

తెలంగాణ దిశ

TELANGANA DISHA TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

మల్కాజగిరి
MALKAJGIRI

సంపుటి : 3
VOLUME : 3

సంచిక : 103
ISSUE NO : 103

ఎడిటర్ : మెరుగు చంద్రమోహన్
EDITOR : MERUGU CHANDRAMOHAN

శనివారం, అక్టోబర్, 11, 2025
Saturday, October, 11, 2025

పేజీలు: 8 వెల: రూ. 4/-
PAGES : 8 RS : 4 /-



జమ్మూ కశ్మీర్ కు రాష్ట్ర

హోదాపై పిటిషన్లు..

కేంద్రానికి 'సుప్రీం' కీలక ఆదేశాలు..!

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్, 10: జమ్మూ కశ్మీర్ రాష్ట్ర హోదా పునరుద్ధరించాలంటూ దాఖలైన పిటిషన్లపై కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సుప్రీంకోర్టు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. రాష్ట్ర హోదా అంశంపై దాఖలైన పిటిషన్లపై స్పందన చెప్పాలంటూ కేంద్రానికి నాలుగు వారాల గడువు ఇచ్చింది. సీజేబి జస్టిస్ బీఆర్ గవాయ్ నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం పిటిషన్లను విచారించింది. విద్యావేత్త జహార్ అహ్మద్ భట్, సామాజిక కార్యకర్త అహ్మద్ మాలిక్ తో పాటు పలువురు పిటిషన్లు దాఖలు చేశారు. 2023 డిసెంబర్ లో కేంద్ర ప్రభుత్వం సుప్రీంకోర్టుకు ఇచ్చిన హామీ మేరకు త్వరగా రాష్ట్ర హోదాను పునరుద్ధరించాలని పిటిషన్లర్లు కోరారు. అక్టోబర్ 370 రద్దును సమర్థిస్తూ సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును పిటిషన్లర్ల తరపు న్యాయవాదులు ఈ సందర్భంగా ప్రస్తావించారు.



ఆఫ్ఘనిస్థాన్ కు అంబులెన్స్ లు
బహుమతిగా ఇచ్చిన భారత్

న్యూఢిల్లీ: ఆఫ్ఘనిస్థాన్ కు ఐదు అంబులెన్స్ లను భారత్ బహుమతిగా ఇచ్చింది. భారత్ లో పర్యటిస్తున్న ఆ దేశ విదేశాంగ మంత్రి అమీర్ ఖాన్ ముత్తాకికి, విదేశాంగ మంత్రి ఎస్ జైశంకర్ శుక్రవారం వీటిని అందజేశారు. సద్యావసరం సంతృప్తి ఆఫ్ఘనిస్థాన్ కు 20 అంబులెన్స్ లు బహుమతిలో భాగం ఆ దేశ విదేశాంగ మంత్రి సమక్షంలో ఐందింటిని అందజేసినట్లు ఆయన తెలిపారు. కాగా, కరోనా మహమ్మారి సమయంలో పాటు చాలా కాలంగా ఆఫ్ఘనిస్థాన్ ప్రజల ఆరోగ్య భద్రతకు భారత్ మద్దతిస్తున్నట్లు ఎస్ జైశంకర్ ఎక్స్ పోస్ట్ లో పేర్కొన్నారు. ఆఫ్ఘన్ ఆసుపత్రులకు ఎంతరిం, సిటీ స్పాన్ యంత్రాలను కూడా అందిస్తామని తెలిపారు. రోగ నిరోధకత, క్యాన్సర్ వ్యాక్సిన్ తోపాటు యూఎస్ ఓడిసీ ద్వారా ఔషధాలు, మెడికల్ సామగ్రిని సరఫరా చేసినట్లు వివరించారు. మరోవైపు ఆఫ్ఘనిస్థాన్ కు మరింత సహాయం చేసేందుకు భారత్ సిద్ధంగా ఉన్నట్లు ఎస్ జైశంకర్ తెలిపారు. ఆరు కొత్త ప్రాజెక్టులను ఆ దేశంలో చేపడతామని చెప్పారు. ముఖ్యమైన దౌత్య చర్యలో భాగంగా కాబూల్ లోని సాంకేతిక మిషన్ ను భారత రాయబార కార్యాలయ హోదాకు శుక్రవారం అవ్వగ్రేడ్ చేసినట్లు ప్రకటించారు. ఆఫ్ఘన్ ప్రజల పొరుగు దేశంగా, శ్రేయోభిలాషిగా ఆ దేశ అభివృద్ధి, పురోగతిపై భారత్ చాలా ఆసక్తిగా ఉన్నదని వెల్లడించారు.

శేబరిమల గర్భగుడి తాపదాల
బరువులలో తగ్గుదల..

వెలుగులోకి సంచలన విషయాలు..!

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్, 10: శేబరిమల ఆలయంలో గర్భగుడి ద్వారాపాలక విగ్రహాలకు అమర్చిన బంగారు తాపదాలు బరువు తగ్గడంపై ప్రస్తుతం కేరళ హైకోర్టులో విచారణ జరుగుతుంది. బంగారు తాపదాల విషయంలో అన్ని జాగ్రత్తలు ఎందుకు తీసుకోలేదని న్యాయస్థానం ఈ సందర్భంగా ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. అయితే, తాపదాలకు అసలు ఏపైందనే అంశంపై జాతీయ మీడియాలో పలు ఆసక్తికర కథనాలు వెలువడ్డాయి. శేబరిమల గర్భగుడి ముందున్న ద్వారాపాలక విగ్రహాలపై ఉన్న బంగారు తాపదాలను మరమ్మత్తుల కోసం 2019లో తొలగించారు. ఆ సమయంలో వాటి బరువు 42.8 కిలోగ్రాములు.



హైదరాబాద్ అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం

కట్టుబడి ఉంది..

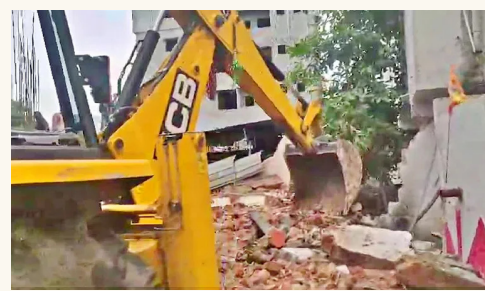
- డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క

హైదరాబాద్, అక్టోబర్, 10, తెలంగాణ దిశ :

నగరసమగ్రాభివృద్ధికి ప్రజా ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు. రియల్ ఎస్టేట్ వేగంగా దూసుకెళ్తుందని పేర్కొన్నారు. సరెన్కో 15వ సమావేశంలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. రాయదుర్గంలో ఎకరం రూ. 177 కోట్లు పలికిందని గుర్తు చేశారు. మధ్య, దిగువ మధ్య తరగతి వర్గాలను బిల్లు దృష్టిలో పెట్టుకోవాలని భట్టి సూచించారు. భవిష్యత్తులో నగరంలో అన్ని ఎలక్ట్రిక్ బస్సులే ఉంటాయని చెప్పారు. ప్రతి సంవత్సరం నగర అభివృద్ధికి ప్రణాళిక వ్యయంలో భాగంగా బడ్జెట్లో రూ. 10 వేల కోట్లు కేటాయిస్తున్నామని భట్టి విక్రమార్క స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్ లో రెండు సంవత్సరాల్లో రూ. 20 వేల కోట్లు కేటాయించి చేపట్టిన పనుల ఫలితాలు ఇప్పుడే కనిపిస్తున్నాయని భట్టి విక్రమార్క పేర్కొన్నారు. ఈ పనులు నగర రూ పురోగతి మార్పుతో ఉన్నాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇటీవలే మంట్ ఫ్లాంట్ల పనులకు ఆమోదం తెలిపినట్లు చెప్పారు. తాగునీటి అవసరాల కోసం సుమారు రూ. 11,927 కోట్లు ఖర్చు చేస్తున్నట్లు వివరించారు. రూ. 13,704 కోట్ల వ్యయంతో మరికొన్ని తాగునీటి, సీవర్జేట్ ఫ్లాంట్ల పనులు ప్రతిపాదనలో ఉన్నాయని స్పష్టం చేశారు. మొత్తంగా సీవర్జేట్, తాగునీటి సరఫరా కోసం రూ. 25,631 కోట్లు ఖర్చు చేస్తున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు. ప్యాడ్రెడ్జ్ జంక్షన్ నుంచి నేషనల్ హైవేను కలుపుతూ ఎలివేటెడ్ కారిడార్ నిర్మించేందుకు రూ. 1,487 కోట్లు ఖర్చు చేస్తున్నట్లు భట్టి చెప్పుకొచ్చారు.



సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేకంగా ఢిల్లీలో మకాం వేసి కేంద్ర డిఫెన్స్ మంత్రిని ఒప్పించారని గుర్తు చేశారు. శామీర్ పేటలో రూ. 3,619 కోట్లతో రోడ్డు వెడల్పు పనులు చేపడుతున్నామని తెలిపారు. దేశంలోని ఇతర ఏ నగరాల్లో లేనివిధంగా 24 గంటలు నాణ్యమైన విద్యుత్తు, మంచినీటి సరఫరా హైదరాబాద్ నగరంలో సరఫరా జరుగుతుందని భట్టి తెలిపారు. ఇంటర్నేషనల్ స్టాండర్డ్స్ తో ఉచితంగా విద్యుత్తు అందించేందుకు ఒక్కో పాఠశాలను రూ. 25 కోట్లతో 25 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ప్రభుత్వం నిర్మిస్తోందని భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు. ఇందుకుగాను రూ. 11,500 కోట్ల బడ్జెట్ కేటాయించి పాఠశాలల నిర్మాణానికి బెండర్లు విలివినట్లు చెప్పారు. హైదరాబాద్ పరిసర ప్రాంతాల్లో ఆసుపత్రులను అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. విల్లాలు, హై రైజ్ బిల్డింగులకే బిల్లర్లు పరిమితం కావద్దని సూచించారు.



బసవతారకం ఆసుపత్రి వద్ద

హైద్రా కూల్చివేతలు..

హైదరాబాద్, అక్టోబర్, 10, తెలంగాణ దిశ :

హైదరాబాద్ సిటీలో హైద్రా కూల్చివేతలు కొనసాగుతున్నాయి. బంజారా హిల్స్ లో శుక్రవారం ఉదయం నుంచి హైద్రా కూల్చివేతలు చేపట్టింది. సుమారు 750 కోట్ల విలువైన ప్రభుత్వ స్థలంలో ఆక్రమణలను హైద్రా అధికారులు తొలగిస్తున్నారు. వివరాల ప్రకారం.. బంజారా హిల్స్ లోని బసవతారకం క్యాన్సర్ ఆసుపత్రి సమీపంలో ఆక్రమణకు గురైన ఐదు ఎకరాల ప్రభుత్వ స్థలాన్ని హైద్రా గుర్తించింది. ఈ నేపథ్యంలో రంగంలోకి దిగిన అధికారులు.. స్థలాన్ని పరిశీలించి ఆక్రమణలను తొలగించాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. దీంతో, శుక్రవారం ఉదయం హైద్రా అధికారులు.. అక్కడికి చేరుకుని ఆక్రమ నిర్మాణాలను తొలగిస్తున్నారు. భారీ షోలీను బండోబ్బు నడుమ హైద్రా సిబ్బంది కూల్చివేతలు చేపట్టారు. కాగా, వీఆర్ ఇన్ ఫ్రా పార్కసారథి, ఆయన కుమారుడు విజయ్ భారతా భూమిని కట్టా చేసినట్లు తెలిసింది. షేక్ పేట మండలం బంజారా హిల్స్ రోడ్డు నంబర్-10లో ఆక్రమణలను హైద్రా అధికారులు తొలగించారు. గతంలో ప్రభుత్వం ఐదు ఎకరాల్లో జలమండలికి 1.20 ఎకరాలను కేటాయించింది.

రాష్ట్రంలో ఆధ్యాత్మిక పునరుజ్జీవనం లక్ష్యం

- మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు



భద్రాచలం, 10, తెలంగాణ దిశ :

దక్షిణ ఆంధ్రా భద్రాచలం సీతా రామచంద్ర స్వామి ఆలయ నిర్మాణం ఆధ్యాత్మిక ఉద్దేశాల నిర్మాణం జరగమందని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారు. ఆలయ అభివృద్ధి పనులపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించిందని, పనులు శరవేగంగా చేపట్టాలని ఆయన అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం సచివాలయంలో ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష సమావేశంలో దేవదాయ శాఖ స్ర్వివల్ సెక్రటరీ శైలజ రామయ్యతో పాటు ఆలయ అభివృద్ధి అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన

అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ఆలయ విస్తరణ కోసం భూసేకరణ పూర్తయిందని, ఇప్పుడు ఆలయం చుట్టూ ఉన్న మాడ వీధుల విస్తరణ పనులు, ప్రాకార గోడల నిర్మాణాలు తక్షణమే ప్రారంభించాలని మంత్రి తుమ్మల పేర్కొన్నారు. ఆగమశాస్త్ర ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఆర్కిటెక్చర్ రూపొందించిన డిజైన్లను ఫైనల్ చేసి ఆలయ రూపకల్పనను వేగవంతం చేయాలని సూచించారు. ఆలయ నిర్మాణంలో ప్రతి అంశం ఆగమశాస్త్రం ప్రకారం ఉండేలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని మంత్రి తుమ్మల అధికారులను ఆదేశించారు. భద్రాచలం ఆలయాన్ని ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం అని పేర్కొన్నారు. భక్తులకు వసతి, రవాణా, పార్కింగ్, నీటి సదుపాయాలు వంటి మౌలిక వసతులు కల్పించేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని మంత్రి తుమ్మల సూచించారు. భద్రాచలం రామాలయం

పునరుద్ధరణ పూర్తయిన తర్వాత దేశవ్యాప్తంగా భక్తులను ఆకర్షించేలా ఉండాలని అన్నారు. ఆలయ అభివృద్ధి పనులు సమయ పాలన ప్రకారం సాగుతున్నాయో లేదో నిరంతరంగా పర్యవేక్షించాలని మంత్రి తుమ్మల ఆదేశించారు. ప్రతి దశ పనుల పురోగతిపై అధికారులు నివేదికలు సమర్పించాలని సూచించారు. భద్రాచలం రామాలయం పునరుద్ధరణ పనులు పూర్తయిన వెంటనే అక్కడ విశాలమైన యజ్ఞశాల, మాడ వీధులు, ఆధునిక కట్టడంతో కొత్త చరిత్ర సృష్టించునున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని ప్రముఖ దేవాలయాల అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నామని మంత్రి తెలిపారు. భక్తుల విశ్వాసాన్ని కాపాడేలా దేవదాయ శాఖ పనులు పారదర్శకంగా కొనసాగుతున్నాయని, భద్రాచలం రామాలయం అభివృద్ధి ద్వారా తెలంగాణలో ఆధ్యాత్మిక మనరంగజీవనానికి నాంది పలుకుతుందని అన్నారు. ప్రభుత్వం భక్తుల సమస్యలను కాపాడే విధంగా దేవదాయ శాఖను పారదర్శకంగా నడిపిస్తోందని, ఆలయాల సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు, ఆచారాలను కాపాడుతూ అభివృద్ధిని సమతుల్యంగా కొనసాగిస్తాం అని మంత్రి స్పష్టం చేశారు.



హైదరాబాద్ లో

భారీగా డ్రగ్స్ పట్టివేత..

ఏకంగా రూ. 72 కోట్లు..!

హైదరాబాద్, అక్టోబర్, 10, తెలంగాణ దిశ :

హైదరాబాద్ లో భారీగా డ్రగ్స్ పట్టుకున్నారు. జీడిమెట్లలో 220 కిలోల ఏపీడీఎస్ డ్రగ్స్ స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ డ్రగ్స్ విలువ అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో రూ. 72 కోట్లు ఉంటుందని అంచనా.. బొల్లారంలోని సాయి దత్తా రెసిడెన్స్ ఫ్లాట్ పై దాడి చేసి.. ఫ్లాట్ నుంచి 220 కిలోల ఏపీడీఎస్ డ్రగ్స్ స్వాధీనం చేసుకున్నారు. డ్రగ్స్ కింగ్ పిన్ శివ రామకృష్ణ, అనిల్, వెంకట కృష్ణారావు, దొరబాబు అరెస్ట్ చేసింది ఈగల్ టీం. మరో నిందితుడు సూజ్లా రుకేకు చెందిన ఎం. ప్రసాద్ హఠాత్ ఉన్నారు. డ్రగ్స్ తయారీ కేంద్రం ఐడీఎ బొల్లారంలోని పీఎస్ఎం లైఫ్ సైన్స్ కంపెనీలో తయారు చేశారు.



జూబ్లీహిల్స్ లో

అంజన్ బిగ్ ట్విస్ట్..!

హైదరాబాద్, అక్టోబర్, 10, తెలంగాణ దిశ :

జూబ్లీహిల్స్ లై షోల్ వేజ్ కాంగ్రెస్ లో కీలక పరిణామాలు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. జూబ్లీహిల్స్ సీటు ఆశించిన మాజీ ఎంపీ అంజన్ కుమార్ యాదవ్ సంచలన నిర్ణయం దిశగా అడుగులు వేస్తున్నారు. సీటు ఖరారు వేజ్ తనతో సంప్రదించకపోవడం పైన అంజన్ అలక బూనారు. తన మద్దతు దారులతో ప్రత్యేకంగా సమావేశం అయ్యారు. నాలుక దశాబ్దాలుగా పార్టీలో ఉన్న తనకు కనీస గౌరవం ఇవ్వలేదని వాపోయారు. రెజిల్ అభ్యర్థిగా బరిలోకి దిగాలని అంజన్ పైన ఒత్తిడి పెరుగుతోంది. దీంతో.. అంజన్ నిర్ణయం పైన ఉత్పర పెరుగుతోంది. జూబ్లీహిల్స్ కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిగా పార్టీ నాయకత్వం నవీన్ యాదవ్ ను ప్రకటించింది. ఈ సీటు కోసం మాజీ ఎంపీ అంజన్ కుమార్ యాదవ్ పైతం పోటీ వద్దారు. పార్టీ అధినాయకత్వం నవీన్ యాదవ్ కు సీటు కేటాయించడంతో ఇప్పుడు అంజన్ తన మద్దతు దారులతో సమావేశం అయ్యారు. పార్టీ అభ్యర్థి ఖరారు వేజ్ తనతో కనీసం సంప్రదించలేదని వాపోయారు. అంజన్ కుమారుడు ఎంపీగా ఉండటంతో.. జూబ్లీహిల్స్ సీటు విషయంలో హైకమాండ్ వక్రపై పెట్టింది. ఇప్పటికే అభ్యర్థిని ఖరారు చేసినా.. అంజన్ తన పట్టు విడదం లేదు.



భాజపాతోనే బీసీలకు న్యాయం

భాజపా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచంద్రరావు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్, 10, తెలంగాణ దిశ :

బీసీలను భారత రాష్ట్ర సమితి, కాంగ్రెస్ మోసం చేశాయని భాజపా తెలంగాణ అధ్యక్షుడు రామచంద్రరావు విమర్శించారు. నాంపల్లిలోని పార్టీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో గ్రేటర్ పరిధి జిల్లాల సమావేశం నిర్వహించారు. జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో ప్రచారం, అనుసరించాల్సిన వ్యూహాలపై నేతలకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. భాజపాతోనే బీసీలకు న్యాయం జరుగుతుందనే నిర్ణయానికి ప్రజలు కూడా వచ్చారన్నారు. జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో గెలుస్తామనే నమ్మకం తమకు ఉందని చెప్పారు. “నగరాన్ని ప్రపంచానికి తలమానికంగా మారుస్తామని భారత రాష్ట్ర సమితి గతంలో చెప్పింది.. కానీ అందుకు అనుగుణంగా ఎలాంటి ముందడుగు పడలేదు.

ఆర్టీసీ ఛార్జీలను పెంచడం సరికాదు

- సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి ఉమా మహేష్

కుత్బుల్లాపూర్, అక్టోబర్ 10, (తెలంగాణ దినపత్రిక) : పెంచిన ఆర్టీసీ ఛార్జీలను తగ్గించాలని కోరుతూ శుక్రవారం సిపిఐ ఆధ్వర్యంలో జగద్గిరిగుట్ట చివరి బస్టాప్ వద్ద నిరసన చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం కొంత మంది పెట్టుబడిదారులకు కోట్లాది రూపాయలు ఇస్తూ, కోట్లాది మంది ప్రజలకు ఉపయోగపడే ఆర్టీసీ ఛార్జీలను పెంచడం అంటే ప్రభుత్వాలు ఉన్నవాళ్ళకు ప్రజల నుండి వసూలు చేసి పెట్టుబడిదారులకు వంచడానికే ఉన్నాయని, ఇది తెలుసుకోలేని ప్రజలు బూర్జువా పార్టీలకు ఓట్లు వేయడం ద్వారా ఇలాంటి కష్టాలు వస్తాయని ప్రజలు వాటిని గ్రహించేంత వరకు కమ్యూనిస్టులుగా పోరాటాలు నిర్వహిస్తామని అన్నారు. రేవంత్ రెడ్డి పేద ప్రజల పై భారం వడకుండా నిర్ణయాలు తీసుకోవాలని, వెంటనే పెంచిన ఛార్జీలను తగ్గించి న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.



ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ సహాయ కార్యదర్శి హరినాథ్ రావ్, ఏబిఐఎస్ఎస్ కార్యదర్శి శ్రీనివాస్, ప్రజా నాట్య మండలి అధ్యక్షులు ప్రవీణ్, సిపిఐ నాయకులు నర్సింహ్ రెడ్డి, వెంకటేశ్, ఇమామ్, చంద్రయ్య, శ్రీనివాస్ చౌరీ, రాజు, సామెల్, యాదగిరి, నర్సింహ్, చంద్రకాంత్, గురప్ప, ఆశప్ప, మల్లారెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రిజర్వేషన్లపై కాంగ్రెస్ నేతలు మోస పూరితమైన మాటలు ఆపాలి

బీబీనగర్, అక్టోబర్ 10, (తెలంగాణ దినపత్రిక) : రిజర్వేషన్లపై కాంగ్రెస్ నేతలు మోస పూరితమైన మాటలు ఆపాలని బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ రాష్ట్ర నాయకులు చింతల వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం బీబీనగర్ మండల కేంద్రంలో విలేజ్ కలెక్షన్ మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మోసాన్ని బిఆర్ఎస్ మొదటి నుండి చెబుతుందన్నారు. జీవో ద్వారా రిజర్వేషన్ల పత్రిక సాధ్యం కాదని బిఆర్ఎస్ పార్టీ పదే పదే చెబుతుందన్నారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఉత్త ప్రగల్భాలు తప్ప పని చేసేది లేదని అనేక సందర్భాల్లో చెప్పినట్లు అయిన గుర్తు చేశారు. తొమ్మిది షెడ్యూల్ లో చేర్చితే తప్ప రిజర్వేషన్ల అమలు అనేది కాదన్నారు. హైకోర్టు, సుప్రీంకోర్టుకు బీసీ మంత్రులు వెళ్ళి సాధించింది ఏమిటని ప్రశ్నించారు. ఇప్పటికైనా రిజర్వేషన్లపై మోస పూరితమైన మాటలు కాంగ్రెస్ నేతలు ఆపాలని ఆయన హెచ్చరించారు. చట్ట బద్ధమైన బిసీ రిజర్వేషన్ల అమలు కోసం బిఆర్ఎస్ చిత్తశుద్ధి తో ఉండన్నారు. కేంద్రంతో బిసీ రిజర్వేషన్ల అమలుపై పోరాటానికి కేసీఆర్ నాయకత్వంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ సిద్ధంగా ఉందన్నారు. మీ బడీ బాయ్ ప్రధాని మోడి కొట్లాటకు సిద్ధమా అని



ప్రశ్నించారు. బిసీ మేధావులు, నాయకులు ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా మేల్కొనాలని హితవు పలికారు. ఎన్నికలు ఎప్పుడూ వచ్చిన బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యకర్తలు సిద్ధంగా ఉన్నారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ అధ్యక్షులు మల్లారి శ్రీనివాస్, రాజమళ్ళ శ్రీనివాస్, జొక్కజైపాల్ రెడ్డి, చింతల సుదర్శన్, గుంటిమీది దయాకర్, గుంటిమీది అశోక్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు కుతాడి సురేష్, నాయకులు జక్కి నాగేశ్, మోత మనోహర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కుషాయిగూడ పీహెచ్ఎస్ఎల్ ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవంపై అవగాహన



మేడ్చల్ జిల్లా ప్రతినధి, అక్టోబర్ 10, (తెలంగాణ దినపత్రిక) : జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య అధికారి ఆదేశాల మేరకు ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవంను పురస్కరించుకుని కుషాయిగూడ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఎన్ సిడి (నాన్ కమ్యూనికబుల్ డిసీజెస్) ప్రోగ్రామ్ అఫీసర్ డాక్టర్ మల్లికార్జున్, కీసర డిప్యూటీ జిల్లా వైద్య అధికారి డాక్టర్ సత్యవతి వర్మవేక్షించారు. ఇందులో రోగులు, వైద్య సిబ్బంది, ఎఎన్ఎంలు, ఆశా కార్యకర్తలకు మానసిక ఆరోగ్యంపై విలువైన సూచనలు ఇచ్చారు.

ఆరోగ్యకర జీవన విధానం కోసం మంచి ఆహారం స్వీకరించాలని, ఇతరులతో స్నేహపూర్వకంగా సంభాషించడం ద్వారా మానసిక ఒత్తిడి ని తగ్గించుకోవచ్చని వైద్యులు వివరించారు. మానసిక సమస్యలతో బాధపడుతున్న వ్యక్తులు తప్పనిసరిగా మానసిక వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచించారు. మానసిక అనారోగ్యం కలిగిన వారు సహాయం కోసం టోల్-ఫ్రీ నంబర్ 14416కు ఫోన్ చేయవచ్చని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పి హెచ్ సి ఇంచార్జ్ డాక్టర్ రమాదేవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గాజుల రామారంలో పార్కు స్థలానికి ఫెన్సింగ్ వేసిన హైద్రా

కుత్బుల్లాపూర్, అక్టోబర్ 10, (తెలంగాణ దినపత్రిక) : గాజులరామారం నర్సేనెంబర్ 329/4 నుండి 329/10 ప్రభుత్వ స్థలం గైరాన్ భూమిలో ఉన్న పార్కు స్థలానికి శుక్రవారం హైద్రాధికారులు ఫెన్సింగ్ వేసి ఆ స్థలాన్ని కాపాడారు. మొత్తం మహదేవపురం కాలనీలో సుమారు 12 ఎకరాల యమ్మూనిటీస్ స్థలం నెలకుని ఉండగా అందులో లేఅవుట్లను వారున్నూ పార్కు స్థలాలను క్రమేపీ కనుమరుగ్ అయ్యేటట్లు కొందరు దళారులు కుట్రలు పని స్థలాలు కట్ట పెట్టి నిర్మాణాలు గావించారు. కాలనీవాసుల ఫిర్యాదు మేరకు హైద్రాధికారులు పోలీసుల సహకారంతో శుక్రవారం ఉదయం మహదేవపురం లేఅవుట్ లోని సుమారు 1200 గజాల పార్కు స్థలాన్ని కాపాడి దానికి ఫెన్సింగ్ వేశారు. మహదేవపురం కాలనీలోని స్థానిక అన్నపూర్ణ మందిర్ వద్ద ఉన్న ఈ పార్కు స్థలాన్ని గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు విక్రయానికి బేరాలు పెడుతున్నట్లు తెలియడంతో స్థానికులు హైద్రాధికారులను ఆశ్రయించారు. దీంతో



శుక్రవారం హైద్రాధికారులు స్థానిక పోలీసుల సహకారంతో 1200 గజాల పార్కు స్థలం చుట్టూ ఫెన్సింగ్ వేసి దానిని మున్సిపల్ అధికారులకు అప్పగించారు.

నాగారం ఉన్నత పాఠశాలలో సైన్స్ ఫెయిర్



నాగారం, అక్టోబర్ 10, (తెలంగాణ దినపత్రిక) : నాగారం పాఠశాలలో సైన్స్ ఫెయిర్ ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా కీసర మండల విద్యాశాఖ అధికారులు జమదగ్గి చీర్యాల ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు రవీందర్, హాజరు అయ్యారు. ప్రధానోపాధ్యాయులు పి సి రాములు జ్యోతి ప్రజ్వలన చేశారు. విద్యార్థులు నూతన ఆవిష్కరణలతో నమూనాలు తయారు చేశారు. ఆకర్షణీయంగా వివరించారు. సైనికులకు చలి కాలంలో కూడా వేడిగా ఉండే సోలార్ స్వాన్లె



కోట్లు, ఫ్యాక్టరీ నుండి వచ్చే కాలుష్యంను ఫిల్టర్ చేసే నమూనాలు తయారు చేశారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని అగస్త్య జిందెష్వర్ నభ్యులు శ్రీవేణి, అప్పస్ ఆధ్వర్యంలో జరిగింది. పాఠశాల సైన్స్ ఉపాధ్యాయులు రమా సత్యశ్రీ, కమల, అర్చన, సంద్యరాణి, వందనలు వర్మవేక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు రాజ్యలక్ష్మి, అరవింద్ కుమార్, రఘుశ్రీదేవి, అజీజ్ అహ్మద్, వచ్చ, గాయత్రి, వరమ్మ, నంజయ్ రాణి, పాండురంగా రెడ్డి, సుప్రజ, విద్యా వాలంటీర్ స్వప్న, పావని, పవిత్ర తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సమాచార హక్కు చట్టంపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలి



కీసర, అక్టోబర్ 10, (తెలంగాణ దినపత్రిక) : కీసర డివిజన్ పరిధిలో సమాచార హక్కు చట్టం -2005 పై అవగాహన సదస్సు శుక్రవారం కీసర తహశీల్దార్ కార్యాలయంలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కీసర అర్చిత కె. వెంకట ఉపేందర్ రెడ్డి, కీసర తహశీల్దార్ అశోక్ కుమార్ డివిజన్ పరిధిలోని 8 తహశీల్దార్ కార్యాలయాలకు చెందిన పౌర సమాచార అధికారులు, సహాయ పౌర సమాచార అధికారులు, సమాచార హక్కు కార్యకర్తలు, ప్రజలు పాల్గొన్నారు. ఈ సమావేశంలో కీసర అర్చిత మాట్లాడుతూ పరిపాలనలో పారదర్శకత, జవాబుదారీతనం పెంపొందించడం కోసం సమాచార హక్కు చట్టం -2005



తీసుకురావడం జరిగిందని, ఈ చట్టం యొక్క ప్రాధాన్యత, చట్టంలోని ప్రధాన అంశాలను, వివిధ సెక్షన్ లను వివరించారు. ప్రజలందరూ ఈ చట్టం పై అవగాహన పెంపొందించుకొని దుర్వినియోగం కాకుండా సద్వినియోగ పరచుకోవాలని కోరారు. డివిజన్ పరిధిలోని పౌర సమాచార అధికారులు సకాలంలో ప్రజలకు కోరిన సమాచారం ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమం లో తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారథి ఆధ్వర్యంలో కళాకారులు సమాచార హక్కు చట్టంపై సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలతో అలరించారు.

కుషాయిగూడలో రూ. 50 కోట్ల విలువ చేసే అసైన్డ్ భూములు దర్జా కబ్జా...?

- పరదా మాటున - రాత్రికి రాత్రే జోరుగా వెలుస్తున్న

బహుళ అంతస్తుల కట్టడాలు...

- కాప్రా మండల తహసిల్దార్ స్పందించాలని చర్లపల్లి

కాలనీల సిసిఎస్ కుటుంబాల పక్షాన విజ్ఞప్తి

కుషాయిగూడ, అక్టోబర్ 10, (తెలంగాణ దినపత్రిక) : కాప్రా మండల రెవెన్యూ పరిధి కుషాయిగూడ జమ్మిగడ్డ రెవెన్యూ పరిధిలోని ఆర్కిడ్స్ ఇంటర్వేషన్లలో న్యూల్, భాష్యం న్యూల్స్ కు అనుకొని కోట్లాది రూపాయల విలువచేసే భూములు దర్జాగా కబ్జాకు గురవు తున్నాయి. కాప్రా మండల తహసిల్దార్ కార్యాలయానికి కూతవేటు దూరంలో ఈ తంతంతం జరుగుతుంది. పరదలు, గోడలు కట్టి రాత్రికి రాత్రే



బహుళ అంతస్తుల భవనాలను దర్జాగా నిర్మించేస్తున్నారు. కాప్రా మండల తహసిల్దార్ సుచిత గారు వెంటనే స్పందించి రూ. 50 కోట్ల విలువ చేసే అసైన్డ్ భూములలో వెలుస్తున్న అక్రమ కట్టడాలపై చర్యలు తీసుకోవాలని చర్లపల్లి కాలనీల సిసిఎస్ కుటుంబాల పక్షాన విజ్ఞప్తి చేశారు.

చదువులలో ప్రతిభ కనబరుస్తున్న ప్రతి ఒక్కరికీ సహకారం అందిస్తా

- ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి



కుషాయిగూడ, అక్టోబర్ 10, (తెలంగాణ దినపత్రిక) : ఉన్నత చదువులలో ప్రతిభ కనబరిచే విద్యార్థులకు అండగా ఉంటూ వారి కుటుంబాలకు అన్ని విధాలా సహాయ సహకారాలు అందిస్తానని ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి పేర్కొన్నారు. గ్రూప్ 1 పరీక్షలో ఉత్తీర్ణత సాధించి డిప్యూటీ సూపర్వైజర్ ఆఫ్ పోలీస్ డివిన్ పి గా ఎంపికైన దిరావత్ సబితని లక్ష్మారెడ్డి శుక్రవారం ఎఎస్ రావునగర్ కార్పొరేటర్ సింగిరెడ్డి



శిరిష సోమేశ్వర్ తో కలిసి నాగార్జున నగర్ లోని వారి నివాసంలో శాలువా కప్పు అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ డివిన్ పి గా బాధ్యతలు చేపట్టి జనసంరక్షణ పరిపాలన అందించాలని సబితకు సూచనలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు సింగిరెడ్డి సోమేశ్వర్ రెడ్డి, చర్లపల్లి కాలనీల సమాఖ్య సిసిఎస్ అధ్యక్షులు ఎంపల్లి పద్మారెడ్డి, పాండాల శివకుమార్ గౌడ్, నాగార్జున నగర్ కాలనీ అధ్యక్షులు యావపురం రవి, సారా వినోద్ ముదిరాజ్, శ్రీశైలం, ప్రసాద్ రెడ్డి, జై కృష్ణ, సంపత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కొలన్ హంసమ్మకు ఘనంగా నివాళులు



బీబీనగర్, అక్టోబర్ 10, (తెలంగాణ దినపత్రిక) : భువనగిరి మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కొలన్ లావణ్య దేవేందర్ రెడ్డి తల్లి కొలన్ హంసమ్మ గత పది రోజుల క్రితం పరమ పదించారు. శుక్రవారం బీబీనగర్ మండలం బ్రాహ్మణపల్లి గ్రామంలో దశవినకర్త సందర్భంగా వారి నివాసానికి వెళ్లి వారి కుటుంబ సభ్యులను బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్



రాష్ట్ర నాయకులు చింతల వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి పరమార్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొలన్ భూపాల్ రెడ్డి, కొలన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పంజాల సురేష్ గౌడ్, గుంటిమీది దయాకర్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు కుతాడి సురేష్, మోత మనోహర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అసైన్డ్ భూముల అక్రమ నిర్మాణాలపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటాం

- కాప్రా తహసిల్దార్ సుచిత



కాప్రా, అక్టోబర్ 10, (తెలంగాణ దినపత్రిక) : కుషాయిగూడలో అసైన్డ్ భూముల అక్రమ నిర్మాణాలపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటున్నామని కాప్రా తహసిల్దార్ సుచిత స్పష్టం చేశారు. శుక్రవారం కుషాయిగూడ జమ్మిగడ్డ అర్చిత ఇంటర్వేషన్లలో న్యూల్ అసైన్డ్ భూములలో వెలిసిన నిర్మాణాలను ఆమె సందర్శించారు. తక్షణమే ఈ అక్రమ నిర్మాణాలను తొలగించి ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటుతో పాటు బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. ఇక్కడ అక్రమ లే అవుట్ చేసే ప్లాట్లను విక్రయిస్తున్నారని జిల్లా అధికారులకు పలు ఫిర్యాదులు



అందాయి. కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు ఎమ్మార్వీ విచారణ జరిపారు. దీనిని అసైన్డ్ భూమిగా గుర్తించారు. అనుమతులు లేకుండా అక్రమ నిర్మాణాలు చేపడుతున్నారని నిర్ధారించారు. అక్రమ నిర్మాణాలు తొలగించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు.

ట్రంప్ సుంకాలకుకారణాలు అనేకం

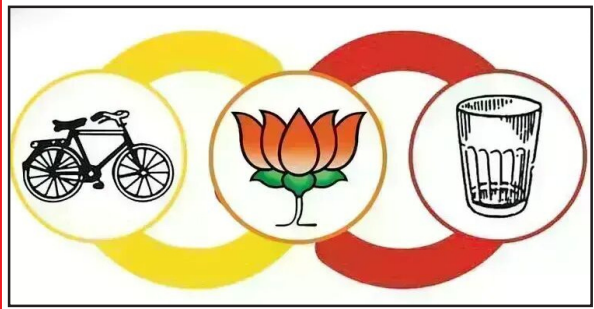


న్యూఢిల్లీ : ట్రంప్ భారీ సుంకాల విధింపు వెనక అనేకానేక కారణాలు ఉన్నాయని విశ్లేషకులు వెల్లడిస్తున్నారు. కేవలం రష్యా (నుంచి చమురు కొనుగోలు చేస్తున్నారనే కారణంతో అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ భారత్ పై భారీగా సుంకాల భారాన్ని మోపారనడానికి లేదంటున్నారు. ఇదొకకారణం మాత్రమేనని, అలాంటివి ఎన్నో ఇప్పుడు ఆన ముందుకేసుకుని ఉన్నారని అంటున్నారు. ట్రంప్ సుంకాల విధింపుపై భారత మాజీ దౌత్యవేత్త వికాస్ స్వరాష్ మాట్లాడుతూ.. కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. భారత్- పాక్ మధ్య జరిగిన కాల్పుల విరమణలో ఎవరి ప్రయోజనం లేదని న్యూఢిల్లీ పేర్కొనడంతోనే సుంకాలు విధించారని విమర్శించారు. ఈ వ్యవహారంలో ట్రంప్ పదేపదే పెద్దన్న పాత్ర పోషించినట్లు ప్రకటించుకున్నారు. అయితే భారత్ దీనిని ఖండించింది. ఇది కూడా ట్రంప్ ఆగ్రహానికి కారణంగా ఆయన చూపారు. భారత్పై ట్రంప్ సుంకాల భారం మోపడానికి ప్రధానంగా రెండు కారణాలు కన్పిస్తున్నాయని తెలిపారు. బ్రిక్స్

225 చుట్టూ రాజకీయం..!

విజయవాడ,తెలంగాణ దిశ: రాష్ట్రంలో రాజకీయాల కీలక మలుపులు తిరుగుతున్నాయి. కూటమి దూకుడు మీద ఉంది. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పూర్వ వైభవం దిశగా ప్రణాళికలు వేస్తోంది. మరోవైపు వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతల అరెస్టుల వర్షం కొనసాగుతోంది. ముఖ్యంగా వైసీపీ హయాంలో భారీ ఎత్తున అవినీతి, కుంభకోణాలు జరిగాయని కూటమి ప్రభుత్వం చెబుతోంది. ఇంకోవైపు అవన్నీ రాజకీయ కక్షపూరిత కేసులని వైసీపీ చెప్పుకొస్తోంది. అయితే లోలోపల మాత్రం ఎవరికీ వారో పట్టుబిగించేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. 2029 ఎన్నికలను టార్గెట్ చేసుకున్నారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో జగన్మోహన్ రెడ్డికి అవకాశం ఇవ్వకూడదని చంద్రబాబుతో పాటు పవన్ కళ్యాణ్ బలంగా నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అయితే ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయడం లేదని చెబుతూ ప్రజల్లోకి వెళ్లేందుకు జగన్ నిర్ణయించుకున్నారు. దీంతో ఏపీలో రాజకీయం రోజుకో మలుపు తిరుగుతోంది. ఎత్తుకు పైఎత్తులు కొనసాగుతున్నాయి.అయితే వచ్చే ఎన్నికల నాటికి ఏపీవ్యాప్తంగా నియోజకవర్గాల సంఖ్య పెరుగుతుందని అంచనాలు ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం ఏపీలో 175 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు ఉన్నాయి. నియోజకవర్గాల పెంపు విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. ఏపీలో మరో 50 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు పెరుగుతాయని అంచనా వేశారు. తద్వారా అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల సంఖ్య 225కు చేరుకొనుంది. అయితే నియోజకవర్గాల పెంపును దృష్టిలో పెట్టుకొని ప్రధాన రాజకీయ పార్టీలు సరికొత్త వ్యూహంతో ముందుకు వెళుతున్నాయి. ఈ విషయంలో ఎవరి అంచనాలు వారికి ఉన్నాయి. అయితే నియోజకవర్గాల విభజనతో పాటు పెంపునకు సంబంధించి అధికార కూటమి మాట చెల్లుటాటు అయ్యే అవకాశం ఉంది. వారికి అనుకూలంగా నియోజకవర్గాల పునర్విభజన ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. చివరిసారిగా 2009లో నియోజకవర్గాల పునర్విభజన సమయంలో అప్పటి కాంగ్రెస్ పార్టీకి అనుకూలంగా జరిగింది. ఇప్పుడు కూడా టీడీపీ కూటమికి లాభం చేకూరే అవకాశం ఉంది.ప్రస్తుతం తెలుగుదేశం పార్టీ బలమైన స్థితిలో ఉంది. 135 అసెంబ్లీ సీట్లలో ఆ పార్టీ విజయం సాధించింది.

పాత్తుల లెక్కలు మారుతున్నాయా..



విశాఖపట్టణం,తెలంగాణ దిశ:ఏ రాజకీయ పార్టీల మధ్య అయినా పాత్తులు శాశ్వతం కాదు. లాభనష్టాలను వేసుకొని.. రాజకీయంగా కలిసివచ్చే అంశాలను పరిగణలోకి తీసుకొని మాత్రమే పాత్తులు కొనసాగుతాయి. తమ పార్టీకి.. పార్టీని నమ్ముకున్న నేతలకు న్యాయం జరిగితేనే ఆ పాత్తులకు అర్థం ఉంటుంది. అదే సమయంలో ఉమ్మడి శత్రువు బలంగా ఉన్నప్పుడు కూడా పాత్తు పదిలంగా ఉంటుంది. అయితే ఆ పాత్తు వల్ల ప్రయోజనాలు ఉంటేనే రాజకీయ పార్టీలు కలుస్తాయి. వికటిస్తాయంటే మాత్రం కఠిన నిర్ణయాలు తీసుకుంటాయి. అయితే ప్రస్తుతం ఏపీలో మూడు పార్టీల మధ్య గట్టి పాత్తు ఉంది. టీడీపీ, జనసేన, బిజెపి పాత్తు కుదుర్చుకొని సూపర్ విక్టరీ సాధించాయి. అయితే వచ్చే ఎన్నికల నాటికి ఈ పాత్తు ఉంటుందా? అంటే మాత్రం ఉంటుంది అని ఆయా పార్టీలు చెబుతున్నాయి. కానీ ఒక్కోసారి పరిస్థితులు అనుకూలించకపోతే ఈ పాత్తులు విచ్ఛిన్నం కావడం ఖాయం. అయితే 2029 నాటి పరిస్థితులకు అనుగుణంగానే ఈ మూడు పార్టీల మధ్య పాత్తు కొనసాగే అవకాశం ఉంది.ఏపీలో స్థిరమైన ప్రభుత్వం కొనసాగుతుందని.. మరో 15 ఏళ్ల పాటు కూటమి ప్రభుత్వం ఉ

కేవలం రష్యాతో చమురు బేరం మాత్రే కాదు విశ్లేషకుల లోతైన అంచనా

కూటమిలో భారత్ కూడా సభ్యదేశంగా ఉంది. ఈ కూటమి అమెరికాకు వ్యతిరేకంగా నిర్ణయాలు తీసుకోవడంతో పాటు- డాలర్ కు ప్రత్యామ్నాయ కరెన్సీని సృష్టించాలనే లక్ష్యంతో ఉందని ఆయన భావిస్తున్నారు. ఇది ఆయనకు నచ్చని అంశం. మరొకటి.. ఉద్రిక్తతల తర్వాత భారత్- పాక్ మధ్య కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం జరిగింది. ఇది తానే చేశానని ట్రంప్ పదే పదే ప్రచారం చేసుకున్నారు. అయితే, కాల్పుల విరమణ చర్చల్లో మూడో దేశ ప్రయోజనం లేదని భారత్ వాదిస్తోంది. దీనిపై ట్రంప్ అసంతృప్తిగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. పాక్ ట్రంప్ ప్రయోగాన్ని గుర్తించడంతో పాటు-.. నోబెల్ శాంతి బహుమతి ఇవ్వాలంటూ ప్రతిపాదనలు కూడా చేసింది. అమెరికాతో జరుగుతున్న వాణిజ్య చర్చల్లో భారత వైఖరిని కూడా పలువురు ప్రశంసించారు. వ్యవసాయం, పాడి పరిశ్రమలపై అమెరికా ఒత్తిళ్లకు లొంగకపోవడం సరైన చర్యనని అంటున్నారు. ఇకపోతే రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోలు చేయొద్దని ట్రంప్ హెచ్చరిచినా భారత్ విధించిన 25 శాతం సుంకాలను 50 శాతానికి పెంచారు. ఆ 25 శాతం అదనపు టారిఫ్స్లు ఈనెల 27 నుంచి అమల్లోకి రానున్నాయి. ఈ గడువుకు ముందే యూఎస్ తో వాణిజ్య ఒప్పందం కుదుర్చుకోవాల్సి న్యూఢిల్లీ చర్చలు జరుపుతోంది. అయితే ఇవేవీ నిలవవని, ఇది అమెరికాకు కూడా సస్టం కలిగించేదే అని అంటున్నారు.

అయితే ఇంకా భవిష్యత్తు వ్యూహారచన లో భాగంగా వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలను భారీగా ఆకర్షించగలిగింది. కేవలం నియోజకవర్గాల పునర్విభజన దృష్టిలో పెట్టుకొని వైసీపీలో ఉన్న బలమైన నేతలను టీడీపీలోకి రప్పించింది. అనివార్య కారణాలతో సిట్టింగ్ ఎమ్మెల్యేలను మారిస్తే ప్రత్యామ్నాయంగా కొంతమంది నేతలను నిర్ణయం చేసుకుంది. నియోజకవర్గాల పెంపుతో లభించే స్థానాలకు ముందస్తుగానే నేతలను సంసిద్ధులను చేసింది తెలుగుదేశం పార్టీ. ఒకటి వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీని దెబ్బతీయడం.. రెండు భవిష్యత్తు అవసరాల దృష్ట్యా వైసీపీ నేతలను ఆకర్షించడం.. ఇలా ద్విముఖ వ్యూహంలో తెలుగుదేశం పార్టీ ఉంది.జనసేనకు సంబంధించి నియోజకవర్గాల పెంపు పై కూడా దృష్టి పెట్టింది. అందుకు అనుగుణంగా అడుగులు వేస్తోంది. మొన్నటి ఎన్నికల్లో సూపర్ విక్టరీ కొట్టింది జనసేన. 21 అసెంబ్లీ స్థానాల్లో పోటీ చేసి శతశాతం విజయం సాధించింది. వచ్చే ఎన్నికల నాటికి మరిన్ని సీట్లు పొందాలని చూస్తోంది. నియోజకవర్గాల పెంపుతో భాగంగా.. పెరిగిన సీట్లలో మెజారిటీ స్థానాలను దక్కించుకోవాలన్న ఆలోచనలో ఉంది. ముఖ్యంగా రాష్ట్రంలోని మూడు ప్రాంతాల్లో పార్టీని విస్తరించాలని చూస్తోంది. అందుకే బలమైన నేతలను ముందుగా పార్టీలోకి రప్పించింది. నియోజకవర్గాల పెంపు పై ఒక అంచనాకు వస్తే మరింత మంది నేతలను పార్టీలోకి రప్పించేందుకు వ్యూహారచన చేస్తోంది. ముఖ్యంగా ఈసారి జనసేన రాయలసీమ జిల్లాలపై దృష్టి పెట్టే ఛాన్స్ కనిపిస్తోంది. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినేత జగన్మోహన్ రెడ్డి భిన్నంగా ఆలోచన చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వంపై వ్యతిరేకతతో ప్రజలు తమ వైపు చూస్తారని అంచనా వేస్తున్నారు. ఒకేసారి 50 నియోజకవర్గాల పెంపుతో తమకు కలిసి వస్తుందని ధీమాతో ఉన్నారు. పాత్తులో భాగంగా చాలామంది నేతలకు సీట్లు దక్కవని.. అటువంటి వారంతా వైసీపీ వైపు చూడడం ఖాయమని భావిస్తున్నారు. ఇలా నియోజకవర్గాల పెంపు పై అన్ని పార్టీలు ఆశలు పెట్టుకున్నాయి. అయితే అసలు నియోజకవర్గాల పునర్విభజన ఉంటుందా? నియోజకవర్గాల పెంపు ఉంటుందా? అన్నదానిపై స్పష్టత లేదు.

టీడీపీ వ్యూహంలోనే జగన్ ప్రయాణం



కడప,తెలంగాణ దిశ: పులివెందుల జడ్పీటీసీ ఉప ఎన్నికల బరి నుంచి తొలుత వైసీపీ తప్పుకుంటుందన్నప్రచారం జరిగింది.అయితే జగన్ మాత్రం వ్యూహాత్మకంగా వ్యవహరించారంటున్నారు.ఇప్పుడు జరిగే ఉప ఎన్నికల్లో టీడీపీ దౌర్జన్యాలు తెలిస్తే కడప ప్రజలు ఒకింత పార్టీపై సానుభూతి వ్యక్తం చేస్తారన్న అంచనాలు వినపడుతున్నాయి. గతంలోనూ కుప్పం నియోజకవర్గంలో ఇలాంటి చర్చలకే పాల్పడినందున ఆ ఎఫ్కెట్ చిత్తూరు జిల్లా మొత్తం వ్యాపించింది. నాటు వైసీపీ నేతలు చేసిన పనికి జిల్లా వ్యాప్తంగా టీడీపీకి పెద్దయెత్తున సానుభూతి కనిపించింది. ఒకరకంగా చెప్పాలంటే చిత్తూరు జిల్లామాత్రమే కాదు..చంద్రబాబు అరెస్టుకుప్పుం నియోజకవర్గంలో వ్యవహరించిన తీరు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 2024 ఎన్నికల్లో కనిపించింది.చిత్తూరు జిల్లాల్లో

రవీంద్రనాధైడ్డిపై టీటీడీ అధికారులు కేసు

తిరుమల,తెలంగాణ దిశ:కూటమి సర్కార్ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత తిరుమలలో ప్రక్షాళన చేపట్టింది. వచ్చే భక్తులకు మాత్రమే కాదు, పవిత్రమైన తిరుమల కొండపై ఎవరైనా రాజకీయాలు ప్రసంగాలు చేస్తే కేసు నమోదు చేస్తామని టీటీడీ హెచ్చరిక తీవ్రమైంది. నేడో రేపో కేసు నమోదు చేస్తారా? రాజకీయ నాయకులకు ఇలాంటివి సహజమేనని టీటీడీ అధికారులు సైలెంట్ గా అనేది ఇప్పుడు చర్చ. అయితే వైసీపీ మాత్రం రవీంద్రనాథ్ రెడ్డి అండగా ఉంటుంది. ఆయన అన్యవిషయంలో ఎలాంటి తప్పులేదని అంటున్నారు. కాబాలనే వైసీపీ నేతలపై కేసులు నమోదు చేయాలని భావిస్తోందని అంటున్నారు. ఇదిలా ఉండగా గతంలో కొందరు వైసీపీ నేతలు చేసిన ఆగడాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. తిరుమలకు చెందిన వైసీపీ నాయకుడు భీమవరపు నాగరాజు రెడ్డి అలియూస్ మండల నాగరాజు రెడ్డి చేసిన ఆరాచకాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. తిరుమలలో మధ్యం బాటిల్ తో ఉండడం, అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో తిరుమలలో పోలింగ్ బూత్ వద్ద వైసీపీ అభ్యర్థికి అనుకూలంగా ప్రచారం చేసిన వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. దీనిపై తిరుమలకు చెందిన కొందరు అతనిపై జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో ఫిర్యాదు చేశారు. అతడి ఆరాచకాలపైనా తిరుమల టీటీడీ విజిలెన్స్ విభాగం పరిశీలన చేస్తోంది

క్లౌడ్ బరస్టెల కాలం..!

వర్షాకాలం అంటే.. సీజన్ ఉన్నంత కాలం అప్పుడప్పుడూ వర్షాలు పడుతూ ఉంటాయి. నీటి కొరత లేకుండా చేస్తాయి. ఎప్పుడో ఓ సారి తుపాన్లు వస్తాయి. కానీ ఇప్పుడు కాలం మారుతోంది. దానికి పర్యావరణంలో వస్తున్న మార్పుల కారణంగా అన్నీ ఎక్స్ట్రీమ్ అయిపోతున్నాయి. వర్షాలు కూడా ఒక్క సారి పడిపోతున్నాయి. దీనికి క్లౌడ్ బరస్టె అని పేరు పెట్టారు. ఇప్పుడు అసలు వర్షాలు పడటం కన్నా.. క్లౌడ్ బరస్టెలే ఎక్కువగా జరుగుతున్నాయి. ఇటీవల హిమాచల్ ప్రదేశ్ లో క్లౌడ్ బరస్టె జరిగి ఓ గ్రామం తుడిచి పెట్టుకుపోయింది. నిన్నటికి నిన్న కశ్మీర్ లో అదే పరిస్థితి. పరుల సంఖ్యలో ప్రాణాలు పోతున్నాయి. అవన్నీ పర్యుత ప్రాంతాల్లో ఉండే గ్రామాలు.. క్లౌడ్ బరస్టె దాటికి కొండ చరియలు, బురద వచ్చి పడటంతో గ్రామాలు కొట్టుకుపోతున్నాయి. అదే క్లౌడ్ బరస్టె మైదాన ప్రాంతాల్లోనూ కామన్ గా మారుతున్నాయి. తెలుగు

పార్టీలపై కామెంట్స్ సైతం చేశారు. శ్రీవారి ఆలయం ఎదుట మాజీ ఎమ్మెల్యే రవీంద్రనాథ్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలను టీటీడీ విజిలెన్స్ విభాగం పరిశీలిస్తోంది. నిబంధనల ఉల్లంఘనపై ఆయనపై చర్యలు తీసుకునేందుకు సిద్ధమైంది. నేడో రేపో కేసు నమోదు చేస్తారా? రాజకీయ నాయకులకు ఇలాంటివి సహజమేనని టీటీడీ అధికారులు సైలెంట్ గా అనేది ఇప్పుడు చర్చ. అయితే వైసీపీ మాత్రం రవీంద్రనాథ్ రెడ్డి అండగా ఉంటుంది. ఆయన అన్యవిషయంలో ఎలాంటి తప్పులేదని అంటున్నారు. కాబాలనే వైసీపీ నేతలపై కేసులు నమోదు చేయాలని భావిస్తోందని అంటున్నారు. ఇదిలా ఉండగా గతంలో కొందరు వైసీపీ నేతలు చేసిన ఆగడాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. తిరుమలకు చెందిన వైసీపీ నాయకుడు భీమవరపు నాగరాజు రెడ్డి అలియూస్ మండల నాగరాజు రెడ్డి చేసిన ఆరాచకాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. తిరుమలలో మధ్యం బాటిల్ తో ఉండడం, అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో తిరుమలలో పోలింగ్ బూత్ వద్ద వైసీపీ అభ్యర్థికి అనుకూలంగా ప్రచారం చేసిన వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. దీనిపై తిరుమలకు చెందిన కొందరు అతనిపై జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో ఫిర్యాదు చేశారు. అతడి ఆరాచకాలపైనా తిరుమల టీటీడీ విజిలెన్స్ విభాగం పరిశీలన చేస్తోంది



రాష్ట్రాల్లోనూ పడుతున్న వర్షాలు.. సాధారణ వర్షాల్లా లేవు. క్లౌడ్ బరస్టెల్లా పడుతున్నాయి. ఫలితంగా నీళ్లు ఎక్కడివక్కడే నిలిచిపోయేంతగా వర్షాలు పడుతున్నాయి. ఒక విషయం గమనిస్తే.. బాగా విపరీతంగా ఎండ వచ్చిన తర్వాత ఇలాంటి వర్షాలు పడుతున్నాయి. ఎందుకంటే గ్లోబల్ వార్మింగ్ వల్ల వాతావరణంలో ఆవిరి సామర్థ్యం పెరుగుతోంది. ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగే కొద్దీ, వాతావరణం ఎక్కువ తేమను నిలుపుకోగలుగుతుంది, ఇది తీవ్రమైన వర్షపాత సంఘటనలకు దారితీస్తుందని చెబుతున్నారు. హిమాలయ ప్రాంతాలు, కొండ ప్రాంతాలు వంటి ప్రదేశాల్లో వర్షాకాల వల్ల గాలి ఎగసిపడటం కారణంగా తేమతో కూడిన గాలి వేగంగా ఎగసి, దట్టమైన మేఘాలను ఏర్పరుస్తుంది, ఇవి క్లౌడ్ బరస్టెలకు దారితీస్తున్నాయి. ఇతర ప్రాంతాల్లో రుతుపవనాలు తీవ్రమైన తేమతో కూడిన గాలిని తీసుకొస్తున్నాయి. ఈ తేమ ఒకచోట చేరి, స్థానిక వాతావరణ పరిస్థితులతో కలిసి క్లౌడ్ బరస్టెలకు కారణమవుతున్నాయి. అటవీ నిర్మూలన, పట్టణీకరణ, మ భూ వినియోగంలో మార్పులు స్థానిక వాతావరణ విధానాలను మారుస్తున్నాయి. ఇవి క్లౌడ్ బరస్టెల లాంటి తీవ్రమైన సంఘటనలను పెంచుతున్నాయి. జరగాల్సిన నష్టం జరిగిపోయింది. ఈ క్లౌడ్ బరస్టెల వల్ల జరిగే నష్టంపై ఇక మానవుడు దృష్టి పెట్టాల్సిన సమయం వచ్చింది.

అనంతల లక్ష్మీనారాయణకి ఉత్తమ సేవా పురస్కారం

చుంచపల్లి,తెలంగాణ దిశ:భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా పాల్వంచ మండల కేంద్రంలో గల సివిల్ సప్లైస్ కార్పొరేషన్ విభాగంలో గ్రేడ్ వన్ మేనేజర్ గా పాల్వంచ ఎల్బీజీ సెంటర్లో విధులు నిర్వహిస్తున్న అనంతల లక్ష్మీనారాయణ ఉత్తమ సేవా పురస్కారం అందుకున్నారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రగతి మైదానం గ్రౌండ్స్ లో శుక్రవారం జరిగిన 79వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల్లో రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, జిల్లా కలెక్టర్ జితేనీ వి పాటిల్ చేతుల మీదుగా ఆయన ఈ అవార్డును అందుకున్నారు.

మీరు రోజూ తాగే టీ, కాఫీలలో ఏటిని కలిపి తాగండి..



రోజూ చాలా మంది ఉదయం నిద్ర లేచినప్పటి నుంచి మళ్లీ రాత్రి నిద్రించే వరకు కూడా టీ లేదా కాఫీలను తేగ తాగేస్తుంటారు. అయితే టీ, కాఫీలను మోతాదులో తాగితే ఆరోగ్యకరమే అయినప్పటికీ ఏటిని మరి అతిగా సేవిస్తే మాత్రం ఆరోగ్యానికి హాని జరుగుతుంది. టీ, కాఫీలను అతిగా సేవించడం వల్ల అనేక అనర్ధాలు సంభవిస్తాయి. అయితే ఇలా జరగకుండా టీ, కాఫీలను తాగాలంటే మీరు రోజూ తాగే వాటిలో పలు మసాలా దినుసులను కలుపుకోవాలి. ఇవి మన వంట ఇంట్లోనే ఉంటాయి. మనకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. మీరు రోజూ తాగే టీ లేదా కాఫీలలో ఈ మసాలా పదార్థాలను కలిపి తాగితే రుచికి రుచి లభించడంతోపాటు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా పొందవచ్చు. ఈ మసాలా పదార్థాలను టీ లేదా కాఫీలలో

కలపడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. ఆరోగ్యంగా కూడా సరిగ్గా ఉంటుంది. అల్లం, దాల్చిన చెక్క.: మీరు రోజూ తాగే టీ లేదా కాఫీలో అల్లం కలిపి తాగండి. అల్లాన్ని వేసి అవి తయారు చేసి తాగండి. అల్లంలో యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవి రోగాల నుంచి మనల్ని రక్షిస్తాయి. ముఖ్యంగా అల్లంలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. దీని వల్ల శరీరం ఇన్ ఫ్లెక్సు, వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతుంది. సీజనల్ వ్యాధుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. దాల్చిన చెక్కను కూడా టీ, కాఫీలలో కలిపి సేవించవచ్చు. దీన్ని మరిగించాల్సిన పనిలేదు. కాస్త పొడి వేసుకుని కలిపి తాగినా చాలు, ప్రయోజనం ఉంటుంది. దాల్చిన చెక్కలోనూ యాంటీ

ఆక్సిడెంట్లు అధికంగానే ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగు పరుస్తాయి. దీంతో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. దాల్చిన చెక్కలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి నొప్పులు, వాపులను తగ్గిస్తాయి. కనుక ఆర్థరైటిస్ నొప్పులు ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. పుదీనా ఆకులు.: పుదీనా ఆకులను కూడా టీ లేదా కాఫీలో వేసి మరిగించి తాగవచ్చు. పుదీనా ఆకుల్లో మెంథాల్ ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు దోహదం చేస్తుంది. వ్యాధులు రాకుండా మనల్ని రక్షిస్తుంది. పుదీనాను తీసుకుంటే జీర్ణక్రియ సైతం మెరుగు పడుతుంది.జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అజీర్తి, గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఆయుర్వేద పరంగా తులసికి ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉంది. తులసి ఆకుల్లో మన రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచే గుణాలు ఉంటాయి. కనుక టీ లేదా కాఫీలో తులసి ఆకులను వేసి మరిగించి తాగవచ్చు. ఈ పానీయాలను సేవిస్తే రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగి వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి. అలాగే గులాబీ పువ్వుల రెక్కలతోనూ టీ, కాఫీ తయారు చేసి తాగవచ్చు. వీటిల్లో విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. వ్యాధులు రాకుండా రక్షిస్తాయి. అలాగే సోంపు గింజలను కూడా టీ లేదా కాఫీలో వేసి మరిగించి తీసుకోవచ్చు. వీటిల్లో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణశక్తిని మెరుగు పరుస్తాయి. రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తాయి. దీంతో ఇమ్యూనిటీ పెరుగుతుంది. రోగాల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. ఇలా పలు రకాల మసాలా పదార్థాలను మీరు రోజూ తాగే టీ, కాఫీలలో వేసి మరిగించి తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. రోగాల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.

వేసవిలో రోజూ తేనెను తింటే ఎన్ని లాభాలు కలుగుతాయో తెలుసా..?



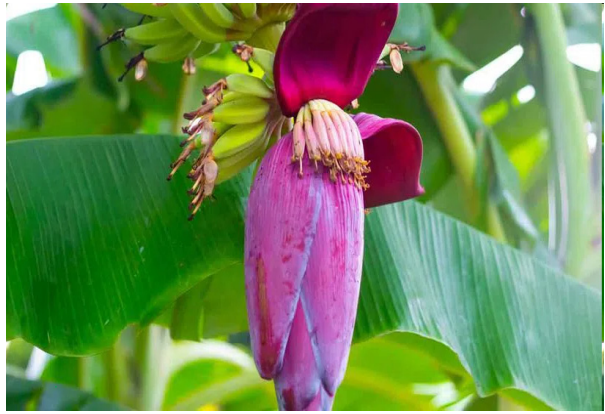
అన్ని కాలాల్లాగే వేసవి కాలంలోనూ మనకు అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వస్తుంటాయి. కారం, మసాలాలు అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తినకూడదు. ఒక వేళ తింటే జీర్ణ సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ముఖ్యంగా అసిడిటీ, కడుపులో మంట వస్తుంటాయి. ఇవే కాకుండా పలు ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు కూడా మనకు వేసవిలో వస్తుంటాయి. అందువల్ల ఈ సీజన్కు తగినట్లుగా మనం ఆహారాలను తింటూ ఉండాలి. మనం తినే ఆహారాలు మన ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించేవి కూడా అయి ఉండాలి. దీంతో ఓవైపు అనారోగ్య సమస్యలను తప్పించుకుంటూనే మరోవైపు పోషకాలను కూడా పొందవచ్చు. ఇక వేసవిలో తీసుకోవాల్సిన ఆహారాల్లో తేనె కూడా ఒకటి. వేసవిలో మన శరీరం సహజంగానే వేడికి గురవుతుంది. దీని బారి నుంచి తప్పించేందుకే కాక ఈ సీజన్లో

తేనెను తీసుకోవడం వల్ల మనం అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. చర్మ సంరక్షణ.: వేసవి కాలంలో రోజూ తేనెను ఒక టీస్పూన్ మోతాదులో తీసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. తేనె మన శరీరాన్ని చర్మబలస్తుంది. ఒక గ్లాస్ నీటిలో కాస్త తేనె కలిపి తాగితే శరీరంలోని వేడి బయటకు పోయి శరీరం చల్లగా మారుతుంది. వేసవి తాపం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఎండ దెబ్బ తగలకుండా జాగ్రత్త పడవచ్చు. డీప్రెషన్ బారిన పడకుండా ఉంటారు. ఉదయం ఈ నీళ్లను సేవిస్తే రోజంతా యాక్టివ్గా ఉంటారు. ఉత్సాహంగా పనిచేస్తారు. ఎంత పనిచేసినా అలసట రాదు. నీరసం కూడా ఉండదు. ఇక ఈ సీజన్లో మన శరీరం పొడిబారిపోతుంది. కొందరికి చర్మం ఈ సీజన్లోనే పగులుతుంది. అలాంటి వారు తేనెను తీసుకుంటే ఉపశమనం లభిస్తుంది. తేనె

చర్మానికి సహజసిద్ధమైన మాయిశ్చరజల్లా పనిచేస్తుంది. దీంతో చర్మం ఎల్లప్పుడూ తేమగా ఉంటుంది. పొడిబారదు, పగలదు. తేనెతో ఫేస్ ప్యాక్లు కూడా వేసుకోవచ్చు. దీంతో ముఖం కాంతివంతంగా మారి యవ్వనంగా కనిపిస్తుంది. ముదతలు, మచ్చలు తగ్గిపోతాయి. నిద్రలేమి.: రాత్రి పూట మీకు నిద్ర సరిగ్గా పట్టడం లేదా.. అయితే తేనెను తీసుకుంటూ ఉంటే ఈ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. తేనెలో ట్రిప్టోఫాన్ అనే అమైనో యాసిడ్ ఉంటుంది. అందువల్ల తేనెను తీసుకుంటే ఇది మన శరీరంలో సెరాటోనిన్, మెలటోనిన్ గా మారుతుంది. ఇది నిద్రను ప్రోత్సహించే హార్మోన్. కనుక రాత్రి పూట తేనెను తీసుకుంటే మైండ్ రిలాక్స్ అయి చక్కగా నిద్ర వస్తుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. తేనెలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల తేనె మనల్ని బ్యాక్టీరియా, వైరస్ల నుంచి రక్షిస్తుంది. రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తుంది. దీంతో శరీరం వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతుంది. ఇన్ ఫెక్షన్ తగ్గేలా చేస్తుంది. అధిక బరువుకు.: తేనెలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని వాపులు, నొప్పుల నుంచి రక్షిస్తాయి. చర్మ కణాలు డ్యామేజ్ అవకుండా చూస్తాయి. దీంతో సూర్యని నుంచి వచ్చే అతినీలరేపిత కిరణాల బారి నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. తేనె వల్ల శరీరం హైడ్రేటెడ్ గా మారుతుంది. కోల్డ్ యిన్ ద్రవాను తిరిగి పొందుతుంది. వేసవిలో ఇది ఎంతో మేలు చేస్తుంది. శరీరం డీహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా ఉంటుంది. ఎండ దెబ్బ తగలదు. అలాగే అధిక బరువును తగ్గించడంలోనూ తేనె అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. రోజూ ఉదయం పరగడుపునే గోరు వెచ్చని నీటిని ఒక గ్లాస్ తీసుకుని అందులో రాస్తే తేనె వేసి కలిపి తాగుతుంటే శరీరంలోని కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. గొంతు సమస్యలు ఉన్నవారు తరచూ తేనెను తీసుకుంటుంటే సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇలా వేసవిలో తేనెను రోజూ తీసుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

రోజూ కొబ్బరినూనెను తీసుకుంటే ఇన్ని లాభాలు ఉన్నాయో..?

కొబ్బరినూనెను చాలా మంది జుట్టు సంరక్షణ కోసం ఉపయోగిస్తుంటారు. కొబ్బరినూనె శిరోజాలకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. కొబ్బరినూనెను రాదుడం వల్ల జుట్టు పురుగుతూ మారుతుంది. కాంతివంతంగా తయారవుతుంది. శిరోజాలు సహజసిద్ధమైన నిగిరింపును సొంతం చేసుకుంటాయి. చుండ్రు తగ్గుతుంది. జుట్టు చివర్లు చిట్టిపోవడం నుంచి బయట పడవచ్చు. శిరోజాలకు చక్కని పోషణ లభించి ఒత్తుగా, దృఢంగా పెరుగుతాయి. అయితే వ్యాధులకు కొబ్బరినూనె మనకు కేవలం శిరోజాల సంరక్షణకే కాదు, పలు ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలకు కూడా పనిచేస్తుంది. కొన్ని ప్రాంతాల వాసులు కొబ్బరినూనెను సేవిస్తుంటారు. కొబ్బరినూనెలో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. కొబ్బరినూనెను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక పోషకాలను పొందవచ్చు. పలు వ్యాధుల నుంచి బయట పడవచ్చు. అన్ని రకాల చర్మ సమస్యలకు.: బాగా వండిన కొబ్బరి నుంచి నూనెను తీస్తారు. కొబ్బరికాయలు వాస్తవంగా చెప్పాలంటే పండ్ల జాతికి చెందుతాయి. కొబ్బరి నూనె చర్మాన్ని సహజసిద్ధంగా తేమగా మారుస్తుంది. మీరు రోజూ తినే ఆహారంలో ఒక టీస్పూన్ కొబ్బరినూనెను చేర్చుకుంటే అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. కోల్డ్ ఫ్ల్యూ విధానంలో తయారు చేసిన కొబ్బరినూనెలో పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. రిఫైన్ చేయబడిన కొబ్బరినూనెను ఉపయోగించకూడదు. కొబ్బరినూనెలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పాలిఫినాల్స్, విటమిన్ ఇ అధికంగా ఉంటాయి. ఈ నూనెలో మీడియం చెయిస్ ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉంటాయి. కొబ్బరినూనె యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ, యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. అందువల్ల కొబ్బరినూనెను వాడితే అన్ని రకాల చర్మ సమస్యలు తగ్గుతాయి. పోషకాలు అధికం.: శిరోజాల సంరక్షణకు కొబ్బరినూనె ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. కొబ్బరినూనెను వాడితే జుట్టుకు కలిగే సప్టెన్ని నివారించవచ్చు. దంతాలు, చిగుళ్ల సంరక్షణకు కూడా కొబ్బరినూనె పనిచేస్తుంది. 1 టేబుల్ స్పూన్ (11 గ్రాములు) కొబ్బరినూనె ద్వారా సుమారుగా 99 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. 11 గ్రాములు కొవ్వు, 9.5



పురుషుల్లో శృంగార సామర్థ్యాన్ని పెంచే ఔషధం ఇది..

అరటి పండ్లు అంటే చాలా మందికి ఇష్టమే. ఈ పండ్లు మనకు ఏదాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటాయి. ఈ పండ్లను చాలా మంది ఇష్టంగా తింటారు. ధర కూడా తక్కువగానే ఉంటుంది. అరటి పండ్లలోనూ అనేక వెర్రిటీలు ఉంటాయి. అయితే కేవలం అరటి పండ్లే కాదు.. అరటి పువ్వు కూడా మనకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అరటి పువ్వును కొందరు కూరగా వండుకుని తింటుంటారు. ఇది ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది. అరటి పువ్వులో మన శరీరానికి కావల్సిన అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. అరటి పువ్వును ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. అరటి పువ్వులో విటమిన్లు ఎ, సి, ఇ ఉంటాయి. పొటాషియం, క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం, ఐరన్, జింక్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. కంటి చూపు సమస్యకు.: అరటి పువ్వులో ఉండే విటమిన్ ఎ కంటి చూపును మెరుగు పరుస్తుంది. కళ్ల సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. కళ్లలో శుక్లాలు రాకుండా చూస్తుంది. అలాగే రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. శరీరం వ్యాధులు, ఇన్ ఫెక్షన్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతుంది. చర్మాన్ని సంరక్షిస్తుంది. అరటి పువ్వులో ఉండే విటమిన్ సి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఇన్ ఫెక్షన్లు రాకుండా చూస్తుంది. ఈ పువ్వులో ఉండే విటమిన్ ఇ చర్మాన్ని రక్షిస్తుంది. చర్మంపై ఉండే ముదతలు, మచ్చలు పోతాయి. ముఖం కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. అరటి పువ్వులోని విటమిన్ ఇ పురుషులకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. తరచూ అరటి పువ్వును తింటే పురుషుల్లో శృంగార సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. శృంగారంలో చురుగ్గా పాల్గొంటారు. ఒత్తిడి, ఆందోళన, నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. ఎముకల ఆరోగ్యానికి.: అరటి పండు కన్నా అరటి పువ్వులోనే పొటాషియం అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. ఇది రక్త సంపూర్ణతను మెరుగు పరుస్తుంది. రక్త ప్రసరణ సరిగ్గా అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో బీపీ తగ్గుతుంది. హైబీపీ నియంత్రింణలో ఉంటుంది. బీపీ ఉన్నవారు తరచూ అరటి పువ్వును తింటుంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. అరటి పువ్వులో ఉండే క్యాల్షియం ఎముకలు, దంతాలను దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఈ పువ్వులోని మెగ్నీషియం కండరాల పనితీరుకు సహకరిస్తుంది. కండరాల నొప్పుల నుంచి ఉపశమనాన్ని అందిస్తుంది. రాత్రి పూట కాలి పిక్కలు పట్టుకుపోయే సమస్య ఉన్నవారు తరచూ అరటి పువ్వును తింటే మేలు జరుగుతుంది. అరటి పువ్వులో ఉండే ఐరన్ రక్తం తయారయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో రక్తహీనత తగ్గుతుంది. ఈ పువ్వులోని జింక్ రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. శిరోజాలు, గోర్లకు సంరక్షణను అందిస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థకు.: అరటి పువ్వులో క్షర్టిన్, కాటెకిన్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి పీ ర్యాడికల్స్ వల్ల శరీరానికి కలిగే నష్టాన్ని నివారిస్తాయి. దీంతో క్యాన్సర్, గుండె పోటు వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. అరటి పువ్వులో ఉండే హైబెర్ జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అరటి పువ్వును తరచూ తింటే జీర్ణ క్రియ మెరుగు పడుతుంది. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. ఈ పువ్వులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుగర్లెవల్స్ తగ్గిస్తాయి. టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారు తరచూ ఈ పువ్వును కూరగా వండుకుని తింటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. దీంతో డయాబెటిస్ నియంత్రింణలో ఉంటుంది. అధిక కొలెస్ట్రాల్ ఉన్నవారికి కూడా ఈ పువ్వు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దీంతో రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇలాఅరటి పువ్వుతో అనేకలాభాలను పొందవచ్చు.



గ్రాముల శాచురేటెడ్ కొవ్వులు, 0.7 గ్రాముల మోనో అన్ శాచురేటెడ్ కొవ్వులు, 0.2 గ్రాముల పాలీ అన్ శాచురేటెడ్ కొవ్వులు లభిస్తాయి. కొబ్బరినూనెలో ఉండే మీడియం చెయిస్ ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ, యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. అందువల్ల గజ్జీ, తామర, సోయానానీ వంటి చర్మ సమస్యలకు కొబ్బరినూనె అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి.: రోజూ రాత్రి పూట నిద్రకు ముందు ఒక టీస్పూన్ కొబ్బరినూనెను సేవిస్తుంటే ఇది సహజసిద్ధమైన లాక్సిటివ్గా పనిచేస్తుంది. దీంతో మరుసటి రోజు నుఖ విరేచనం అవుతుంది. జీర్ణాశయంలో ఉండే వ్యర్థాలు, టాక్సిన్లు సులభంగా బయటకు పోతాయి. పెద్ద పేగు శుభ్రంగా మారుతుంది. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. అలాగే కొబ్బరినూనెను తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగుతుంది. గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం, అసిడిటీ, అజీర్తి ఉండవు. కొబ్బరినూనెలో ఉండే అన్ శాచురేటెడ్ కొవ్వులు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించేందుకు పనిచేస్తాయి.

తక్షణ శక్తికి చెరకు రసం



కూల్డ్ డ్రింక్స్ కి బదులు చెరకు రసం తాగితే ఎంతో మేలు. చెరకు రసం అలసట, నిస్సత్తువను తగ్గించి తక్షణ శక్తిని అందిస్తుంది. చెరకులో పిండిపదార్థాలు, ఫైబర్, పొటాషియం, జింక్, ఫాస్ఫరస్, క్యాల్షియం, ఐరన్ లాంటి మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. విటమిన్-ఎ, బి, సి కూడా మెండుగా ఉంటాయి. దీంతో చెరకు రసం క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో ప్రోటీన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. %-% మూత్రపిండాల ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. అలాగే క్రమం తప్పకుండా చెరకు రసం తాగితే రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇందులోని ఫ్లేవనాయిడ్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఇతర ఫెనోలిక్ కాంపౌండ్స్ వృద్ధాప్య ఛాయలు రాకుండా అడ్డుకుంటాయి.

చెరకు రసం కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. ఎక్కువ పడ్డ: అయితే కొంతమంది చెరకురసం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని.. ఎక్కువగా తాగుతారు. ఒకేసారి రెండు గ్లాసుల కంటే ఎక్కువ చెరకు రసం తాగితే.. ఆరోగ్యానికి హాని జరిగే ప్రమాదం ఉంది. చెరకు రసం అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల విరేచనాలు, మలబద్ధకం, డయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. అలాగే 20 నిమిషాల కంటే ఎక్కువసేపు నిల్వ ఉంచింది తాగకూడదు. ఒకవేళ తాగితే శరీరానికి మంచిది కాదు. నిల్వ ఉన్న చెరుకురసం ఆక్సికరణ చెంది, కడుపు నొప్పి, వాంతులు, కళ్ళు తిరగడం వంటి సమస్యలకు కారణమవుతుంది. కాబట్టి తాజాగా చేసిన చెరకు రసం తాగడం మంచిది. చెరకు రసంలో పొలికోసనాల్ అధికంగా ఉంటాయి. పొలికోసనాల్ అధికంగా ఉండటం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఈ సమస్య ముదిరితే.. మానసిక సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. చెరకు రసంలో కేలరీలు, చక్కెర పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎక్కువగా తీసుకుంటే బరువు త్వరగా పెరుగుతారు. బరువును అదుపులో ఉంచుకోవా లంటే.. రోజుకు ఒక గ్లాసు చెరకు రసం మాత్రమే తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. చెరకులో ఉండే పొలికోసనాల్ రక్తాన్ని పలుచగా చేస్తాయి. దీని వల్ల రక్తం గడ్డకట్టదు.

దేవర వాల్మీకిత్వం.. ఫ్యాన్స్ కోసం స్పెషల్ షో..!

జూనియర్ ఎన్టీఆర్ కథానాయకుడిగా నటించిన దేవర చిత్రం ఏడాది పూర్తి చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ సందర్భంగా ఎన్టీఆర్ చిత్రబృందానికి వార్షికోత్సవం శుభాకాంక్షలు తెలుపుతున్నారు. మరోవైపు చిత్రబృందం కూడా దేవర వన్ ఇయర్ పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా దేవర 2 థ్యూరోనే సెట్స్ మీదకి వెళ్ళబోతున్నట్లు ప్రకటించింది. అయితే ఈ సినిమా ఏడాది పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా అభిమానుల కోసం చిత్రబృందం స్పెషల్ షోని ఏర్పాటు చేసింది. కూకట్‌పల్లిలోని అర్జున్ థియేటర్‌లో రాత్రి 9 గంటలకు దేవర సినిమాను ప్రదర్శించ బోతున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ సందర్భంగా పోస్టర్‌ను పంచుకుంది. ఈ సినిమాకు కొరటాల శివ దర్శకత్వం వహించగా.. జాన్వీ కపూర్ కథానాయికగా నటించింది. సైఫ్ అలీఖాన్ విలన్‌గా నటించాడు. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 27న విడుదలై దాదాపు రూ.500 కోట్లకు పైగా వసూళ్ళను రాబట్టింది.



వెంకీ సినిమా కోసం త్రివిక్రమ్ కొత్త టీమ్

'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం' చిత్రంతో బ్లాక్ బస్టర్ అందుకున్న నటుడు విక్టర్ వెంకటేశ్ ప్రస్తుతం త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాసోతో సినిమా చేయబోతున్న విషయం తెలిసిందే. ఇటీవలే ఈ సినిమా పూజా కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకున్న చిత్రయూనిట్ అక్టోబర్‌లో రెగ్యులర్ షూటింగ్ ప్రారంభించనుంది. ఈ చిత్రాన్ని హరిక లండన్ హాని క్రియేషన్స్ పతాకంపై ఎన్.రాధాకృష్ణ నిర్మించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. వెంకీ 77 అనే వర్గింగ్ -టైటిల్‌తో ఈ ప్రాజెక్ట్ రాబోతుంది. అయితే ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి తాజాగా ఒక విషయం వైరల్‌గా మారింది. ఈ సినిమా కోసం త్రివిక్రమ్ తన టీమ్ మొత్తాన్ని మార్చినట్లు- తెలుస్తుంది. కొత్తవారిని ఈ సినిమా కోసం తీసుకున్నట్లు- ఫిల్మ్ నగర్‌లో టాక్ నడుస్తుంది. అయితే ఇది ఎంత వరకు నిజం అనేది తెలియాలి. ఉంది. వెంకటేశ్ నటించిన నువ్వు నాకు నచ్చావ్, మల్లీశ్వరి చిత్రాలకు త్రివిక్రమ్ మాటలు రాశారు. దర్శ



కుదయ్యాక ఆయన వెంకీతో సినిమా చేస్తారని అందరూ భావించారు. కానీ ఎందుకో ఆ కాంబినేషన్ సెట్ కాలేదు. అయితే.. ఎట్టతేలకు వెంకీ త్రివిక్రమ్ కాంబినేషన్ సెట్ అవ్వడంతో అభిమానులు ఈ సినిమా కోసం ఆతృతగా ఎదురుచూస్తున్నారు.

సినిమా..

నవీన్ పాలిశెట్టి.. అనగనగా ఒక రాజు



'అనగనగా ఒక రాజు'తో అలరించడానికి సిద్ధమవుతున్నారు. తాజాగా ఈ చిత్రం నుంచి విడుదలైన టీజర్, ఈ సంక్రాంతికి ప్రేక్షకులను నవ్వుల కనుక అందివ్వబోతున్నట్లు అర్థం అవుతోంది. బంగారు ఆభరణాల ప్రకటనపై స్పాన్ తో ప్రారంభమైన ఈ టీ-జర్, ఎంతో వైవిధ్యంగా ఉంది. ఒంటి నిండా ఆభరణాలు ధరించిన మానాక్షి చౌదరి, తమ సినిమా గురించి కాకుండా ఆభరణాల గురించి మాట్లాడుతుండటంతో ఆమె ఆభరణాలను నవీన్ పాలిశెట్టి ధరించి కనిపించడం భలే సరదాగా ఉంది. టీజర్ లో నవీన్ పాలిశెట్టి, మానాక్షి చౌదరి పోటా పోటీగా నవ్వులు పంచారు. వినోదాల వేడుకకు వేదికగా ఈ టీజర్ నిలిచింది. ఇప్పటికే విడుదలైన పోస్టర్లు, థ్రింప్స్ ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టు-కున్నాయి. తాజా టీజర్ అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులను అలరిస్తూ.. సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. నవీన్ యొక్క అద్భుతమైన కామెడీ -టైమింగ్ ప్రతి ఫ్రేమ్ లో ప్రకాశించింది. తెరపై నవీన్ ఉత్సాహంగా కనిపించిన తీరు సంక్రాంతి పండుగకు ప్రేక్షకులు కోరుకునే అసలైన వినోదాల విందుకి వాగ్దానంలా ఈ టీ-జర్ నిలిచింది. కేవలం ఒక నిమిషం కంటే ఎక్కువ నిడివితో రూపొందిన ఈ టీజర్, సినిమాపై అంచనాలను అమాంతం పెంచేసింది. అంతేకాకుండా హాస్యం, తాజాదనం మరియు కమెడీయల్ పంచేలను మిళితం చేసే చిత్రాలను ఎంచుకోవడంలో నవీన్ పాలిశెట్టి వైపుకొన్నాన్ని పునరుద్ఘాటించింది. టీ-జర్ చూసిన ప్రతి ఒక్కరూ నవీన్ ఖాతాలో మరో ఘన విజయం ఖాయమని ప్రతసలు కురిపిస్తున్నారు. సంక్రాంతి కానుకగా 2026 జనవరి 14న విడుదల కానున్న 'అనగనగా ఒక రాజు'పై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి.

నవీన్ పాలిశెట్టి, మానాక్షి చౌదరి ప్రధాన పాత్రల్లో దర్శకుడు మారి తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రం 'అనగనగా ఒక రాజు' ఈ కామెడీ ఎంటర్టైనర్ మామీసంక్రాంతి కానుకగా 2026 జనవరి 14న విడుదల కానుంది. తాజాగా ఓ స్పెషల్ ప్రోమోను టీ-మ్ షేర్ చేసింది. నటీ-నటు-లిద్దరూ జ్యువెలర్ యాడ్‌లో నటిస్తున్నట్లు-గా లిరికల్ డేట్‌ను ప్రకటించారు. దీన్ని 'సంక్రాంతి ప్రోమో' పేరుతో టీ-మ్ షేర్ చేసింది. తన దైన కామెడీ -టైమింగ్ తో ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించుకున్న నవీన్ పాలిశెట్టి, మరో ఫ్యామిలీ చిత్రం

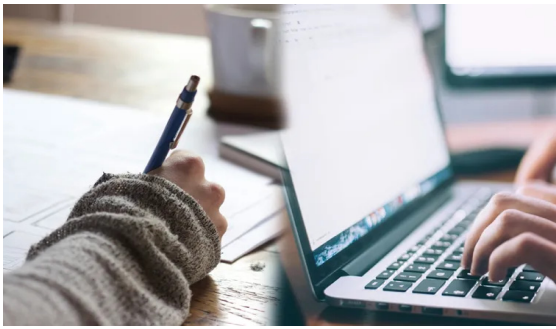
కొత్తరూల్.. ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలకు సాండ్ తప్పనిసరి!



రోడ్డు భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని.. 2027 అక్టోబర్ 1 నుంచి అన్ని ఎలక్ట్రిక్ కార్లు, బస్సులు, ట్రక్కులకు అక్సెస్రీడ్ వెహికల్ అల్టర్ సిస్టమ్ ను తప్పనిసరి చేయాలని రోడ్డు రవాణా రహదారుల మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతిపాదించింది. అక్టోబర్ 2026 తర్వాత.. తయారయ్యే అన్ని కొత్త ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు తప్పనిసరిగా ఈవీఎస్ కలిగి ఉండాలని మంత్రిత్వ శాఖ ఒక ముసాయిదా నోటిఫికేషన్‌లో పేర్కొంది. ఈ సిస్టం వల్ల ఎలక్ట్రిక్ కారు కూడా సాండ్ చేస్తుంది. ఈ సాండ్ వల్ల కారును ఎవరైనా సులభంగా గుర్తించవచ్చు. అమెరికా, జపాన్, కొన్ని యూరోపియన్ యూనియన్ దేశాలు ఇప్పటికే హైబ్రిడ్ వాహనాలలో వాడకాన్ని తప్పనిసరి చేశాయి. ఇది రోడ్డు ప్రమాదాలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతోంది. దీనిని దృష్టిలో ఉంచుకుని రోడ్డు రవాణా రహదారుల మంత్రిత్వ శాఖ ఇండియాలో కూడా ఈ విధానం అమలు చేయాలని సంకల్పించింది. నిజానికి ఎలక్ట్రిక్ కార్లు.. ఘర్షణల కోర్ వాదిగా సాండ్ చేయవు. దీనివల్ల ముందు వెళ్తున్న కారుకు లేదా వచ్చేటటువంటి కారు వస్తుందనే విషయం తెలియకుండా పోతుంది.ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశం ఉంది. దీనిని దృష్టిలో ఉంచుకునే ఎలక్ట్రిక్ కార్లలో అక్సెస్రీడ్ వెహికల్ అల్టర్ సిస్టమ్ ఉండాలని మంత్రిత్వ శాఖ సంస్థల చేసింది.

చాట్జీపీటీతో కొత్త భాష.. కేవలం 30 రోజుల్లో!

ఏ ప్రత్యక్షైన సమాధానం ఇచ్చే చాట్జీపీటీ ఇప్పుడు కొత్త భాషలు నేర్చుకోవడానికి కూడా సహకరిస్తోంది. నెల రోజుల వ్యవధిలోనే.. పదజాలం, వ్యాకరణం, మాట్లాడటం వంటివి సులభంగా నేర్చుకోవచ్చు!. దీనికి సంబంధించిన ఒక టీవీలో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది.సులభంగా కొత్త భాషను 30 రోజుల్లో నేర్చుకోవడానికి 8 ప్రాంట్లను ఉపయోగించాలి ఉంటుందని మార్టింగ్, గ్రోత్ నిపుణుడైన 'చిదానంద్ త్రిపాఠి' పేర్కొన్నారు. అవి "30 రోజులలో భాషా అభ్యాస ప్రణాళిక, రోజువారీ పదజాలం, అభ్యాస అనుకరణ, సాధారణ పదాలలో వ్యాకరణ వివరణ, వినడం, నిజ జీవిత సంభాషణకు సంబంధించిన ఉదాహరణలను క్రియేట్ చేయడం, తప్పకుండా దిద్దుబాటు, మోటివేషనల్ చెక్".పైన దాస్తూ.. నెల రోజుల్లో కొత్త భాషను సులభంగా నేర్చుకోవచ్చుని.. చిదానంద్ త్రిపాఠి పేర్కొన్నారు. ప్రాక్టీస్ చేయడానికి, వదాలను తెలుసుకోవడానికి చాట్జీపీటీ ఉపయోగపడుతుందని ఆయన వివరించారు.



అప్రమత్తంగా వ్యవహరించిన మేధుపరులు..

బెంచ్‌మార్క్ సూచీలు స్వల్ప నష్టాల్లో ముగిశాయి. ఈ వారం చివరలో ఆరేబీజ్ మనీమానిటర్ పాలసీ కమిటీ నిర్ణయాలను ప్రకటించనున్నది. అయితే, వడ్డీ రేట్లపై కీలక ప్రకటన చేసే అవకాశం ఉంది. అయితే, దీనికి ముందు విదేశీ పెట్టుబడిదారులు తమ పెట్టుబడులను ఉపసంహరించుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలో మార్కెట్లో స్వల్పంగా అస్థిరతకు గురయ్యారు. యూఎస్ డాలర్‌తో పోలిస్తే రూపాయి ఏడు పైసలు తగ్గి ఆల్టైమ్ కనిష్ట స్థాయి 88.79 వద్ద ముగిసింది. ఈ క్రమంలో సెన్సెక్స్ 60 పాయింట్లకుపైగా పతనమైంది. క్రితం సెషన్‌తో పోలిస్తే సెన్సెక్స్ ఉదయం 80,588.77 లాభాల్లో మొదలైంది.మధ్యాహ్నం ఒక్కసారిగా మార్కెట్లో నష్టాల్లోకి జారుకున్నాయి. చివరి సెషన్‌లో మార్కెట్లో కోలుకోవడంతో నష్టాలు తగ్గాయి. ఇంట్రాడేలో 80,851.38 పాయింట్ల గరిష్టాన్ని తాకిన సెన్సెక్స్.. అత్యధికంగా 80,248.84 పాయింట్ల కనిష్టానికి చేరింది. చివరకు 61,52 పాయింట్ల నష్టంతో 80,364.94 వద్ద స్థిరపడింది. నిష్పీ సైతం 19.80 పాయింట్లు తగ్గి 24,634.90 వద్దకు ముగిసింది. విదేశీ పెట్టుబడిదారుల అమ్మకాల కారణంగా నిష్పీ వరుసగా ఏడు ట్రేడింగ్ సెషన్లలో 3కాకానికి పైగా పడిపోయింది. సెన్సెక్స్‌లో మారుతి, యాక్సెస్ బ్యాంక్, ఎల్ఎంఆర్డీటీ, ఐసీఐసీ బ్యాంక్, భారత్ ఎయిర్‌వేల్, ఇన్ఫోసిస్, అదానీ పోర్ట్స్, హిందూస్థాన్ యూనిలివర్సల్ నష్టపోయాయి. ట్రైటాన్, స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా, ఎటర్నల్, ట్రెంట్ లాభాలను ఆర్జించాయి. అయితే అండ్ గ్యాస్, పీఎస్యూ బ్యాంక్, ఎస్టీ, రియాలిటీ రంగాల్లో ఒక్కొక్కటి ఒకకాతం పెరిగాయి, మీడియా ఇండెక్స్



దాదాపు ఒకకాతం తగ్గింది.జియోజిట్ ఇన్వెస్ట్మెంట్స్ లిమిటెడ్ పరిశోధనా విభాగాధిపతి వినోద్ నాయర్ మాట్లాడుతూ.. దేశీయ మార్కెట్ ఎలాంటి స్థిరత్వం లేకుండా అస్థిరంగా ముగిసిందని పేర్కొన్నారు. విదేశీ సంస్థాగత పెట్టుబడిదారులు పెట్టుబడులు ఉపసంహరించుకోవడంతో పెట్టుబడిదారులు జాగ్రత్తపడుతున్నారని పేర్కొన్నారు. యూఎస్-భారత్ పై వాణిజ్య ఒప్పందంపై స్పష్టత లేకపోవడం, ఐటీ, ఫార్మా ఇండెక్స్పై దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయన్నారు. ఇదిలా ఉండగా.. ఆసియా మార్కెట్లలో దక్షిణ కొరియా కోస్పి, షాంఘై ఎస్ఎస్ఈ కాంపోజిట్ ఇండెక్స్, హాంకాంగ్ హాంగ్ సెంగ్ సానుకూలంగా ముగిశాయి. జపాన్ నిక్కీ 225 ఇండెక్స్ పతనమైంది. గ్లోబల్ అయిల్ బెంచ్‌మార్క్ బ్రెంట్ ముడి చమురు బ్యారల్‌కు 1.25 శాతం తగ్గి 69.25 డాలర్లకు చేరుకుంది.

మాంద్యం ఎఫెక్ట్.. భారీగా లేఅప్స్ ప్రకటించిన ప్రముఖ విమానయాన సంస్థ..



ప్రపంచ వ్యాప్తంగా లేఅప్స్ పర్యం కొనసాగుతోంది. ఇప్పటికే ప్రముఖ ఐటీ సంస్థలు వేల సంఖ్యలో ఉద్యోగులను తొలగించాయి. తాజాగా జర్మనీకి చెందిన ప్రముఖ విమానయాన సంస్థ లుఫ్తాన్స (%బాబిట్స్టుఅయి%) యొద్దలైన్స్ కూడా కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రానున్న ఐదేండ్లలో వేల సంఖ్యలో ఉద్యోగులను తొలగించనుంది. 2023 నాటికి 4,000 ఉద్యోగులను తగ్గించనున్నట్లు సంస్థ తాజాగా ప్రకటించింది. ఖర్చులను తగ్గించి కొత్త సాంకేతికతను అందిపుచ్చుకోవడంలో భాగమనే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు పేర్కొంది. తన కార్మికలాపాల విస్తృత సమీక్షలో భాగంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు లుఫ్తాన్స తన ప్రకటనలో తెలిపింది. అంతేకాదు సంస్థ పునర్నిర్మాణంతోపాటు 2028 నుంచి 30 వరకు కొత్త ఆర్థిక లక్ష్యాలను కూడా నిర్దేశించుకుంది. ఈ కాలంలో 8 శాతం నుంచి 10 శాతం వరకూ ఆవరేటింగ్ మార్జిన్‌ను సాధించాలని కంపెనీ లక్ష్యంగా

పెట్టుకుంది. కాగా సంస్థ నిర్ణయంతో ఈ లేఅప్స్ ప్రధానంగా అడ్వీనిస్టేటివ్ రోల్స్ పై ప్రభావం చూపనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఈ సంస్థలో దాదాపు 103,000 మంది ఉన్నారు.జర్మనీ వరుసగా రెండో ఏడాది కూడా తీవ్ర ఆర్థిక మాంద్యంఎదుర్కొంటున్నట్లు నివేదికలు వెల్లడిస్తున్నాయి. నిరుద్యోగం పదేళ్లలో అత్యధిక స్థాయికి చేరుకుంది. దేశంలోని పెద్ద కంపెనీలు.. పెరుగుతున్న ఇంధన ఖర్చులు, చైనా నుంచి పోటీ, కొత్త సాంకేతిక పరిజ్ఞానాలను స్వీకరించడంలో పురోగతి లేకపోవడం వంటి ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నట్లు సదరు నివేదికలు పేర్కొంటున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే జర్మనీలోని పలు సంస్థలు ఉద్యోగులకు లేఅప్స్ ప్రకటిస్తున్నాయి. కొన్ని రోజుల క్రితం టోప్ సంస్థ ప్రపంచవ్యాప్తంగా 13,000 ఉద్యోగులను తగ్గిస్తామని ప్రకటించింది. అంటే మొత్తం ఉద్యోగుల్లో 3 శాతం అన్న మాట.

ఐఎన్ఎస్ఐఓ చేతికి హెచ్ఎన్జీఐఎల్



న్యూఢిల్లీ: రుణ ఊబిలో చిక్కుకున్న హిందుస్తాన్ నేషనల్ గ్రాస్ అండ్ ఇండస్ట్రీస్ సంస్థను దివాలా పరిష్కార ప్రక్రియ ద్వారా చేజిక్కించుకున్నట్లు ఉగాండాకు.. చెందిన మధ్యాని గ్రూప్ కంపెనీ ఇండిపెండెంట్ షుగర్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ తెలిపింది.కొత్తగా ఏర్పడిన హెచ్ఎన్జీఐఎల్ టోడ్డు ఈ విషయాన్ని అధికారికంగా దృవీకరించింది. ఈ కొనుగోలు ప్రక్రియ పారిశ్రామికవేత్తలు కమ్మేష్ మధ్యాని, శ్రై మధ్యాని నేతృత్వంలో జరిగింది. సెర్పర్‌స్ క్యాపిటల్ మేనేజ్‌మెంట్, ఇంటర్నేషనల్ ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ నుండి ఆర్థిక మద్దత లభించిందని ఐఎన్ఎస్ఐఓ ప్రకటన ద్వారా తెలిపింది.దాదాపు రూ.2,250 కోట్ల ఈ రిజల్యూషన్ ప్రణాళిక ఆగస్టు 14న ఎన్ఎస్ఎల్ఐ ఆమోదం తెలిపింది. తదుపరి ఆరేబీజ్, సీసీబి నుంచి అనుమతులు లభించాయి. మొత్తం 45 రోజుల్లో విలీన ప్రక్రియ పూర్తి అయినట్లు ఐఎన్ఎస్ఐఓ పేర్కొంది.

పేటీఎం నయా స్కీమ్ మామూలుగా లేదు.. మీకు గోల్డ్ కాయిన్స్ వచ్చాయా?

సహజంగా పండుగల సమయంలో కంపెనీలు వినియోగదారులను టార్గెట్ చేస్తుంటాయి. కొత్తకొత్త ఆఫర్లు తీసుకొస్తూ వారిని ఆకర్షించడానికి అనేక స్కీమ్లను ప్రకటిస్తుంటాయి. అందులో భాగంగానే డిజిటల్ పేమెంట్స్ యాప్ పేటీఎం కూడా ఒక సూపర్ ఆఫర్ ప్రకటించింది. మీకు తెలుసా ఆ స్కీమ్ ఏంటో. మీకు ఇప్పటి వరకు ఏమైనా గోల్డ్ కాయిన్స్ వచ్చాయో.. ఏంటి ఈ గోల్డ్ కాయిన్స్ అనుకుంటున్నారో. ఈ స్కీమ్‌కు ఈ కాయిన్స్‌కు సంబంధం ఉంది..ఈ కొత్త ఆఫర్ కథ ఏంటో ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం.. పండుగ పూజ డిజిటల్ పేమెంట్స్ యాప్ పేటీఎం గోల్డ్ రివార్డ్స్ స్కీమ్ పేరుతో సూపర్ ఆఫర్‌ను తీసుకొచ్చింది. పేటీఎం నుంచి డిజిటల్ పేమెంట్స్, కార్డు పేమెంట్స్ మొదలైన ఎలాంటి ట్రాన్సాక్షన్ చేసినావారికి గోల్డ్ కాయిన్ రివార్డ్స్ పొందేలా ఓ కొత్త ఆఫర్‌ను అందుబాటులోకి తెచ్చింది. పేటీఎం ద్వారా చేసే ప్రతి ఆన్ లైన్ ట్రాన్సాక్షన్ పై డిజిటల్ గోల్డ్ కాయిన్స్ రివార్డ్స్ వస్తున్నాయి. వీటిని తర్వాత బంగారంపై పెట్టుబడిగా మార్చుకోవచ్చని కంపెనీ తెలిపింది. ఇప్పటి వరకు రివార్డ్స్ అనేవి ఎవరైనా సరే క్యాష్‌బ్యాక్ లేదా కూపన్స్ రూపంలో ఇచ్చారు. కానీ వాటికి భిన్నంగా పేటీఎం గోల్డ్ కాయిన్ రివార్డ్స్ ప్రవేశపెట్టింది.

