలు నేర్పించినా పాలకులలో మార్పు రాకపోవడం విచారకరమన్నారు. పని గంటల పెంపుకు తాను వ్యతిరేకిమని ఆమె ప్రకటించారు. ప్రముఖ ఆర్థికవేత్త ప్రభాకర్ పట్నాయక్ తన అభిప్రాయాలు వెల్లడిస్తూ ఒక పథకం ప్రకారం ప్రపంచంలోని వివిధ దేశాల్లో పనిగంటల పెంపుపై తీవ్ర ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని అందులో భారతదేశం కూడా ఒకటి అన్నారు. భారత దేశంలో మంచి ఉద్యోగాలకు కొరత ఏర్పడిందని ఇటీవల అంతర్జాతీయ

9.14 అగ్రిమెంటు ఏమైంది..? కౌన్సిలర్ నుంచి పెద్దల సభ వరకు...

- 9 ఏళ్లు దాటినా ఇప్పటికీ పూర్తి కాలేదు
- పూలింగు 2.0తో మా భూముల పరిస్థితి ఏమిటి
- రాజధాని రైతుల్లో ఆందోళన

అమరావతి : రాజధాని పరిధిలో ప్రభుత్వం రెండోదశ పూలింగుకు సిద్ధమవుతున్న నేపథ్యంలో గతంలో భూమిలిచ్చిన రైతుల్లో ఆందోళన పెరుగుతోంది. 2015లో తమ భూములు తీసుకునే సమయంలో సిఆర్ డిఎతో చేసుకున్న ఒప్పందం ప్రకారం మూడేళ్లలో షాట్లు, లేఅవుట్లు అభివృద్ధి చేసి ఇవ్వాలి ఉందని, ఇప్పటికీ అతిగిలే లేదని ఆందోళన చెందుతున్నారు. కనీసం అభివృద్ధి చేసుకుని ఇళ్లు కట్టుకునేందుకు కూడా అనుమతులు ఇవ్వలేదని చెబుతున్నారు. రాజధాని పరిధిలో 2019 అప్పటి తెలుగుదేశం ప్రభుత్వం అధికారం కోల్పోయే నాటికి మొత్తం 53,748 ఎకరాలు, వాటిల్లో గ్రామాలు, కాలువలు అన్నీ కలిపి 15,166 ఎకరాలు, పూలింగు కింద వచ్చే పట్టా భూమి 38,581 ఎకరాలు, పూలింగుకు ఇచ్చింది 34,094 ఎకరాలు. అనంతరం అభ్యంతరాలు, విచారణ అనంతరం కొంత భూమి కలిసింది. పూలింగు ప్రక్రియ చేపట్టే ముందు 2018 డిసెంబర్ 8వ తేదీన రాజధాని ప్రకటన అనంతరం 2015 జనవరి ఒకటో తేదీన పూలింగు చట్టాన్ని విడుదల చేశారు. చట్టంలో పేర్కొన్న విధంగా సెక్షన్ 43, సబ్ సెక్షన్ 5 ప్రకారం రైతుల నుండి వేర్వేరు ఫారాల రూపంలో భూములు సమీకరించారు. దీని ప్రకారం ఫారం 9.1 పూలింగు భూమి ఎంత అనే ప్రకటన ఇచ్చారు. 9.2 అభ్యంతరాలు, 9.3 అంగీకారం, 9.4 మొత్తం భూమి ఎంతం దనే ప్రకటన, 9.5 ఫారం ప్రకారం విచారణ అనంతరం రాజధానికి ఎంత పరిధిలో ఉందనే ప్రకటన చేశారు. అక్కడ నుండి రికార్డుల పరిశీలన, కలెక్టర్ ప్రకటన, తీసుకున్న దరఖాస్తులు ఖరారు వంటి వాటికి అనేక ఫారాలు ఉన్నాయి. వీటిల్లో చివరిగా 9.14 అగ్రిమెంటు (జనరల్ పవర్ ఆఫ్ అటార్నీ) రైతుల నుండి సంతకాలు తీసుకున్నారు.



ఈ ఫారంలోనే రైతుల నుండి సిఆర్ డిఎకు సంక్రమించిన భూములను ఏమైనా చేసుకుంటామని, అడిగేందుకు వీలులేని విధంగా నిబంధన పొందుపరిచారు. దీంతోపాటే రైతులకు తిరిగి ఇస్తామన్న భూములు నివాస, వాణిజ్య షాట్లను మూడేళ్లలో అభివృద్ధి చేస్తామని తెలిపారు. 2015 ఫిబ్రవరి 28 నాటికి పూలింగు ప్రక్రియను ముగించారు. అంటే 2018 మార్చి ఒకటి నాటికి రైతుల షాట్లు పూర్తిగా అభివృద్ధి చేసి ఇవ్వాలి ఉంది. 2019 వరకూ అధికారంలో ఉన్న తెలుగుదేశం ప్రభుత్వం ఆ మేరకు ఎటువంటి చర్యలు తీసుకోలేదు. కొన్ని పనులు చేసినా రైతుల షాట్ల విషయంలో ముందుగా వేయలేదు. అనంతరం 2019లో జరిగిన ఎన్నికల్లో అధికారం కోల్పోయింది. సుమారు టొవ్యుడేళ్ల తరువాత ఇప్పుడు రెండో విడత పూలింగు అనంతరం రైతుల్లో ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితుల్లో బహిరంగంగా ప్రకటనలు చేయొద్దని అనుకున్నట్లు తెలిసింది. 9.14 అగ్రిమెంటు విషయంలో తమకు న్యాయం జరగలేదని, వైసిపి ప్రభుత్వ హయాంలో రైతులు కోర్టులో పిటిషన్లు కూడా దాఖలు చేశారు. ఈ విషయంపై ఇటీవల కాలంలో రైతులు సమావేశంలో చర్చించినట్లు తెలిసింది.

ఏలూరు, : ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఖాళీగా ఉన్న ఒక్క రాజ్యసభ స్థానానికి బీజేపీ అభ్యర్థిగా పాకా వెంకట సత్యనారాయణ పేరు ఖరారు చేశారు. ప్రస్తుతం ఆయన ఏపీ బీజేపీ క్రమశిక్షణా కమిటీ చైర్మన్ గా ఉన్నారు. ఇటీవల ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో ఆయన పేరు కూడా తెరపైకి వచ్చింది. అయితే అనుమానంగా ఆ స్థానం సోమ వీరాజు దక్కించుకున్నారు. ఇప్పుడు అదే ప్రాంతానికి చెందిన నేతకు రాజ్యసభ సీటు కేటాయించారు. వైసిపి రాజ్యసభ సభ్యుడిగా ఉన్న విజయసాయిరెడ్డి రాజీనామా చేయడంతో ఈ ఉపఎన్నిక వచ్చింది. మరో నాలుగేళ్ల వరకూ పదవి కాలం ఉన్న స్థానం కావడంతో ఎవరికి లభిస్తుందో అన్న చర్చ ప్రారంభమయింది. మాజీ సీఎం కిరణ్ కుమార్ రెడ్డికి అవకాశం కల్పిస్తారని అనుకున్నారు. అయితే రాను రాను ఆయన పేరు వెనుకబడిపోయింది. తమిళనాడు రాజకీయ పరిణామాల రీత్యా.. అన్నామలైను ఏపీ నుంచి రాజ్యసభకు పంపి.. కేంద్ర మంత్రిని చేస్తారని అనుకున్నారు . అలాగే స్మృతి ఇరాని పేరు కూడా పరిశీలనకు వచ్చింది. కానీ.. చివరికి స్థానిక నేత అయిన పాకా వెంకట సత్యనారాయణకు అవకాశం కల్పించాలని నిర్ణయించారు. వర్గాలకు పార్టీ అవకాశం కల్పించిందని ఆ పార్టీ నేతలు సంతుష్టి వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

పదవులన్నీ ఒకే ప్రాంతానికి కేటాయిస్తూ ఉండటంతో బీజేపీలోని ఇతర ప్రాంత నేతల్లో అసంతృప్తి వ్యక్తమవుతోంది. విజయసాయిరెడ్డి రాజీనామాతో ఏర్పడిన ఖాళీపై తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నేతలు ఆశలు పెట్టుకున్నారు. అయితే బీజేపీ కోటా నుంచి భర్తీ అని తేలటంతో వారు ఆశలు వదులుకున్నారు. ఈ స్థానం నుంచి ఎమ్మార్సీ ఎస్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు మండవక్రమూడిగ పేరును ఇటీవల అమిత్ షా కు సీఎం చంద్రబాబు సిఫార్సు చేసినట్లుగా తెలిసింది. ఇక, రేసులో అన్నామలై, స్మృతి ఇరాని పేర్లు వినిపించాయి. ఈ మగ్గురిలో ఎవరో ఒకరు పోటీ చేస్తారని ప్రచారం జరిగినా.. అనూ హ్యంగా పాకా వెంకటసత్యనారాయణ పేరుకూటమి అభ్యర్థిగా ఖరారుైంది. కేంద్రమంత్రి కూడా గోదావరి జిల్లాలకు చెందిన వారే. కూటమిలో భాగంగా వచ్చిన ఎమ్మెల్యే, రాజ్యసభ కూడా అదే ప్రాంతానికి ఇచ్చారు. ఏపీ బీజేపీ అధ్యక్షురాలు కూడా సాంకేతికంగా అదే ప్రాంతానికి చెందిన ట్లు రాయలసీమ నేతల్ని నిర్ణయం చేస్తున్నారన్న విమర్శలు ఉన్నాయి. ఏపీ బీజేపీ అధ్యక్ష పదవి ఆ ప్రాంతానికి ఇచ్చే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతానికి ఏపీ బీజేపీ అధ్యక్షురాలిగా పురందేశ్వరి ఉన్నారు. ఆమె స్థానంలో ఇతరుల్ని నియమిస్తారన్న ప్రచారం జరుగుతోంది.

ఉపాధ్యాయుల సర్దుబాటుకు శ్రీకారం



అనంతపురం: ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అదనంగా ఉన్న ఉపాధ్యాయులను గుర్తించి కొరత ఉన్నచోట సర్దుబాటు చేయాలని విద్యాశాఖ కమిషనర్ నుంచి మార్గదర్శకాలు వచ్చాయి. ఈ ప్రక్రియ ఆరంభమైంది. కొన్నిచోట్ల విద్యార్థుల సంఖ్య తక్కువగా, ఉపాధ్యాయులు ఎక్కువగా, మరికొన్నిచోట్ల విద్యార్థులు ఎక్కువగా ఉన్నా.. టీచర్లు తగినంతమంది లేరు. దీంతో ఆయా పాఠశాలల్లో బోధన కుంటుపడుతోంది. కొన్ని

నష్టాల్లకు కనీసం ఒకరూ కూడా బోధించేవారు లేరు. సమస్య పరిష్కరించడానికి విద్యాశాఖ చర్యలు ప్రారంభించింది. కొందరు సర్టిఫైడ్ ఉన్నా విద్యార్థుల సంఖ్య ఎక్కువగా ఉన్న పాఠశాలలకు వెళ్లడానికి నిరాకరిస్తున్నారు. అధికారులపై వివిధ రకాల ఒత్తిళ్లు చేసి అక్కడే ఉంటామంటున్నారు. గత సంవత్సరం రాజకీయ ఒత్తిళ్లకు అధికారులు తలొగ్గి సర్దుబాటు సక్రమంగా జరగలేదు. సర్దుబాటు చేసినా ఉపాధ్యాయులు పాత పాఠశాలల్లోనే కొనసాగారు. కొన్నిచోట్ల ఉపాధ్యాయుల కొరత ఉంది. ఆయా పాఠశాలల్లో 585 మంది అవసరం ఉంది. మిగులు ఉపాధ్యాయులను సర్దుబాటు చేసినా 483 మంది అదనంగా ఉంటారు. ఈనెల 9వ తేదీ వరకూ విద్యార్థుల సమూహ సంఖ్యను ఆధారంగా విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయుల నిష్పత్తి ప్రకారం అదనంగా ఉన్నవారిని గుర్తించారు. వారిని మండలస్థాయిలో సర్దుబాటు చేస్తారు. అక్కడా అదనంగా ఉంటే వారిని డివిజన్ స్థాయిలో సర్దుబాటు చేస్తారు. డివిజన్ స్థాయిలో కూడా మిగిలితే జిల్లాస్థాయిలో సర్దుబాటు చేస్తారు. అయితే కొన్ని పాఠశాలల్లో ప్రధానోపాధ్యాయులు సూట్ అనిస్టెంట్లను ఎన్టీటీలుగా సమూహ చేశారు.

ప్రధాన జలాశయాల్లో 45శాతం తగ్గిన నీటిమట్టం..

దేశవ్యాప్తంగా ప్రాజెక్టుల్లో నీటిమట్టం వేగంగా తగ్గుతున్నది. కేంద్ర జల సంఘం నివేదిక ప్రకారం.. దేశవ్యాప్తంగా చాలా ప్రధాన జలాశయాల్లో నీటిమట్టం మొత్తం సామర్థ్యం 45శాతం తగ్గింది. మేమధ్య సాధారణకంటే ఎక్కువ రోజులు ఎండలు ఉంటాయని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేసింది. ఈ క్రమంలో నీటి సమస్య మరింత పెరిగే అవకాశం ఉన్నది. జలాశయాలు సాగు, తాగునీటి కిలకం. అయితే, పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతల కారణంగా నీటి వనరులను అప్పటికే అధికంగా ఉపయోగించడం వల్ల నిల్వలు పడిపోయాయి. కేంద్ర జల సంఘం నివేదిక ప్రకారం.. ప్రస్తుతం దేశంలోని 155 ప్రధాన జలాశయాల మొత్తం సామర్థ్యం 18,080 కోట్ల క్యూబిక్ మీటర్లుకాగా. ప్రస్తుతం మిగిలింది 8,070 కోట్ల క్యూబిక్ మీటర్ల మాత్రమే. ప్రస్తుత ఉత్తరప్రాంతంలో జలాశయాల నీటిమట్టం మొత్తం సామర్థ్యంలో కేవలం 25శాతం మాత్రమే ఉంది. ఇందులో పంజాబ్, హిమాచల్ ప్రదేశ్, రాజస్థాన్ లో 110 జిల్లాలయ్యాయి. హిమాచల్ ప్రదేశ్, పంజాబ్ జలాశయాల్లో సాధారణం కంటే వరుసగా.. 36శాతం 45శాతానికి నీటి నిల్వ పడిపోయింది. అలాగే, పశ్చిమ ప్రాంతంలోని జలాశయాల్లో నీటిమట్టం సామర్థ్యం 55శాతం, మధ్యప్రాంతంలో 49శాతం, తూర్పు ప్రాంతంలో 44శాతం నిల్వలు మాత్రమే మిగిలాయి. జలాశయాల నుంచి నీటిని ఎక్కువగా వ్యవసాయానికి ఉపయోగిస్తున్నారు.



ఈ క్రమంలో జలాశయాల్లో నీటిమట్టం తగ్గడంతో రబీ, ఖరీఫ్ మధ్య సాగయ్యే పంటలను ప్రభావితం చేయవచ్చు. దేశంలోని 20నదీ పరివాహక ప్రాంతాలలో.. 14నదీ పరివాహక ప్రాంతాలలో వాటి సామర్థ్యం తో పోలిస్తే సగం కంటే తక్కువ నీటి నిల్వలు ఉన్నాయి.

ఎరువులకు బారులు తీప్పేనా?

అమరావతి: నాగార్జునసాగర్, పులిచింతల ప్రాజెక్టులు నిండటంతో గుంటూరు, బాపట్ల, పల్నాడు జిల్లాల్లో ఖరీఫ్ సీజన్ పంటలకు సాగునీటి భరోసా లభించింది. కాలువలకు నీటిని విడుదల చేస్తుండటంతో రైతులు పంటల సాగులో నిమగ్నమయ్యారు. పల్నాడులో ఇప్పటికే పత్తి పంట సాగు చేయగా వరి పంట ఇప్పుడు సాగు చేస్తున్నారు. మొక్కజొన్న సాగు ఊపందుకుంది. మిర్చి నారు సిద్ధం చేసుకున్న రైతులు నాల్గు వేస్తున్నారు. కృష్ణా పశ్చిమ డెల్టాలో వరి పంట ఇప్పటికే సాగుయింది. సకాలంలో డెల్టాలో కాలువలకు నీటిని విడుదల చేయడంతో రైతులు వెద పద్ధతిలో సాగుచేశారు. ఆయకట్టు చివరి భూముల రైతులు లో తట్టు ప్రాంతంలో నాల్గు వేశారు. సాగర్, డెల్టా కాలువల కింద పూర్తి ఆయకట్టు సాగులోకి వస్తుండటంతో ఎరువుల వినియోగం పెరుగుతుంది. అందుకు అనుగుణంగా వ్యవసాయశాఖ అవసరమైన ఎరువులను అందుబాటులోకి తేవడానికి వెంటనే అప్రమత్తం కావాలి. గత



అనుభవాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని ఎరువుల దుకాణాల వద్ద జనం బారులుదీరే పరిస్థితి తలెత్తుకుండా యంత్రాంగం మేల్కొనాల్సి ఉంది. గంటూరు, బాపట్ల, పల్నాడు జిల్లాలో వరి, మిర్చి, పత్తి, మొక్కజొన్న పంటలు ఎక్కువగా సాగు చేస్తారు.



రోగ నిర్ధారణకు కొత్తగా రక్త పరీక్షలు

స్పానింగ్లు, చర్మాన్ని కత్తిరించి చేసే ఇన్ఫేసివ్ పరీక్షలు వంటివి లేకుండానే సులువుగా రోగ నిర్ధారణ జరిగే రోజులు మరెంతో దూరంలో లేవు. పేగులకు సంబంధించిన కొలరెక్టల్ క్యాన్సర్ నిర్ధారణకు చేసే రక్త పరీక్షలు అమెరికాకు చెందిన ఫుడ్ అండ్ డ్రగ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ (ఎఫ్డీఏ) ఆమోదం తెలిపింది. ఈ పరీక్షతో 83 శాతం కచ్చితత్వంతో రోగ నిర్ధారణ జరిగిందని న్యూ ఇంగ్లాండ్ జర్నల్ ఆఫ్ మెడిసిన్ వెల్లడించింది. అయితే ఇప్పటికీ పేగు క్యాన్సర్ నిర్ధారణకు కొలనోస్కోపీయే ఉత్తమమైన పరీక్ష. అయినప్పటికీ కొత్తగా అభివృద్ధి చేసిన రక్త పరీక్ష కూడా ఉపయోగకరమైనదే అంటున్నారు పరిశోధకులు. ఇక వృద్ధాప్యానికి సంబంధించిన అల్జీమర్స్ వ్యాధి నిర్ధారణకు 'ప్రెసివిటి ఏడీ2' అనే రక్త పరీక్షను స్వీడన్కు చెందిన పరిశోధకులు అభివృద్ధి చేశారు. అల్జీమర్స్ నిర్ధారణలో ఇది దాదాపు 90 శాతం కచ్చితత్వంతో ఉంటుందట. దీనిద్వారా అల్జీమర్స్కు వీలైనంత త్వరగా చికిత్స మొదలుపెట్టచ్చు ని అధ్యయనం తెలిపింది. అంతేకాదు రక్తంలో ప్రవహించే ప్రోటీన్స్ విధానాన్ని బట్టి డజన్ల కొద్దీ వ్యాధుల గుట్టు తెలుసుకోవచ్చని ప్రముఖ ఫార్మాసూటికల్ కంపెనీ గ్లెక్షో స్మిత్ కెంబ్రిడ్జ్ కు చెందిన శాస్త్రవేత్తలు, యునైటెడ్ కింగ్డమ్, జర్మనీకి చెందిన పరిశోధకులు కనుక్కన్నారు. ఈ వ్యాధుల్లో మల్టిపుల్ స్లైటర్ మా, నాన్ హోగ్కిన్ లింఫోమా, సీలియూక్ డిసీజ్ వంటివి కూడా ఉన్నాయి.

ఎల్లప్పుడూ యంగ్గానే కనిపించాలా..?

సినీమా తారలను చూస్తే ఎల్లప్పుడూ వారు యంగ్గానే కనిపిస్తారు. 50 సంవత్సరాల వయస్సులోనూ యువ్వనంగానే కనిపిస్తారు. అయితే వారు అలా కనిపించేందుకు ఎంతో కష్టపడతారన్న విషయం మాత్రం చాలా మందికి తెలియదు. వారు సినీమాల్లో నటించాలి కనుక యంగ్గా ఉంటేనే బాగుంటుంది. కనుక ఆ ఫిజిక్ను మెయింటెయిన్ చేసేందుకు తీవ్రంగా శ్రమిస్తుంటారు. వ్యాయామం చేయడంతోపాటు స్క్రిప్ట్ డైట్ను కూడా పాటిస్తుంటారు. అయితే మన శరీరాన్ని యువ్వనంగా ఉంచడంలో ఆహారం ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుందని చెప్పవచ్చు. మనం తీసుకునే ఆహారాలే మన శరీరాన్ని యువ్వనంగా ఉంచుతాయి. అనారోగ్యం బారిన పడకుండా చూస్తాయి. ఈ క్రమంలోనే నిత్యం పలు ఆహారాలను తినడం వల్ల ఎల్లప్పుడూ యంగ్గా ఉండేలా చూసుకోవచ్చు. దీంతో అందరి దృష్టి మీపైనే పడుతుంది. ఇక అందుకు ఏయే ఆహారాలను తినాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

గ్రీన్ టీ..: రోజూ 2 నుంచి 3 కప్పుల గ్రీన్ టీని సేవిస్తుండడం వల్ల ఎల్లప్పుడూ చర్మాన్ని యువ్వనంగా ఉంచుకోవచ్చు. గ్రీన్ టీలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో పాలిఫినాల్స్ ఉంటాయి. ఇవి వృద్ధాప్య ధాయలను తగ్గిస్తాయి. ముఖంపై ఉండే ముడతలు, మచ్చలు పోయేలా చేస్తాయి. దీంతోపాటు తీవ్రమైన వ్యాధులు రాకుండా చూస్తాయి. కనుక గ్రీన్ టీని రోజూ తాగుతుంటే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలగడమే కాకుండా శరీరాన్ని ఎల్లప్పుడూ యువ్వనంగా ఉంచుకోవచ్చు. చర్మం కాంపిం తంగా మారి మెరుగుస్తుంది. అలాగే వారంలో కనీసం 2 నుంచి 3 సార్లు చేపలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. సాల్మన్ వంటి చేపల్లో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, ప్రోటీన్లు, సెలీనియం, ఆస్టాజాం తినే వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ను ఉత్పత్తి చేసేందుకు దోహదపడతాయి. చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కనుక చేపలను తరచూ తింటుండాలి.

దార్క్ చాకొలెట్లు..: దార్క్ చాకొలెట్లను తినడం వల్ల కూడా చర్మం



ఎల్లప్పుడూ యువ్వనంగా ఉంటుంది. వీటిల్లో ఫేవనాయిడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి సూర్యుని నుంచి వచ్చే అతివీలలోహిత కిరణాల బారి నుంచి చర్మాన్ని సంరక్షిస్తాయి. దీంతో చర్మం యువ్వనంగా కనిపిస్తుంది. వృద్ధాప్య ధాయలు అంత త్వరగా రావు. అవిసె గింజలలో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు అధికంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఈ గింజల్లో ఆల్ఫా-లినోలిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది చర్మం పొరలను సంరక్షిస్తుంది. చర్మం ఎల్లప్పుడూ తేమగా ఉండేలా చేస్తుంది. దీంతో చర్మానికి సహజసిద్ధమైన నిగారింపు వస్తుంది. కనుక అవిసె గింజలను కూడా రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. **దానిమ్మ పండ్లు..:** చూసేందుకు ఎరుపు రంగులో దానిమ్మ పండ్లు అంతో ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తాయి. ఇంటి చాలా మందికి ఇష్టమే. అయితే దానిమ్మ పండ్లను రోజూ ఒకటి తింటున్నా

చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. దానిమ్మ పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మానికి మరమ్మత్తులు చేస్తాయి. దీంతో చర్మ కణాలు పునరుత్పత్తి చెందుతాయి. చర్మం యువ్వనంగా మారి కాంపిం తంగా కనిపిస్తుంది. రోజూ దానిమ్మ పండ్లను తినడం ఇష్టం లేకపోతే దాని జ్యూస్ను అయినా తాగవచ్చు. దీంతో చర్మాన్ని యంగ్గా ఉంచుకోవచ్చు. అలాగే చెల్లెలను ఆహారంలో భాగం చేసుకున్నా కూడా చర్మం ఆరోగ్యంగా, సురక్షితంగా ఉంటుంది. చెల్లెల పండ్లలో విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్ను ఉత్పత్తికి దోహదం చేస్తాయి. దీంతో చర్మం సురక్షితంగా ఉంటుంది. యువ్వనంగా కనిపిస్తుంది. ఇలా పలు రకాల ఆహారాలను తింటే చర్మాన్ని ఎల్లప్పుడూ యంగ్గా కనిపించేలా చేయవచ్చు.



ఈ పండ్లను ఎట్టి పరిస్థితులోనూ పొట్టుతో సహా తినాల్సిందే..

మనకు తినేందుకు అనేక రకాల పండ్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. కొన్ని రకాల పండ్లు మనకు సీజనల్ గా లభిస్తాయి. ఇక కొన్ని మనకు ఏడాది పొడవునా అందుబాటులో ఉంటాయి. అయితే సీజనల్ లో లభించే పండ్లను తినడంతోపాటు ఏడాది పొడవునా మనకు అందుబాటులో ఉండే పండ్లను సైతం తరచూ తినాల్సి ఉంటుంది. దీంతో శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు లభించడంతోపాటు రోగాలు రాకుండా మనల్ని మనం రక్షించుకోవచ్చు. ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. అయితే కొన్ని రకాల పండ్లను కొందరు పొట్టు తీసి తింటుంటారు. కానీ అలా

చేయకూడదు. పొట్టు తీయకుండానే తినాలి. దీంతో ఎక్కువ ఫలితం ఉంటుంది. ఇక ఏయే పండ్లను పొట్టుతో తినాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. **జామ పండ్లు..:** జామ పండ్లలో విటమిన్లు, మినరల్స్ అనేకం ఉంటాయి. ఈ పండ్లను కొందరు పొట్టు తీసి తింటారు. కానీ వీటిని పొట్టుతోనే తినాల్సి ఉంటుంది. జామ పండ్లను పొట్టుతో తినడం వల్ల ఫైబర్, విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా లభిస్తాయి. ఇవి మనల్ని తాజాగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రోగాల నుంచి రక్షిస్తాయి. ఇన్ఫెక్షన్లను తగ్గిస్తాయి. అలాగే అంజీర్ పండ్లను కూడా పొట్టుతోనే తినాల్సి ఉంటుంది.

వీటి పొట్టులో ఫైబర్, విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రోగాలు రాకుండా చూస్తాయి. అదేవిధంగా యాప్రికాట్స్ను కూడా పొట్టుతోనే తినాల్సి ఉంటుంది. యాప్రికాట్స్ మనకు డ్రై ఫ్రూట్స్ రూపంలో లభిస్తాయి. ఇవి కాకుండా సాధారణ పండ్లు కూడా మనకు అందుబాటులో ఉంటాయి. వీటిని పొట్టుతో సహా తినాలి. దీంతో ఫైబర్, విటమిన్లు ఎ, సి లభిస్తాయి. ఇవి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచి మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. **చెల్లెల పండ్లు..:** మనకు మామిడి పండ్లు అధికంగా లభిస్తాయి. ఈ సీజనల్ గా మనకు అక్కడక్కడా ఈ పండ్లు కనిపిస్తుంటాయి. అయితే ఈ పండ్లను కూడా తొక్కతోనే తింటే మంచిది. కాబ్బట్టే వేసి పండించిన పండ్లను మనం తొక్కతో తినలేం. కానీ సహజసిద్ధంగా పండిన పండ్లను మాత్రం కచ్చితంగా తొక్కతోనే తినాల్సి ఉంటుంది. మామిడి పండ్ల తొక్కలో అనేక విటమిన్లు, మినరల్స్ తోపాటు ఫైబర్ ఉంటుంది. దీంతో జీర్ణ క్రియ మెరుగు పడుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అలాగే చెల్లెల పండ్లను కూడా పొట్టుతోనే తినాలి. ఇవి ఎంతో తియ్యగా ఉంటాయి. మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తాయి. ఈ పండ్లను పొట్టుతో తింటే ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు లభిస్తాయి. వీటిని మనం సాయంత్రం సమయంలో స్నాక్స్ రూపంలోనూ తినవచ్చు. **ద్రాక్షలు..:** పీచు అనే పండ్లను కూడా పొట్టుతో తింటే మేలు జరుగుతుంది. ఈ పండ్లకు చెందిన పొట్టులో ఫైబర్, విటమిన్లు ఎ, సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. 100 గ్రాముల పీచు పండ్లను పొట్టుతో సహా తింటే 2 నుంచి 3 గ్రాముల మేర ఫైబర్ లభిస్తుంది. అలాగే విటమిన్ సి కూడా పొందవచ్చు. ఇవి మనకు రోగాలు రాకుండా రక్షిస్తాయి. ఇక ప్లమ్ అనే పండ్లను కూడా పొట్టుతో సహా తింటేనే మేలు జరుగుతుంది. వీటి పొట్టులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఆంథోసయనిన్ ఉంటాయి. ఇవి ఇమ్యూనిటీ పవర్ను పెంచుతాయి. అలాగే ద్రాక్ష పండ్లను కూడా పొట్టుతో సహా తినాలి. కొందరు లోపలి గుజ్జు తిని తొక్కను ఉమ్మేస్తారు...



ఆన్లైన్ స్నేహమా.. ఆలోచించు మిత్రమా..!

కొత్త స్నేహితుల కోసం ఆన్లైన్లో వెతుకుతున్నారా నిండా మనగడం భాయం. డ్రెండ్లింగ్ కోసం ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటైన వెబ్సైట్లు, యాప్లలోకి వెళ్లి ముకామైహం తెలియని వారితో స్నేహం చేసే అనలజీ మోసం వచ్చే అవకాశాలే ఎక్కువగా ఉంటాయని సైబర్ నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. ఇప్పటికే సైబర్ నేరగాళ్లు ఉద్యోగాలు, స్టాక్ ట్రేడింగ్, పెన్షన్లు, ఇన్సూరెన్స్, రుణాలంటూ వివిధ రకాలా నమ్మించి మోసం చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. %తాజాగా ఫేస్బుక్, ఆన్సోగ్రామ్ వంటి సోషల్ మీడియా ప్లాట్ఫామ్స్పై ఫైబర్ న్యూస్ (ఫైబర్) ఇన్ ఆన్లైన్ అంటూ ప్రకటనలు గుప్పిస్తున్నారు. ఈ ప్రకటనలు చూసి కొందరు నిజమని నమ్ముతున్నారు. అందులోనూ అందమైన అమ్మాయిల ఫోటోలు పెట్టుకొని సైబర్ నేరగాళ్లు పరిచయాల చేసుకుంటున్నారు. స్నేహం పెరిగిన తరువాత అమ్మాయిల్ని మాట్లాడుతూ మోసాలకు తెరలేపుతున్నారు. మొదట్లో ఇలాంటి మోసాలు చాలా జరిగేవి. అయితే వీటిపై అవగాహన పెరగడంతో చాలా మంది ఆ స్నేహాలకు దూరంగా ఉంటూ వస్తున్నారు. ఇటీవల తిరిగి ఈ తరహా మోసాలు ప్రారంభమయ్యాయి. మీర్పేటకు చెందిన ఒక వ్యాపారి ఫేస్బుక్ ట్రోజ్ చేస్తుండగా ఫైబర్ న్యూస్ (ఫైబర్) ఇన్ ఆన్లైన్ అనే ప్రకటన కనిపించింది. దానిని క్లిక్ చేయడంతో యాప్ డౌన్లోడ్ అయ్యింది. యాప్ డౌన్లోడ్ కాగానే రాశి పేరుతో ఒక యువతి కాంటాక్టు అయ్యింది. 15 రోజుల పాటు బాగానే మాట్లాడుకున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఇద్దరి మధ్య స్నేహం బలపడింది. ఆ తరువాత ఆ యువతి తనకు అర్జెంటైన్ దబ్బు అవసరమందని, తన ఆస్తిని అమ్మకానికి పెట్టానని, దానిని అమ్మకానే దబ్బు ఇస్తారంటూ నమ్మించింది. వారం పది రోజులకోసారి దబ్బులు అడుగుతూనే మరోవైపు స్నేహం కొనసాగించింది.

వాటర్ యాపిల్స్ను అంత తేలిగ్గా తీసుకోకండి..!

వాటర్ యాపిల్.. దీన్నే రోజ్ యాపిల్ లేదా వ్యాక్స్ యాపిల్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఒకప్పుడు ఇవి కేవలం విదేశాల నుంచి మాత్రమే దిగుమతి అయ్యేవి. కానీ ఇప్పుడు మన దగ్గర కూడా ఈ పండ్లను పండిస్తున్నారు. వాటర్ యాపిల్ పేరుకు తగినట్లుగానే 90 శాతం మేర నీటిని కలిగి ఉంటుంది. ఇవి పండవచ్చును ఆకువచ్చగా, బాగా పండినవి పింక్ రంగులో ఉంటాయి. ఈ పండ్లు కాస్త చప్పగా ఉంటాయి. కానీ ఇవి అందించే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అద్భుతమనే చెప్పాలి. వాటర్ యాపిల్స్ను తినడం వల్ల శరీరానికి నీరు లభించడమే కాదు, అనేక రకాల విటమిన్లు, మినరల్స్ను కూడా పొందవచ్చు. ఈ పండ్లలో అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా ఉంటాయి. ఇవి మనకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వాటర్ యాపిల్స్ను తినడం వల్ల శరీరంలోని ప్రయాణ సులువులో ఉంటాయి. దీంతో డిప్రెషన్ బారిన పడకుండా ఉంటారు. వేసవి తాపం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. శరీరంలోని వేడి తగ్గిపోతుంది. **జీర్ణ వ్యవస్థకు..:** వాటర్ యాపిల్లో విటమిన్లు సి, ఎ, ఇ, బి1, బి2, బి3 సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అలాగే పొటాషియం, క్యాల్షియం, మెగ్నీషి

యం,బరన్, జింక్, కాపర్,మాంగనీస్ కూడా అధికంగా లభిస్తాయి. వాటర్ యాపిల్లో ఉండే విటమిన్ సి శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లా పనిచేస్తుంది. ఇది తెల్ల రక్త కణాలు పెరిగేలా చేస్తుంది. దీంతో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. శరీరం వ్యాధులు, ఇన్ఫెక్షన్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేస్తుంది. రోగాలను తగ్గిస్తుంది. వాటర్ యాపిల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థలో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియాను పెంచుతుంది. శ్రీ బయోటిక్ ఆహారంగా ఈ పండ్లు పనిచేస్తాయి. పేగుల్లో మలం కదలికలు సరిగ్గా ఉండేలా చూస్తాయి. దీంతో జీర్ణ వ్యవస్థలో ఆహారం కూడా సులభంగా కడులుతుంది. అలాగే మలబద్ధకం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. **పుగర్ లెవల్స్ తగ్గించుకు..:** డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి వాటర్ యాపిల్ ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటి గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల ఈ పండ్లను తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అంత త్వరగా పెరగవు. ఈ పండ్లలో ఉండే ఫైబర్ పుగర్ లెవల్స్ను తగ్గిస్తుంది. అందువల్ల



డయాబెటిస్ ఉన్నవారు తరచూ వాటర్ యాపిల్స్ను తింటే ఫలితం ఉంటుంది. అలాగే వాటర్ యాపిల్లో క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. కొవ్వు ఉండదు. సోడియం కూడా ఉండదు. ఫైబర్, పొటాషియం అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ను తగ్గిస్తాయి. బీపీని నియంత్రించే ఉంటాయి. దీంతో గుండె జబ్బులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా రక్తనాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. హార్ట్ ఎటాక్లు రాకుండా నివారించవచ్చు. వాటర్ యాపిల్లో ఉండే నియాసిన్ కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ను తగ్గించేందుకు పనిచేస్తుంది. అందువల్ల ఈ పండ్లను తింటే గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. **క్యాన్సర్ రాకుండా..:** వాటర్ యాపిల్ లో అధికంగా ఉండే విటమిన్లు

సి, ఎ, ఫిలోలిక్ నమ్మకాలు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లూ పనిచేస్తాయి. ఇవి కణాలకు జరిగే నష్టాన్ని నివారిస్తాయి. శ్రీ ర్యాడికల్స్ను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. వాటర్ యాపిల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి చర్మానికి సూర్య కిరణాల వల్ల జరిగే నష్టాన్ని నివారిస్తాయి. కాలుష్య కారకాలు, శ్రీ ర్యాడికల్స్ వల్ల చర్మానికి కలిగే హాని తగ్గుతుంది. వాటర్ యాపిల్స్ను తినడం వల్ల ప్రారంభ దశలో ఉండే క్యాన్సర్ను సులభంగా తగ్గించవచ్చని పరిశోధకులు చేపట్టిన అధ్యయనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ఇలా వాటర్ యాపిల్స్ను తరచూ తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.