

తెలంగాణ దిశ

TELANGANA DISHA TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

మల్కాజగిరి
MALKAJGIRI

సంపుటి : 3
VOLUME : 3

సంచిక : 278
ISSUE NO : 278

ఎడిటర్ : మెరుగు చంద్రమోహన్
EDITOR : MERUGU CHANDRAMOHAN

ఆదివారం, మే, 3, 2026
Sunday, May, 3, 2026

పేజీలు : 8 వెల : రూ. 4/-
PAGES : 8 RS : 4 /-



స్వాంత్ శర్మని గాయపరిచిన ఘటన అదేనా..?

గౌహాతి, : అస్సాం రాజకీయ ముఖ్యచిహ్నం హిమంత బిశ్మి శర్మ అనే పేరు ఇప్పుడు ఒక తిరుగులేని శక్తిగా మారింది. 2026 అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఎగ్జిట్ పోల్స్ అంచనాలు చూస్తుంటే, అస్సాంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మరోసారి కోలుకోలేని దెబ్బ తిన్నట్లు కనిపిస్తోంది. ఒకప్పుడు కాంగ్రెస్ లో కీలక నేతగా ఉండి, నేడు బీజేపీని వరుసగా మూడోసారి అధికారంలోకి తీసుకువస్తున్న హిమంత ప్రస్థానం భారత రాజకీయాల్లోనే ఒక అరుదైన అధ్యాయం. హిమంత బిశ్మి శర్మ రాజకీయ జీవితంలో 2015వ సంవత్సరం అత్యంత కీలకమైనది. కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఉండగా అస్సాం సమస్యలపై చర్చించేందుకు రాహుల్ గాంధీని కలిసినప్పుడు.. రాహుల్ గాంధీ వారి మాటలు వినకుండా తన పెంపుడు కుక్కకి బిస్కెట్లు వేయడంలో నిమగ్నమయ్యారు. కుక్కలకు బిస్కెట్లు వేస్తున్న అదే ప్లేటులో ఉన్న బిస్కెట్లను అస్సాం నేతలకు కూడా ఆఫర్ చేశారు. ఇది హిమంత అత్యాభిమానాన్ని దెబ్బతీసింది.

తృణమూల గుండాల అరాచకం.. రీపోలింగ్ లో హింస..



కోల్ కతా, మే 02: మే 4న వెస్ట్ బెంగాల్ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు జరుగుతుంది. ఇదిలా ఉంటే రెండో దశలో కొన్ని పోలింగ్ కేంద్రాల్లో అక్రమాలు జరిగాయని నిర్ధారణ కావడంతో ఈ రోజు బెంగాల్ లోని రెండు నియోజకవర్గాల్లోని 15 సెంటర్లలో రీపోలింగ్ నిర్వహించారు. అయితే, ఈ పోలింగ్ లో తృణమూల కాంగ్రెస్ (టీఎంసీ) గుండాల అరాచకం సృష్టించారు. ముఖ్యంగా స్థానికుల్ని టార్గెట్ చేస్తూ హెచ్చరికలు చేశారు. దీంతో స్థానికులు ఆందోళన చేశారు. మద్రాస్ లో పశ్చిమ, డైమండ్ హార్బర్ నియోజకవర్గాల్లోని 15 బాత్ లో రీపోలింగ్ జరుగుతున్న తరుణంలో అల్లర్లు చోటుచేసుకున్నాయి. టీఎంసీ కార్యకర్తల నుంచి బెదిరింపులు వస్తున్నాయని స్థానికులు శనివారం దక్షిణ 24 పరగాణాల జిల్లాలోని ఫలాలో నిరసన చేపట్టారు. ఫలాలో తిరిగి పోలింగ్ నిర్వహించాలని నిరసనకారులు డిమాండ్ చేశారు. భద్రతను పెంచడానికి ఈ విరియాలో కేంద్ర బలగాలు మోహరించాలని కోరారు. ఉద్రిక్తతలు పెరగడంతో కేంద్ర బలగాలు ఆ ప్రాంతంలో మోహరించాయి.



యాక్షన్ మోడ్ లోకి కేటీఆర్

యాక్షన్ మోడ్ లోకి కేటీఆర్

న్యూఢిల్లీ, మే 2 : సుప్రీంకోర్టులో తృణమూల కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఓట్ల లెక్కింపులో కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం నిర్ణయం మేరకు నడుచుకోవాల్సి వచ్చిన సందర్భంలో కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులపై టీఎంసీ నేతలు నమ్మకం ఉంచాలని సుప్రీం ధర్మాసనం పేర్కొంది. పశ్చిమ బెంగాల్ శాసనసభ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపులో పర్యవేక్షకులుగా కేవలం కేంద్ర ప్రభుత్వ ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల ఉద్యోగులను మాత్రం మే ఎలక్షన్ కమిషన్ నియమించడాన్ని సవాలు చేస్తూ టీఎంసీ వేసిన పిటిషన్ ను కోల్ కతా హైకోర్టు కొట్టివేసింది. కోల్ కతా హైకోర్టు తీర్పును టీఎంసీ సుప్రీంకోర్టులో సవాలు చేసింది. టీఎంసీ దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను జస్టిస్ పి.ఎన్. నరసింహ, జయమాల్య బాగ్చీతో కూడిన ప్రత్యేక ధర్మాసనం తాజాగా విచారించింది. కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు తప్పనిసరిగా తమకు వ్యతిరేకంగా వెళ్లారనే టీఎంసీ వాదన సరికాదని ధర్మాసనం పేర్కొంది.



సుప్రీంలో మమతా బెనర్జీకి చుక్కెదురు

కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం నిర్ణయమే సుప్రీం

బంబందానికి తెలంగాణ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఈనెల 7న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి క్షేత్రస్థాయి పర్యటన.. నిర్దేశిత, తెలంగాణ దిశ : ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలోని తుమ్మడి హెడ్డి ప్రాజెక్ట్ అంశం మళ్లీ తెరపైకి వచ్చింది. 2006లో వైఎస్సార్ శంకుస్థాపన చేసిన ఈ ప్రాజెక్టును గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పక్కనపెట్టింది. ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రాజెక్టు పూర్తి కోసం పట్టుదలతో ఉన్నారు. మహారాష్ట్రలో ఒప్పందం కుదుర్చుకునేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. ఈ నెల 7న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రాజెక్టు క్షేత్ర స్థాయి పర్యటన ఖరారైంది. అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులతో సమావేశం అనంతరం, మహారాష్ట్ర నేతలతో సీఎం రేవంత్ రేవంత్ రేవంత్ ప్రాజెక్టు పూర్తి అని ఫాబాద్, మంచోర్ల జిల్లాల తూర్పు ప్రాంతానికి భారీ ప్రయోజనం చేకూరు తుంది. 60వేల ఎకరాల వరకు ఆయకట్టుకు గ్రామీణ ద్వారా సాగునీరు అందుతుందని రైతాంగం ఆశిస్తోంది.

మళ్లీ తెరపైకి.. తుమ్మడి హెడ్డి..!

నిరుపేద వర్గాలంభే ఎందుకు కక్ష

- సీయం రేవంత్ ను ప్రశ్నించిన జీవన్ రెడ్డి హైదరాబాద్, తెలంగాణ దిశ : రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి నిరుపేద వర్గాలు అంటే ఎందుకు కక్ష అని, రాజ్యాంగ నిబంధనలు పాటించడం ని బాధ్యత కదా, విద్యా వైద్యం రాజ్యాంగంలో ప్రాథమిక హక్కు అని బీఆర్ఎస్ ప్రధాన కార్యదర్శి డి.జీవన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఆర్థిక వెనకబాటు తనంలో ఉన్న విద్యార్థులకు అండగా ఉండేందుకు ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో వైఎస్ఆర్ ఫీజు రియంబర్స్ మెంట్ పథకం తీసుకొచ్చారని దాని ఎందుకు కొనసాగించడం లేదని నిలదీశారు. శనివారం తెలంగాణ భవన్లో మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఇంటర్ నుండి పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ చదివే వారికి లక్షలాది మంది విద్యార్థులకు బోధనకోసం ఈ పథకం ప్రవేశ పెట్టారని గుర్తు చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత కూడా ఈ పథకం మరింత పటిష్టంగా అమలు జరిగిందన్నారు.

ఫోన్ ట్యాప్ చేసిన వారే విమర్శలు చేస్తే ఎలా

హైదరాబాద్, తెలంగాణ దిశ : ఫోన్ ట్యాప్ చేసిన వారే ఇప్పుడు ఫోన్ ట్యాప్ అంటూ ఆరోపణలు చేయడం హాస్యాస్పదంగా ఉందని ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దాసం నాగేందర్ ఎద్దేవా చేశారు. గతంలో జరిగిన ఫోన్ ట్యాప్ వ్యవహారంపై సమాధానం చెప్పాలన్నారు. కానీ దానికి సమూహం చెప్పకుండా బుర్రజిల్లం సరికాదన్నారు. బీఆర్ఎస్ నేతలు కావాలనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై ఆరోపణలు చేస్తున్నారని దాసం నాగేందర్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బీఆర్ఎస్ నేతలకు అత్యుత్సాహం ఎక్కువైందని విమర్శించారు.



ఇరాన్ ప్రతిపాదన సంతృప్తికరంగా లేదు అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్

వాషింగ్టన్: ఇరాన్ తో శాంతి ఒప్పందం అంశంలో ఆ దేశం చేసిన ప్రతిపాదన సంతృప్తికరంగా లేదని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తెలిపారు. అయితే అమెరికాలో చర్చలు నిర్వహించేందుకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని ఇరాన్ బిదేశాంగ మంత్రి తెలిపారు. ట్రంప్ తాజా వ్యాఖ్యలతో రెండు నెలలు సాగిన యుద్ధంపై ఇంకా ప్రతిష్టంభన నెలకొన్నది. మరో వైపు ఇరాన్ వారీ అంశంలో అమెరికా మిత్రదేశాలు భిన్న అభిప్రాయాలు వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో అమెరికా కొన్ని చర్యలకు పాల్పడుతోంది. జర్మనీలో ఉన్న సుమారు 5 వేల మంది సైనికులను అమెరికా ఉపసంహరించుకున్నది. జర్మనీ ఛాన్సలర్ ష్రేడర్ మేర్మే వైఖరిని ఇటీవల ట్రంప్ ఖండించారు. హోర్యుజ్ జలసంధిలో సౌకర్యం ద్విగుణం పెంచే ప్రయత్నం కొనసాగుతున్నది. ఇరాన్ కు డీల్ చేసుకోవాలని ఉందని, కానీ ఆ ప్రతిపాదనల పట్ల సంతృప్తి లేదని వైట్ హౌస్ లిపోల్డర్ తో ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. ఇరాన్ నేతలు రెండు మూడు వర్గాలుగా చీలింట్లు అయిన తెలిపారు. నేను అంగీకరించలేని విషయాలను వాళ్లు అడుగుతున్నారని అన్నారు. కానీ ఫోన్ ద్వారా సంప్రదింపులు జరుగుతూనే ఉన్నాయన్నారు. ఇరాన్ అలా ఆయుధాన్ని సమీకరించకుండా అడ్డుకుంటామన్నారు.



సంపన్న అమ్మాయిలే టూరెట్

ఇన్స్టా వేదికగా వలపు వల ట్రాప్ చేసి లక్షల్లో వసూళ్లు ఇద్దరు కేడీల్లో ఒకరి ఆరెస్ట్

హైదరాబాద్, తెలంగాణ దిశ : ఇన్స్టా గ్రామ్ వేదికగా యువతులను ముఖ్యంగా సంపన్న కుటుంబాలకు చెందిన అమ్మాయిలను మాయమాటలతో ట్రాప్ చేసి లక్షలాది రూపాయలు వసూలు చేస్తున్న మూడు గుట్టును జుట్టిపాల్వే పోలీసులు రట్టు చేశారు. ఈ కేసులో కీలక నిందితులుగా ఉన్న అర్జున్, అతని సోదరుడు రాజీవ్ లను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఈ మూరూ అర్జున్, రాజీవ్ ను ప్రధాన నూత్రధారాలుగా గుర్తించారు. ఇన్స్టా గ్రామ్ లో ఆకర్షణీయమైన బుట్టలో వేసుకోవడం నిందితుల ప్లాన్ అని పోలీసులు చెప్పారు. ఇప్పటికే పోలీసులు నిందితులను అదుపులోకి తీసుకుని విచారణ చేపట్టారు. ఈ మోసాల్లో రాజీవ్ క్రియాశీలకంగా వ్యవహరించాడని పోలీసులు దర్యాప్తులో తేలింది. పరారీలో ఉన్న రాజీవ్ ను పోలీసులు సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ఉపయోగించి బెంగళూరులో పట్టుకున్నారు. నిందితులు యువతులను ట్రాప్ చేయడానికి ఒక పక్కా ప్లాన్ ప్రకారం వ్యవహరించేవారని పోలీసులు తెలిపారు. ఇన్స్టా గ్రామ్ లో ఖరీదైన కార్లు, ట్రాం డెడ్ దుస్తులు, విలాసవంతమైన హోటల్స్ లో దిగిన రీల్స్, ఫోటోలను సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేసేవారని అన్నారు. తాముకూడా పెద్ద ధనవంతులమని యువతులను నమ్మించేవారని చెప్పారు. హైదరాబాద్ లోని విలాసవంతమైన ప్రాంతాలైన బంజారా హిల్స్, జూబ్లీ హిల్స్ లో నివసించే సంపన్న కుటుంబాల పిల్లలను ఈ నిందితులు ప్రధానంగా లక్ష్యంగా చేసుకునేవారని వెల్లడించారు.



ఏ వడ్డీ మంచిది?

సంపాదన ఎంత పెరిగినా.. అప్పులు తిప్పలు మాత్రం తప్పడం లేదు. ఇంటి కోసమో.. కారు కొనడానికో.. వ్యక్తిగత అవసరాలకో రుణాలు తీసుకోవాల్సి వస్తున్నది. ఇలాంటి సందర్భాల్లో వడ్డీరేట్లు గురించి కూడా తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం ఉన్నది. ఎందుకంటే.. ఈ వడ్డీరేట్ల రుణగ్రహీతలపై ఆర్థిక భారం పెరిగేలా చేస్తాయి. ప్రస్తుతం బ్యాంకులు, హౌసింగ్ ఫైనాన్స్ కంపెనీలు.. రెండు రకాల వడ్డీ రేట్లను వసూలు చేస్తున్నాయి. అవి.. ఫిక్స్డ్ వడ్డీరేటు,

ఫ్లోటింగ్ వడ్డీరేటు. అప్పులు చేయడంలో ఆరితేరినవారికి వీటి గురించి తెలిసినా.. కొత్తవారికి కొంచెం కొత్తగానే అనిపిస్తాయి. పూర్తిగా తెలుసుకుంటే.. ఆ తర్వాత ఆర్థికభారం పడకుండా కాపాడతాయి. ఫిక్స్డ్ రేట్లు: ఈ వడ్డీరేట్లు ఎప్పుడూ స్థిరంగానే ఉంటాయి. లోన్ తీసుకున్నప్పటి నుంచి.. టెన్యూర్ ముగిసేవరకు వడ్డీరేటు ఒకేరకంగా ఉంటుంది. ప్రతినెలా చెల్లించాల్సిన ఈఎంఐ కూడా అంతే ఉంటుంది. కాబట్టి, నెలకు ఎంత ఈఎంఐ కట్టాలో

ముందే అవగాహన ఉంటుంది. ముఖ్యంగా.. ఎక్కువ రోజులు టెన్యూర్ లోన్స్ కోసం ఈ ఫిక్స్డ్ వడ్డీరేట్లు బాగుంటాయి. ఫ్లోటింగ్ రేట్లు: ఇవి మార్కెట్ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా మారుతూ ఉంటాయి. ఫిక్స్డ్ రేట్ల కంటే తక్కువగా ఉండే ఈ ఫ్లోటింగ్ వడ్డీరేట్లు.. దీర్ఘకాలిక రుణాలకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. సుదీర్ఘకాలంలో వడ్డీరేటు తగ్గింపుల నుంచి ప్రయోజనాలు పొందే అవకాశం ఉంటుంది. అర్బిఐ రెపో రేటును తగ్గించినప్పుడు, బెంచ్‌మార్క్ రేటు తగ్గినప్పుడు ఫ్లోటింగ్ రేటు కూడా తగ్గుతుంది. అంటే.. ఇంటి రుణంపై వడ్డీరేటు కూడా తగ్గుతుంది. దాంతో, నెలనెలా కట్టాల్సిన ఈఎంఐ కూడా తక్కువ అవుతుంది. అంతేకాదు, పలు బ్యాంకులు/ఆర్థిక సంస్థలు.. రుణాలను ముందుగా చెల్లిస్తే పెనాల్టీని వసూలు చేస్తుంటాయి. అదే.. ఫ్లోటింగ్: వడ్డీరేట్లో తీసుకున్న రుణాలకు ఈ సమస్య ఉండదు. కాబట్టి, ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండానే రుణాలను ముందుగా తీర్చే అవకాశం ఉంటుంది. అదే సమయంలో.. ఫ్లోటింగ్ వడ్డీరేట్లకు కొన్ని ప్రతికూలతలు కూడా ఉంటాయి. అర్బిఐ రెపోరేటు పెంచినప్పుడు, బెంచ్‌మార్క్ రేటు కూడా పెరుగుతుంది. అప్పుడు మీరు చెల్లించాల్సిన వడ్డీ రేటుతోపాటు ఈఎంఐ లేదా రుణ కాలవ్యవధి పెరుగుతుంది. ఇది.. తక్కువ ఆదాయ వర్గాలకు ఇబ్బందికరంగా మారుతుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఈఎంఐ డిఫాల్ట్ అయితే.. క్రెడిట్ స్కోరు తగ్గిపోతుంది. అందుకే ఫ్లోటింగ్ వడ్డీ రేటుతో లోన్ తీసుకునేటప్పుడు అన్ని విషయాలూ ముందుగానే చూసుకోవాలి.. ఈ రెండిల్లో ఏ వడ్డీరేటును ఎంచుకోవాలనేది వివిధ అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా అప్పులు తిరిగి చెల్లించగలిగే సామర్థ్యం, రుణగ్రహీతల ఆర్థిక స్థోమతను బట్టి నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి. దీర్ఘకాలిక ప్రణాళికలు ఉన్నవారు, ప్రతినెలా చెల్లించే ఈఎంఐ మారకూడదని అనుకునేవారికి ఫిక్స్డ్ వడ్డీరేటు బాగుంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. బ్యాంకుల్లో వడ్డీరేట్లు తగ్గే అవకాశాలు ఉన్నప్పుడు, తక్కువ సమయంలోనే రుణాలు తీర్చేస్తామని అనుకునేవారు ఫ్లోటింగ్ వడ్డీ రేట్లు ఎంచుకోవడం ఉత్తమమని సూచిస్తున్నారు.

సాధనతో సాధ్యమే



చిన్నప్పుడు చదివిన కుండేలు, తాబేలు పరుగు పందెం కథ గుర్తుంది కదా! నిర్లక్ష్యం ఎంత ప్రమాదమో ఆ కథ చెబుతుంది. అలాగే పట్టుదలే గెలుపుబాట అని చూపుతుంది. ఆ తాబేలు పరుగునే ఆదర్శంగా తీసుకుంది ప్రముఖ అంతర్జాతీయ వినీతా సింగ్. సోనీ టీవీలో ప్రసారమయ్యే 'షార్టు ట్యాంక్ ఇండియా' కార్యక్రమం జట్టిగా కూడా సేవలు అందిస్తున్నది. చిన్నప్పటి నుంచి వినితకు నడక అంటే ఇష్టం. మారథాన్ పరుగులో నిర్లక్షిత సమయంలో లక్ష్యాన్ని అందుకోవాలని ఉండేది. వేగాన్ని దూరాన్ని పట్టించుకోకుండా తన సామర్థ్యాన్ని పెంచుకోవడం కోసం చాలా కాలంగా ప్రయత్నిస్తున్నది. మొదట్లో చాలా సమయంపాటు నడిచేదట. కొన్నాళ్లకు నడక వేగం పెంచుకుంది. ఇంకొన్నాళ్లకు పరుగు అందుకుంది. వారం వారం దూరాన్ని పెంచుకుంటూ పరుగు తీసింది. పదిహేనేండ్లుగా పరుగు ఒక కళగా సాధన చేసింది. ఇటీవల జరిగిన ముంబయి మారథాన్లో 42 కిలోమీటర్ల దూరాన్ని 3 గంటల 58 నిమిషాల 21 సెకన్లలో చేరుకుని 'బెరా' అనిపించుకుంది. 'జీవితంలో ఏదైనా సాధించాలనే ప్రయత్నంలో వెంటనే విజయాన్ని ఆశించడం తప్పు కాదు. అయితే, దానికి తగినంత సామర్థ్యాన్ని పెంపొందించుకోవాలి. పరిస్థితులు అనుకూలం చకపోయినా.. నిరుత్సాహపడొద్దు. అన్నిటిని మించి పట్టుదల ఉంటే సాధించలేనిది ఏదీ లేదు' అని చెప్పుకొచ్చింది వినిత.

ఎక్కువైతే ముప్పే!



ఎండ మండిపోతున్నది. ఇలాంటి వేడి వాతావరణంలో చల్లదల్లని పానీయాలు తాగాలనిపిస్తుంది. ముఖ్యంగా, చెరకు రసం.. అమ్మతంలా కనిపిస్తుంది. అందుకు తగ్గట్టు అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అయితే, వేసవికాలం నుంచి ఉపశమనం ఇస్తుందని గ్లాసులకు గ్లాసులు తాగేయడం ఏమంత మంచిదికాదని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఐసీఎంఆర్ కూడా ఇదే చెబుతున్నదని అంటున్నారు. నేషనల్ హెల్త్ సర్వీస్ (ఎన్ హెచ్ఎస్, ఇంగ్లాండ్) సూచనల ప్రకారం.. పెద్దవాళ్లు రోజుకు 30 గ్రా. కంటే ఎక్కువ చెరకురసం తీసుకోవద్దు. 7 నుంచి 10 ఏళ్ల పిల్లలు 24 గ్రా. కంటే తక్కువగా, 4 నుంచి 6 ఏళ్ల పిల్లలు 19 గ్రా. కన్నా

తక్కువగా చక్కెరను తీసుకోవాలి. ఆ పరిమితి దాటితే.. ఆరోగ్యానికి హానికరం. అయితే, 100 మి.లీ చెరకు రసంలో 13 నుంచి 15 గ్రా. చక్కెర ఉంటుందని పరిశోధనల్లో తేలింది. ఈక్రమంలో రోజుకు రెండుగ్లాసుల చెరకు రసం తీసుకున్నా.. 400 - 450 మి.లీ తాగినట్లే! ఈ లెక్కన శరీరంలోకి 45 - 50 గ్రా. చక్కెర చేరుతుంది. ఇది దీర్ఘకాలంలో ఆరోగ్యానికి హాని కలిగిస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రీసెర్చ్ (ఐసీఎంఆర్) కూడా ఇదే విషయం వెల్లడించింది. పరిమితి ఉంటేనే.. చెరకు రసం ఆరోగ్యానికి అనేక రకాలుగా మేలుచేస్తుంది. అయితే, పరిమితి దాటితే.. అనారోగ్యం కలుగుతుంది. చెరకు రసంలో కార్బోహైడ్రేట్లు, ప్రోటీన్, ఐరన్, పొటాషియం, భాస్వరం, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, యాంటి ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఇవి.. వేసవిలో శరీర ఉష్ణోగ్రతను తగ్గిస్తాయి. జీర్ణ సమస్యలతోపాటు మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తాయి. దంతాలు, ఎముకలకు బలాన్ని ఇస్తాయి. చెరకు రసం.. ఆధిక రక్తపోటు ప్రమాదాన్ని తగ్గించి, గుండె ఆరోగ్యానికి భరోసా ఇస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచడంతోపాటు వృద్ధాప్య ఛాయలను దూరం చేస్తుంది.

మీరు రోజూ తాగే టీ లేదా కాఫీలకు బదులుగా ఈ డ్రింక్స్ను తాగండి..



చాలా మంది ఉదయం నిద్ర లేచిన వెంటనే తమ రోజును టీ లేదా కాఫీతో ప్రారంభిస్తారు. కొందరు రోజు మొత్తం టీ లేదా కాఫీలను అదే పనిగా తాగుతుంటారు కూడా. అయితే టీ, కాఫీలను మోతాదుకు మించి తాగితే ఆరోగ్యానికి చేటు చేస్తాయి. శరీరంలో కెఫీన్ స్థాయిలు పెరిగిపోతాయి. ఇది అనేక అనారోగ్యాలకు దారి తీస్తుంది. శరీరంలో కెఫీన్ పెరిగితే జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి. గుండె దడగా ఉంటుంది. బీపీ పెరిగిపోతుంది. రాత్రిపూట నిద్ర సరిగ్గా పట్టదు. ఇలా శరీరంలో అధికంగా ఉండే కెఫీన్ మనకు అనేక రకాలుగా హాని చేస్తుంది. అయితే టీ, కాఫీ తాగకపోతే ఎలా..? వాటిని తాగకుండా ఎలా ఉండగలం..? అని అనుకునే వారు ఇప్పుడు చెప్పబోయే పలు డ్రింక్స్ను తాగవచ్చు. వీటిని టీ లేదా కాఫీకి ప్రత్యామ్నాయంగా సేవించవచ్చు. వీటిల్లో ఎలాంటి హానికర సమ్మేళనాలు ఉండవు. కనుక ఈ డ్రింక్స్ను తాగితే ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. గ్రీన్ టీ..: టీ, కాఫీలకు బదులుగా గ్రీన్ టీని తాగడం అలవాటు చేసుకోండి. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరుస్తాయి. మెటబాలిజంను పెంచుతాయి. దీంతో క్యాన్సర్లు వేగంగా ఖర్చవుతాయి. శరీరంలోని కొవ్వు కరిగిపోతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. కమోమిల్, పెప్టర్ మింట్, మందార పువ్వులతో చేసిన హెర్బల్ టీలను సేవిస్తుండాలి. టీ లేదా కాఫీకి ప్రత్యామ్నాయంగా ఈ పానీయాలను సేవించవచ్చు. ఇవి జీర్ణ క్రియను మెరుగు పరుస్తాయి. వీటిల్లో కెఫీన్ ఉండదు. ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. శరీర రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. సీజనల్ వ్యాధుల నుంచి రక్షణను అందిస్తాయి. టీ లేదా కాఫీకి ప్రత్యామ్నాయంగా మచా టీని కూడా సేవించవచ్చు. ఇది ఆకుపచ్చ రంగులో ఉంటుంది. అంత ఆకర్షణీయంగా ఉండదు. కానీ ఈ టీని తాగితే ఎన్నో

ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఈ టీలో అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని శక్తి స్థాయిలను పెంచుతాయి. పసుపు టీ..: టీ లేదా కాఫీలకు బదులుగా పసుపు టీని కూడా తాగవచ్చు. కాస్త పసుపును నీటిలో వేసి మరిగించి తాగాల్సి ఉంటుంది. పసుపులో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి వాపులు, నొప్పులను తగ్గిస్తాయి. ఆర్థరైటిస్ నొప్పులు ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు చేస్తాయి. పసుపు రోగ నిరోధక శక్తిని సైతం పెంచుతుంది. గాయాలు, పుండ్లు త్వరగా మానేలా చేస్తుంది. దాల్చిన చెక్క యాలకులు, అల్లం వేసి తయారు చేసిన కషాయాన్ని టీ లేదా కాఫీకి బదులుగా తాగవచ్చు. ఇది జీర్ణక్రియను పెంచుతుంది. రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తుంది. దీంతో శరీరం వ్యాధులు, ఇన్ఫెక్షన్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతుంది. కొబ్బరి నీళ్లు..: కొబ్బరి నీళ్లను కూడా టీ, కాఫీలకు మంచి ప్రత్యామ్నాయం అని చెప్పవచ్చు. మీకు టీ లేదా కాఫీ తాగాలని అనిపిస్తే కొబ్బరి నీళ్లను ఒక గ్లాస్ తాగండి చాలు, ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఈ నీళ్లతో క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. కనుక బరువు పెరుగుతామన్న భయం ఉండదు. అలాగే కొబ్బరి నీళ్లను తాగితే శరీరంలో ద్రవాలు సమతుల్యంలో ఉంటాయి. ఎండ వేడి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. శరీరంలోని వేడి తగ్గి చల్లగా మారుతుంది. ఇక టీ, కాఫీలకు బదులుగా వెజిటబుల్ జ్యూస్ను కూడా తాగవచ్చు. కీరదోస, నిమ్మ, బమాటా, బీట్రూట్, క్యారెట్ వంటివి వేసి జ్యూస్ తయారు చేసి తాగితే మంచిది. ఈ జ్యూస్ వల్ల పోషకాలు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఇవి మన శరీరానికి కావల్సిన విటమిన్లు, మినరల్స్ను అందిస్తాయి. కనుక ఈ పానీయాలను మీరు టీ లేదా కాఫీకి బదులుగా సేవించవచ్చు. ఇవి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి.



సులభంగా.. ఏసీ శుభ్రం!

ఏటికెడు వేసవి ఉష్ణోగ్రతలా పెరిగిపోతున్నాయి. దాంతో, ఫ్యాన్లు కూలర్లు పక్కన పడేసి.. ఎయిర్ కండిషనర్లు కొనాల్సిన పరిస్థితులు వస్తున్నాయి. ఒకప్పుడు ఉన్నత వర్గాలకే పరిమితమైన ఏసీలు.. ఇప్పుడు మధ్యతరగతి ఇళ్లలోనూ కొలుపుదీరుతున్నాయి. అయితే, ఏసీలను ఎక్కువకాలం మంచి ఏడాదిలో మూడునాలుగు నెలలు మాత్రమే వినియోగిస్తుంటారు. వేసవి ముగియగానే.. వాటిని ఆన్ చేయడమే మర్చిపోతారు. మళ్లీ మార్చి నుంచే.. ఏసీల వాడకం మొదలుపెడతారు. ఏసీని మళ్లీ వాడాలంటే.. మొదటగా దాన్ని క్లీన్ చేయాలి. నిజానికి ఆయా సంస్థల టెక్నిషియన్లతోనే ఏసీలను సర్వీసింగ్ చేయించుకుంటే మంచిది. అదనపు ఖర్చు ఎందుకని, మీర్ క్లీన్ చేసుకోవాలని అనుకుంటే.. కొన్ని విషయాలను మాత్రం తప్పకుండా ఫాలో కావాలి. విండో ఏసీ, స్పిట్ ఏసీ.. రెండిటిలోనూ 'ఫిల్టర్' అత్యంత ముఖ్యమైనది. వీటితోనే ఏసీ బాగా పనిచేస్తుంది. మంచి కూలింగ్ రావాలంటే.. ఫిల్టర్ బాగుండాలిదే! అయితే, ఏసీ ఫిల్టర్లను శుభ్రం చేసేటప్పుడు కొందరు చిన్నచిన్న తప్పులు చేస్తుంటారు. దాంతో ఫిల్టర్లు దెబ్బతిని, పాడైపోతాయి. వాటిని బాగు చేయించాలంటే.. చాలా ఖర్చు కూడా! కాబట్టి, ఏసీ దెబ్బతినకుండా ఉండాలంటే తగిన సూచనలు పాటించాలి. ఏసీ ఫిల్టర్లను ప్రతి రెండు వారాలకు ఒకసారి శుభ్రం చేస్తుండాలి. ఇందుకోసం వాక్యూమ్ క్లీనర్ను వాడటం మంచిది. దీనికి సున్నితంగా ఉండే బ్రష్ను అటాచ్ చేసుకొని, ఫిల్టర్ను క్లీన్ చేసుకుంటే ఇట్టే శుభ్రమవుతాయి. గోరువెచ్చని నీటిలో తేలికపాటి డిటర్జెంట్ లేదా డిష్ సాప్ కలిపి ఫిల్టర్లను శుభ్రం చేయాలి. ఆ తర్వాత శు



భ్రమైన నీటితో కడిగి.. కాలికి ఆరనివ్వాలి. ఒక స్ప్రే బాటిల్లో వేడినీళ్లు, లిక్విడ్ సాప్ కలిపి.. ఏసీ కాయిల్స్ను శుభ్రం చేయడానికి వాడుకోవాలి. దీంతో కాయిల్స్ పూర్తిగా శుభ్రమవుతాయి. ఏసీ నెట్పై పేరుకుపోయే దుమ్ముకూడా తొలగించడంలో బ్లోయర్ లేదా వాక్యూమ్ క్లీనర్ సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. ఈ తప్పులు చేయకండి: ఏసీలను శుభ్రం చేయడానికి వాషింగ్ డిటర్జెంట్లను ఉపయోగించకూడదు. ఇది ఏసీ ఫిల్టర్ను దెబ్బతీస్తుంది. ఏసీ ఫిల్టర్ చాలా సన్నగా, సున్నితంగా ఉంటుంది. గట్టిగా ఉండే బ్రష్తో వీటిని శుభ్రం చేయాలని ప్రయత్నిస్తే.. అవి పాదయ్యే ప్రమాదం ఉంటుంది. బల్బుల ఉతికే బ్రష్ కూడా.. ఏసీ ఫిల్టర్కు హాని కలిగిస్తుంది. ఎక్కువ దూరాలు ఉండే పత్రాన్ని ఉపయోగించినా.. ఏసీ ఫిల్టర్ దెబ్బతింటుంది. ఫిల్టర్లను శుభ్రం చేసేటప్పుడు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. అది గోడకైనా, నేలకైనా తగిలితే.. ఏసీ ఫిల్టర్ పాడవుతుంది.

వలయాలను వదిలించుకోండి



చిటికెడు పసుపు కలిపి.. దార్జి సర్కిల్పై అప్లు చేయాలి. 10 నిమిషాల తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేయాలి. అయితే, ఈ మిశ్రమం కళ్లలోకి పోకుండా చూసుకోవాలి. ఒక టీస్పూన్ శనగపిండిలో కొద్దిగా పసుపు, బమాట రసం వేసి పేస్ట్లా చేసుకోవాలి. దీనిని కంటి చుట్టూ అప్లు చేసి.. 15 నిమిషాల తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేయాలి. దార్జి సర్కిల్ను తగ్గించడంలో రోజ్ వాటర్ ముందుంటుంది. రాత్రి పడుకునే ముందు రోజ్ వాటర్ను కళ్లపై అప్లు చేసి.. సున్నితంగా మర్చనా చేయాలి. దీనివల్ల దార్జి సర్కిల్ తగ్గడంతోపాటు కళ్లకు చల్లదనం లభిస్తుంది. కాటన్ బాల్స్ను రోజ్ వాటర్లో ముంచి.. కళ్లపై పెట్టుకోవాలి. 10 నిమిషాల తర్వాత తీసేయాలి. ఇలారోజూ చేస్తే మెరుగైన ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. విటమిన్ ఇ నూనె, కొబ్బరినూనె, అలివే నూనె మూడింటిని కలిపి రాత్రి పడుకునే ముందు.. కళ్ల చుట్టూ అప్లు చేయాలి. వేళ్లతో సున్నితంగా మసాజ్ చేసుకోవాలి. తెల్లనేరనికే చర్మం మరింత కాంతిమంతంగా కనిపిస్తుంది.

ఆలస్యం.. విషం!

ఆలస్యం అమృతం విషం!.. అనే సూత్రం భోజనం విషయంలోనూ వర్తిస్తుందని చెబుతున్నారు ఆహార నిపుణులు. ఉరుకుల పరుగుల జీవితాలు, రాత్రి విధులు, పార్టీలు.. ఇలా పలు కారణాల వల్ల చాలామంది రాత్రి భోజనాన్ని ఆలస్యంగా ముగిస్తున్నారు. ఇలాంటి అలవాటు ఆరోగ్యానికి ఏమాత్రం మంచిదికాదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రాత్రి భోజనం లేదైతే.. పలు అనారోగ్య సమస్యలు ఎదురవుతాయని చెబుతున్నారు. ఆలస్యంగా తినే ఆహారం.. త్వరగా జీర్ణమవుతుంది. దీంతో గ్యాస్, అసిడిటీ, కడుపుబ్బరం వంటి జీర్ణ సంబంధ సమస్యలు ఎదురవుతాయి. ఇక ఇలా భోజనం చేసి, అలా పడుకోవడం.. నిద్రకు ఆలంకారం కలుగుతుంది. జీర్ణక్రియ కూడా నెమ్మదిస్తుంది. అర్ధరాత్రి భోజనం చేయడం కొందరికి అలవాటు. దీర్ఘకాలంలో అలవాటు గుండెకు హాని కలిగిస్తుంది. ఇక ఆహారం తీసుకోకపోవడం ఆలస్యమైతే.. జీవక్రియ మందగిస్తుంది. ఫలితంగా శరీరంలో కొవ్వు పెరగడం మొదలై.. ఊబకాయం బారినపడే



పీఎఫ్ వడ్డీ రేటు ఈసారి 8.25%..!



ఉద్యోగుల భవిష్య నిధి సంస్థ(ఈపీఎఫ్ఎస్) వరుసగా మూడో ఏడాది ఉద్యోగుల భవిష్య నిధి డిపాజిట్లపై వడ్డీరేటును 2025-26 సంవత్సరం కోసం 8.25 శాతంగా ఖరారుచేసింది. గత ఏడాది ఫిబ్రవరిలో 2024-25 సంవత్సరం కోసం వడ్డీ రేటును 8.25 శాతంగా ఈపీఎఫ్ఎస్ కొనసాగించింది. 2022-23లో 8.15 శాతం ఉన్న వడ్డీ రేటును 2023-24 సంవత్సరానికి 8.25 శాతానికి స్వల్పంగా పెంచిన ఈపీఎఫ్ఎస్ వరుసగా మూడో సంవత్సరం కూడా ఇదే రేటును కొనసాగించింది. కేంద్ర కార్మిక, ఉపాధి శాఖ మంత్రి మాన్సుఖ్ మాండవీయ నేతృత్వంలో

సోమవారం సమావేశమైన సెంట్రల్ బోర్డు ఆఫ్ ట్రస్టీస్ 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి ఈపీఎఫ్ డిపాజిట్లపై 8.25 శాతం వడ్డీని జమచేయాలని సిఫార్సు చేసినట్లు మంత్రిత్వశాఖ ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. వడ్డీ రేటును కేంద్ర ప్రభుత్వం అధికారికంగా ప్రకటించిన తర్వాత సభ్యుల ఖాతాల్లో వడ్డీని ఈపీఎఫ్ఎస్ జమచేస్తుందని పేర్కొన్నది. నిర్వహణలో లేని ఖాతాల మూసివేత కోసం ఓ ఫైలర్ ప్రాజెక్టుకు సీబీటీ ఆమోదం తెలిపింది. రూ.1,000 అంతకన్నా లోపు క్లెయిమ్ చేసుకోని బ్యాలెన్సులను చెల్లించేందుకు ఉద్దేశించిన ఈ ఫైలర్ ప్రాజెక్టు కింద ఎటువంటి దరఖాస్తు తీసుకోకుండా

ఈపీఎఫ్ఎస్ సభ్యుల ఖాతాల్లో డబ్బు జమచేయడం జరుగుతుంది. ఆర్థిక సంవత్సరానికి ఈపీఎఫ్ డిపాజిట్లపై 8.25 శాతం వడ్డీని జమచేయాలని సిఫార్సు చేసినట్లు మంత్రిత్వశాఖ ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. వడ్డీ రేటును కేంద్ర ప్రభుత్వం అధికారికంగా ప్రకటించిన తర్వాత సభ్యుల ఖాతాల్లో వడ్డీని ఈపీఎఫ్ఎస్ జమచేస్తుందని పేర్కొన్నది. నిర్వహణలో లేని ఖాతాల మూసివేత కోసం ఓ ఫైలర్ ప్రాజెక్టుకు సీబీటీ ఆమోదం తెలిపింది. ఇది విజయవంతమైన తర్వాత దీన్ని రూ.1,000 కన్నా ఎక్కువ బ్యాలెన్సు ఉన్న ఖాతాలకు వర్తించేయాలని ఈపీఎఫ్ఎస్ భావిస్తున్నది.

రూ. 3.12 లక్షల కోట్ల ఐటీ ఎగుమతులు



‘హైదరాబాద్ కేవలం టెక్నాలజీ సేవలు అందించే స్థాయి నుంచి, ప్రపంచస్థాయి అవిభుజనల సృష్టించే కేంద్రంగా మారతోంది. జీసీసీల ఏర్పాటుతోనూ సగం ఎంతో కీలకంగా ఉంటోంది’ అని హైదరాబాద్ సాఫ్ట్వేర్ ఎంటర్ప్రైజెస్ అసోసియేషన్ (హైసీయా) వెల్లడించింది. ఇక్కడి నుంచి ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ.3.12 లక్షల కోట్ల ఐటీ ఎగుమతులు నమోదయ్యే అవకాశముందని పేర్కొంది. 10 లక్షలకు మించి ఉద్యోగులు ఐటీ రంగంలో సేవలు అందిస్తున్నారని వివరించింది. అంకురాలు, ఇతర చిన్న సంస్థల్లోని సిబ్బందినీ కలిపితే, ఇంకా ఎక్కువగానే ఉంటారని వెల్లడించింది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం, ఎన్ఐటీఐఐ భాగస్వామ్యంతో హైసీయా 33వ వార్షిక సదస్సును ఈ నెల 5న నిర్వహించనున్నట్లు వెల్లడించింది. ఈ కార్యక్రమానికి తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరవుతారని హైసీయా అధ్యక్షుడు ప్రకాశ్ సందేళ్ల సోమవారం తెలిపారు. ‘ఇంటెలిజెన్స్ ఎట్రీవేర్: లీడింగ్ ది ది న్యూ ఎరా ఆఫ్ ట్రాన్స్ఫర్మేషన్’ ఇతివృత్తంతో ఈ సదస్సు నిర్వహిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్ ఐటీ ప్రస్థానాన్ని వివరించే ‘మేకింగ్ ఐటీ హ్యాపెన్’ టీబిఎల్ బుక్, ‘సీల్డ్ ఆట్ హైదరాబాద్’ నివేదికలనూ విడుదల చేయనున్నట్లు తెలిపారు.

ఉత్తమ ఐటీ కంపెనీలు, స్టార్టప్లకు అవార్డులు ప్రధానం చేయనున్నట్లు వివరించారు. అంకురాల అవార్డుల కోసం 294 దరఖాస్తులు రాగా, తుది శాటితా కోసం 40 సంస్థలను ఎంపిక చేశామని.. 10 సంస్థలకు అవార్డులు ఇస్తామని హైసీయా ఉపాధ్యక్షుడు బిపిన్ పెండ్యాల వివరించారు. ఎంపికైన వాటిలో 36% స్టార్టప్లు సీసీఐ పి, బీ రౌండ్ ద్వారా నిధులు సమకరించాయని పేర్కొన్నారు. 12% స్టార్టప్లు ఏటా రూ.9 కోట్ల వార్షిక ఆదాయాన్ని మించినట్లు తెలిపారు. ఈ సదస్సులో భారత్ బయోటెక్ ఇంటర్నేషనల్ వ్యవస్థాపకులు కృష్ణ ఎల్ల, అసంట్ టెక్నాలజీస్ వ్యవస్థాపకులు సుబ్బారావు పావూరి సహా పలువురు జాతీయ, అంతర్జాతీయ ప్రముఖులు ప్రసంగించనున్నట్లు తెలిపారు.

ఖతార్లో గ్యాస్ ఉత్పత్తి నిలిపివేత..



ఖతార్లోని కీలక ఇంధన కేంద్రాలైన రాస్ లఫాన్, మెన్యూర్లపై జరిగిన డ్రోన్ దాడుల నేపథ్యంలో ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఎల్ఎన్జీ (ఓజీ) ఉత్పత్తి సంస్థ అయిన ‘ఖతార్ ఎస్ఎస్’ తన ఉత్పత్తిని తాత్కాలికంగా నిలిపి వేసింది. ప్రపంచ ఎల్ఎన్జీ సరఫరాలో దాదాపు 20 శాతం వాటా కలిగిన ఖతార్ నుంచి సరఫరా ఆగడం తో అంతర్జాతీయ మార్కెట్ ఒక్కసారిగా షాక్కు గురైంది. దీని ప్రభావంతో యూరోపియన్ మార్కెట్లో గ్యాస్ ధరలు ఏకంగా 50 శాతం పెరిగి, 2022 నాటి రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధం తర్వాత అత్యంత గరిష్ట స్థాయికి చేరుకున్నాయి. స్ట్రెయిట్ ఆఫ్ హోర్నుజ్ మీదుగా రవాణా నిలిచిపోవడం గ్లోబల్ ఎనర్జీ సెక్యూరిటీని ప్రశ్నార్థకం చేస్తోంది. భారతదేశానికి ఖతార్ అతిపెద్ద ఎల్ఎన్జీ సరఫరాదారు కావడంతో, ఈ సంక్షోభం మనపై తీవ్ర ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. భారత్ తన గ్యాస్ అవసరాలలో సుమారు 50 శాతం వాటాను దిగుమతుల ద్వారానే తీర్చుకుంటుండగా, అందులో సగం కంటే ఎక్కువ ఖతార్ నుంచే వస్తుంది. ఉత్పత్తి నిలిపివేత సుదీర్ఘ కాలం కొనసాగితే, దేశీయంగా సీఎన్జీ, పీఎన్జీ ధరలు పెరగడంతో పాటు ఎరువుల తయారీ, విద్యుత్ ఉత్పత్తి రంగాలపై భారం పడనుంది. ఇప్పటికే భారత్ పెట్రోలియం శాఖ ప్రత్యామ్నాయ మార్గాల కోసం ఆఫ్రికా, ఆస్ట్రేలియా వైపు చూస్తున్నప్పటికీ, అంతర్జాతీయంగా డిమాండ్ పెరగడం వల్ల దిగుమతి ఖర్చులు పెరిగి సామాన్యదేశీయులకు చిల్లు పడే ప్రమాదం ఉంది.

98.44 శాతం రూ.2 వేల నోట్లు వెనక్కి!



ప్రపంచమే మన మార్కెట్ నాణ్యతలో రాజ్ పదాద్దు



భారత్ అంతర్జాతీయ వాణిజ్యం లో సరికొత్త మైలురాళ్లను అధిగమిస్తోందని, పరిశోధన, అభివృద్ధిపై భారీగా పెట్టుబడులు పెట్టాల్సిన సమయం అసన్నమైందని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ స్పష్టం చేశారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక దేశాలతో భారత్ కుదుర్చుకున్న స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందాలు మన పారిశ్రామికవేత్తలకు అపారమైన అవకాశాలను కల్పిస్తున్నాయని ఈ సందర్భంగా ప్రధాని పేర్కొన్నారు.

ఈ అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు సాగాలంటే మనం ప్రపంచ స్థాయి ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఉత్పత్తులను తయారు చేయడమే కాకుండా, వాటిని మించిన నాణ్యతను సాధించాలని పిలుపునిచ్చారు. అలాగే మన శక్తి సామర్థ్యాలను, తెలివితేటలను కేవలం ఒక్క అంశంపైనే కేంద్రీకరించాలి వస్తే, అది కచ్చితంగా ‘నాణ్యత’ మాత్రమే కావాలని ప్రధాని నొక్కి చెప్పారు. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో భారత్ తన ముద్ర వేయాలంటే నాణ్యత విషయంలో ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ రాజీ పడకూడదని హెచ్చరించారు.

మన వస్తువులు కేవలం మేలైనవిగా ఉండటమే కాకుండా, ఇతర దేశాల ప్రజల అవసరాలను, వారి అంచనాలను మించి ఉండాలని సూచించారు. ఇందుకోసం నిరంతరం అధ్యయనం చేస్తూ, ప్రపంచ మార్కెట్ ధోరణులను అర్థం చేసుకోవడం అత్యవసరమని ఈ సందర్భంగా ఆమర వివరించారు. విదేశీ వినియోగదారులకు అనువైన ఉత్పత్తులను సృష్టించినప్పుడే మనం ఈ స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందాల ద్వారా అభివృద్ధి చేయగలిగిన ప్రయోజనాలను పూర్తిస్థాయిలో అందుకోగలిగి మోడీ పేర్కొన్నారు. “అభివృద్ధి అనే రహదారి మీ కోసం సిద్ధంగా ఉంది, దానిని ఉపయోగించుకోవాల్సింది మీరే” అంటూ పారిశ్రామిక రంగానికి దిశానిర్దేశం చేశారు.

చలామణీలో ఉన్న 98.44 శాతం రూ.2 వేల నోట్లు తిరిగి బ్యాంకులకు చేరాయని భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్(ఆర్బీఐ) సోమవారం ప్రకటనలో వెల్లడించింది. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి 28 నాటికి ఇంకా రూ.5,551 కోట్ల విలువైన పెద్ద నోట్లు ఇంకా ప్రజల వద్దే ఉన్నాయని తెలిపింది. 2023, మే 19న రూ.2,000 నోట్ల ఉపసంహరణ ప్రకటన వెలువడే సమయానికి వ్యవస్థలో మొత్తం రూ. 3.56 లక్షల కోట్ల విలువైన నోట్లు ఉన్నాయి. ఈ నోట్లను ఆర్బీఐ చలామణి నుంచి ఉపసంహరించుకున్నప్పటికీ అవి చట్టబద్ధంగా చెల్లుబాటు అవుతాయి. ఎవరి వద్దనైనా ఆ నోట్లు ఉంటే ఆర్బీఐ కార్యాలయాల్లో డిపాజిట్ చేయవచ్చు లేదా మార్చుకోవచ్చు. 2023, అక్టోబర్ 9వ తేదీ నుంచి ఆయా నోట్లను వ్యక్తులు, సంస్థలు ఆర్బీఐ ఆఫీసుల్లో అందజేస్తే, ఆ మొత్తాన్ని వారి అకౌంట్లలో డిపాజిట్ చేసే అవకాశం కల్పించింది. అదేవిధంగా దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న పోస్టాఫీసుల నుంచి కూడా ప్రజలు తమ వద్ద రూ. 2,000 నోట్లను ఆర్బీఐకి పోస్టల్ రూపంలో పంపి, తమ అకౌంట్లలో క్రెడిట్ చేయించుకోనే వీలు కల్పించింది.

ఇరాన్ దాడులతో అమెజాన్ క్లౌడ్ యూనిట్లలో అంతరాయం



పశ్చిమాసియా ప్రాంతంలో నెలకొన్న యుద్ధ పరిస్థితుల కారణంగా అంతర్జాతీయ వాణిజ్య, వ్యాపార కార్యకలాపాల్లో గందరగోళం నెలకొంది. అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దాడులకు ప్రతిస్పందనగా ఇరాన్ ప్రతీకార దాడుల మధ్య గ్లోబల్ టెక్ దిగ్గజం అమెజాన్ క్లౌడ్ యూనిట్లలో సమస్యలు తెలతాయని వెల్లడించింది. ముఖ్యంగా బ్రెజిలియన్, యునైటెడ్ ఆర్బీ ఎమిరేట్స్(యుఎఈ)లోని అమెజాన్ క్లౌడ్ యూనిట్ డేటా సెంటర్లలో సోమవారం కనెక్టివిటీ సమస్యలు ఎదురయ్యాయని కంపెనీ తెలిపింది. ఇరాన్ దాడులు గల్ఫ్ వ్యాప్తంగా విమానాశ్రయాలు, ఓడరేవులు, నివాస ప్రాంతాలను తాకాయి. ఈ క్రమంలోనే తమ డేటా సెంటర్లను కూడా తాకడంతో మంటలు ఏర్పడ్డాయి. యూఎఈలోని క్లౌడ్ యూనిట్ ఏడబ్ల్యూఎస్ జోనల్లో ఒకదానికి పూర్తిగా విద్యుత్ సౌకర్యం లేకుండా పోయింది. తర్వాత కొంత రికవరీ సాధించామని, అయినప్పటికీ ఆదనపు కనెక్టివిటీ సమస్యలు, ఎర్రరైట్ కొనసాగుతోందని అమెజాన్ వివరించింది. దీనికి సంబంధించి దర్యాప్తు చేస్తున్నందున కస్టమర్లు ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను ఉపయోగించాలని సిఫార్సు చేసింది. అలాగే, కంపెనీకి చెందిన బ్రహ్మాయిన్ డేటా సెంటర్లో కూడా కనెక్టివిటీ సమస్యలు నెలకొన్నాయని సమాచారం. దీనిపై కంపెనీ స్పష్టమైన వివరాలు వెల్లడించలేదు.

కుప్పకూలిన స్టాక్ మార్కెట్లు.. భారీ నష్టాల్లో సెన్సెక్స్, నిఫ్టీ

అంతర్జాతీయ పరిస్థితులు, అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తీరు స్టాక్ మార్కెట్లపై తీవ్రంగా చూపింది. ఈ రోజు ఉదయం నుంచి ప్రతికూల వాతావరణం ఎదుర్కొన్న భారతీయ స్టాక్ మార్కెట్లు భారీ నష్టాలను చవిచూశాయి. సెన్సెక్స్ సుమారు 900 పాయింట్లు, నిఫ్టీ 300 పాయింట్ల మేర పతనం కావడానికి ఈ అంతర్జాతీయ పరిణామాలు కారణమయ్యాయి. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించిన కొత్త టారిఫ్ విధింపుల హెచ్చరికలు, అమెరికా-ఇరాన్ మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న ఇన్వెస్టర్లలో ఆందోళన కలిగించాయి.



‘హర్షాజ్’ లోకి నౌకలు వస్తే పేల్చేస్తాం

ప్రపంచానికి చమురు సరఫరా చేసే అత్యంత కీలకమైన హర్షాజ్ జలసంధిని ఇరాన్ మూసివేసిన సంగతి తెలిసిందే. హర్షాజ్ జలసంధిలోకి ఏవైనా నౌకలు వస్తే పేల్చేస్తామని ఇరాన్ తాజాగా హెచ్చరించింది. దీంతో మిడిల్ ఈస్ట్ యుద్ధం భయంకరమైన మలుపు తిరిగినట్లైంది. అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ జరిపిన దాడులకు ప్రతీకారంగా, ఇరాన్ తన అత్యంత శక్తివంతమైన వ్యూహాన్ని అమలులోకి తెచ్చింది. ప్రపంచ చమురు రవాణాలో ఐదో వంతు వాటా కలిగిన హర్షాజ్ జలసంధిని తాము పూర్తిగా మూసివేస్తున్నామని ఇరాన్ రిపబ్లికన్ గార్డ్స్ అధికారికంగా ప్రకటించింది. కేవలం మూసివేయడమే కాకుండా, ఈ మార్గం గుండా ఏ దేశానికి చెందిన నౌకలు, అయిల్ ట్యాంకర్లు ప్రయాణించడానికి ప్రయత్నించినా, వాటిపై క్షిపణులతో దాడులు చేస్తామని ఇరాన్ కమాండర్ ఇబ్రహీం జబారి అత్యంత కఠినమైన హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. “ఆ ప్రాంతం నుండి ఒక్క మక్క చమురు కూడా బయటకు వెళ్లనివ్వం” అని ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థను గడగడలాడిస్తున్నాయి. ఈ హెచ్చరిక వెలువడిన వెంటనే అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ముడి చమురు ధరలు ఒక్కసారిగా ఎగబాకాయి. ఈ దిగ్గంధం వల్ల ముఖ్యంగా భారత్ వంటి దేశాలపై తీవ్ర ప్రభావం పడనుంది.



జనగామ మున్సిపల్ కౌన్సిల్లో ఉద్రిక్తత..!

జనగామ, తెలంగాణ దినపత్రిక : జనగామలో శుక్రవారం జరిగిన మున్సిపల్ కౌన్సిల్ సాధారణ సమావేశం ఉద్రిక్తంగా మారింది. మున్సిపల్ చైర్మన్ చైర్మన్ భూషణ్ పర్యటన లుకు వేదికపై కుర్చీ ఇవ్వలేదని ఆరోపిస్తూ బీఆర్ఎస్ నాయకులు నిరసనకు దిగారు. ఈ సమావేశం ప్రారంభమైన వెంటనే చైర్మన్ కు ప్రోటోకాల్ ప్రకారం స్థానం ఇవ్వలేదని బీఆర్ఎస్ నేతలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కొంతమంది బీఆర్ఎస్ నేతలు స్వయంగా కుర్చీ తీసుకువచ్చి చైర్మన్ కుర్చీపై కూర్చుంటుంటే పరిస్థితిని ఉద్రిక్తంగా మార్చింది. వివాదం మరింత పెరగడంతో పోలీసులు జోక్యం చేసుకున్నారు. మున్సిపల్ చైర్మన్ కుర్చీ, కమిషనర్ ఆదేశాల మేరకు వేదికపై కూర్చున్న చైర్మన్ కుర్చీని పోలీసులు కిందకు దించారు. ఈ చర్యతో బీఆర్ఎస్ నాయకులు మరింత ఆసహనం వ్యక్తం చేశారు. మున్సిపల్ చైర్మన్ కడమంచి బాలమణి ఈ వివాదంపై స్పందించారు. ఈ వేదికపై కూర్చుంటున్న ప్రత్యేక హక్కు లేదా నిబంధన లేమీ లేవని, కమిషనర్ మార్గదర్శకాల ప్రకారమే సమావేశం నిర్వహించామని తెలిపారు. ఈ ఘటనలో ప్రోటోకాల్ ఉల్లంఘన జరగలేదని స్పష్టం చేశారు. ఈ వివరణతో సంతృప్తి చెందని బీఆర్ఎస్ నాయకులు వేదిక ముందు కూర్చుని నిరసన వ్యక్తం చేశారు.

18 నెలల బాలుడికి లివర్ ట్రాన్స్ ప్లాంట్ టిప్ షిఫ్ట్

హైదరాబాద్, తెలంగాణ దినపత్రిక : ఉస్మానియా జనరల్ హాస్పిటల్ లో అరుదైన లివర్ ట్రాన్స్ ప్లాంట్ టిప్ షిఫ్ట్ జరిగింది. గైకోజెన్ సోర్సెజ్ సమస్యతో బాధపడుతున్న 18 నెలల బాలుడికి లివర్ ట్రాన్స్ ప్లాంట్ టిప్ షిఫ్ట్ సానియా వైద్యులు విజయ వంతంగా పూర్తి చేశారు. 10 కిలోల బరువున్న బాలుడికి లివర్ మార్పిడి చేశారు. తండ్రి లివర్ నుంచి కొంత భాగాన్ని సేకరించి చిన్నారికి అమర్చారు. 14 గంటల పాటు క్లిష్ట శస్త్రచికిత్స కొనసాగింది. శస్త్రచికిత్స అనంతరం చిన్నారి ఆరోగ్యం నిలకడగా ఉందని వైద్యులు తెలిపారు. ఆరోగ్యశ్రీ పథకం కింద పూర్తిగా ఉచితంగా డాక్టర్లు చికిత్స అందజేశారు. దేశంలో ప్రభుత్వ రంగంలో ఇలాంటి శస్త్రచికిత్సలు అత్యంత అరుదని డాక్టర్లు చెప్పారు.

నష్టాలతో ప్రారంభమైన మార్కెట్ల రూపాయి విలువ 95.07కు చేరిక

న్యూఢిల్లీ : దేశీయ మార్కెట్లలో నష్టాలతో ప్రారంభమయ్యాయి. ఇరాన్ ఓడరేవుపై అమెరికా దిగ్బంధనం కొనసాగుతుండటంతో చమురు ధరలు భగ్గుమంటున్నాయి. దాంతో మన సూచీలపై బేర పట్టు బిగించింది. దాంతో ట్రేడింగ్ ప్రారంభంలోనే సెన్సెక్స్ 1000 పాయింట్ల వరకు నష్టపోయింది. ఉదయం సెన్సెక్స్ 868 పాయింట్లు పతనమై, 76,623 వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. నిఫ్టీ 278 పాయింట్లు క్షీణించి, 23,899 వద్ద కదలాడుతోంది. నిఫ్టీ సూచీలో బజాజ్ ఫైనాన్స్, బజాజ్ ఫిన్ సర్వీస్ కోల్ ఇండియా, ఓపెన్ జీసీ షేర్ లాభాల్లో ఉండగా.. ఎటర్నల్, శ్రీరామ్ పైనాఫ్, అల్లా బెక్ సిమెంట్, ఇంటర్గ్రేడ్ ఏవియేషన్, ఎంఆర్ఎంఎం షేర్లు నష్టాల్లో ఉన్నాయి. అంతర్జాతీయ వివణిలో దేశీయ కరెన్సీ రూపాయి విలువ అంతంతకకా క్షీణిస్తోంది.

పుజలపై పర్యావరణం' ఇది నేల కోతకు సంకేతం



మానవాళి అభివృద్ధిలో పర్యావరణానికి కీలకపాత్ర. అది ఎంత ఆరోగ్యంగా ఉంటే, మనం కూడా అంత ఆరోగ్యంగా ఉంటాం. మన చుట్టూ ఉన్న జీవ, నిర్జీవ అంశాలన్నింటినీ పర్యావరణం అంటారు. పర్యావరణ ఆరోగ్యం అనేది ప్రజారోగ్యంలోని అతిపెద్ద రంగాలలో ఒకటి. ఒక ప్రాంతంలోని భౌతిక, రసాయన, సాంస్కృతిక వాతావరణం, ఆ ప్రాంత పర్యావరణ ఆరోగ్యాన్ని సూచిస్తుంది. ఇది ఆ ప్రాంతంలోని కాలుష్య స్థాయి, జీవావరణ వైవిధ్యం, పరిశుభ్రమైన తాగునీరు లభ్యత, పారిశుధ్య పరిస్థితులు, వ్యవసాయ ఉత్పాదకత వంటి వాటిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. పర్యావరణ సమస్యల కారణంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి సంవత్సరం 1.6 కోట్లకు పైగా మరణాలు సంభవిస్తున్నాయని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నివేదించింది. అంతేకాక, వందకు పైగా అనారోగ్యులు పర్యావరణ ఆరోగ్య సమస్యలతో నేరుగా ముడిపడి ఉన్నాయని కూడా ఆ నివేదిక పేర్కొంది. 155 దేశాలు తమ పౌరులకు ఆరోగ్యకరమైన వాతావరణంలో జీవించే హక్కును కల్పించివచ్చుకోవాలి, భూమి, గాలి, నీరు, రసాయన కాలుష్యం వంటి "పర్యావరణ ప్రమాదాల" వల్ల 23 శాతం మరణాలు సంభవిస్తున్నాయి. పర్యావరణ మార్పులు ప్రజల జీవనోపాధికి, ఆహార భద్రతకు ముప్పు తెస్తున్నాయి. ప్రపంచంలోని అతిపెద్ద పర్యావరణ సమస్యలలో వాయు కాలుష్యం ఒకటి. దీని కారణంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి సంవత్సరం 42 లక్షల నుంచి 70 లక్షల మంది మరణిస్తున్నట్లు అంచనా. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రకారం, ప్రతి పది మందిలో తొమ్మిది మంది అధిక కాలుష్య కారకాలను కలిగి ఉన్న గాలిని పీల్చుకుంటున్నారు. నేడు ఢిల్లీ పరిస్థితి చూశాం. ప్రజలు ఇంట్లో కూడా మానవత్వంనే జీవిస్తున్నారు. వీరిని కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత పాలకులే కదా. మరో ముఖ్యమైన సమస్య ఏమిటంటే, భూమిపై సముద్ర మట్టం సంవత్సరానికి సగటున 3.2 మి.మీ పెరుగుతోంది. ఈ శతాబ్దం చివరి నాటికి అది దాదాపు 0.7 మీటర్ల వరకు పెరిగి అవకాశం ఉందని పర్యావరణ నిపుణులు

హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ పెరుగుదల వల్ల సముద్ర తీర ప్రాంతాలు ముంపునకు గురై, సుమారు 34 కోట్ల నుంచి 48 కోట్ల మంది సురక్షిత ప్రాంతాలకు వలస వెళ్లాలి వస్తుంది. ప్రతి గంటకు 300 ఫుట్ బాల్ మైదానాల పరిమాణంలో అడవులు నరికివేయబడుతున్నాయి. ఇలాగే కొనసాగితే, 2030 నాటికి ఇప్పుడున్న అడవులలో కేవలం పదిశాతం మాత్రమే మిగిలి ఉండవచ్చు. మహాసముద్రాలు భూమి వాతావరణంలోకి విడుదలయ్యే కార్బన్ డయాక్సైడ్ లో 30శాతం గ్రహిస్తాయి. అధిక కార్బన్

డయాక్సైడ్ వల్ల సముద్ర జలాలు ఆమ్లీకరణకు గురవుతున్నాయి. దీనివల్ల 2050 నాటికి పగడపు దిబ్బలు పూర్తిగా తుడిచి పేట్లకుపోయే ప్రమాదం ఉందని శాస్త్రవేత్తలు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆరోగ్యకరమైన నేలలో కనీసం 3 నుంచి 6శాతం సేంద్రీయ పదార్థం ఉంటుంది. కానీ ప్రపంచంలో చాలా చోట్ల ఇది ఉండాలని దాని కంటే చాలా తక్కువగా ఉంది. ఇది నేల కోతకు సంకేతం. మన దేశంలో పర్యావరణ పనితీరును మెరుగుపరచడానికి ప్రభుత్వానికి, పరిశ్రమలకు, ప్రజలకు కృషి చేయాలి. ఈ పని కోసం అనేక కోణాల నుండి ప్రయత్నాలు అవసరం. పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించడానికి ప్రభుత్వం కొత్త నియమాలను రూపొందించాలి. ప్రస్తుతం ఉన్న చట్టాలను కచ్చితంగా అమలు చేయాలి. గాలి, నీటి కాలుష్యం, వ్యర్థ పదార్థాల నిర్వహణ, జీవవైవిధ్యం వంటి విషయాలకు సంబంధించిన నియమాలను మరింత పటిష్టం చేయాలి. పర్యావరణ పనితీరు సూచిక వంటి సంస్థల నుండి లభించిన డేటాను ఉపయోగించుకుని కాలుష్యానికి సంబంధించిన బలహీనమైన ప్రాంతాలను గుర్తించి, వాటికి తగిన పరిష్కారాలను కనుగొనాలి. శిలాజ ఇంధనాలపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించడానికి పునరుత్పాదక ఇంధన వనరుల వాడకాన్ని వేగవంతం చేయాలి. టోగ్గర్ వంటి ఇంధనాల వాడకాన్ని దశలవారీగా తగ్గించి, దాని స్థానంలో కాలుష్య రహిత సాంకేతికతను ప్రోత్సహించాలి. గాలి నాణ్యతను మెరుగుపరచడానికి నేషనల్ క్లీన్ ఎయిర్ ప్రోగ్రామ్ ను మరింత సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలి. దీనిలో పారిశ్రామిక ఉద్యోగులను నియంత్రించడం, ప్రజా రవాణా, ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలను ప్రోత్సహించడం, వ్యవసాయ వ్యర్థాలను కాల్చడాన్ని నివారించడం వంటి చర్యలు ఉంటాయి. మురుగునీటి శుద్ధి ప్లాంట్లను నిర్మించడం, వ్యవసాయంలో రసాయనాల వాడకాన్ని తగ్గించడం, చెరువులు, నదుల వంటి నీటి వనరులను కాపాడడం కూడా అవసరం. స్థానిక ప్రజలను పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగం చేయడం ద్వారా, ఈ ప్రయత్నాలు మరింత విజయవంతమవుతాయి.

మారణహోమంలో కాసుల వేట..?



వాషింగ్టన్: దేశాల మధ్య యుద్ధం జరిగి... వేలమంది ప్రాణాలు కోల్పోతుంటే... వాటి ఆధారంగా లాభాలు గడిస్తున్న దారుణ పరిస్థితికి వైట్ హౌస్ ఆధారం కావడం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశమైంది. యుద్ధం జరిగితే కొందరికి లాభం. వ్యాపారవేత్తే దేశాధ్యక్షుడు అయితే 'నాకేంటి?' అని అలోచించకుండా ఉంటాడా? ఇరాన్ - ఇజ్రాయిల్, అమెరికా యుద్ధంలో ఇప్పుడిదే తీవ్ర చర్చగా మారింది. ఈ యుద్ధ సమాచారంతో ఇజ్రాయిల్, అమెరికాకు చెందిన అనేక కార్పొరేట్ కంపెనీలు వేలకొట్ల ఇన్వెస్ట్ మెంట్ చేస్తున్నాయని సమాచారం వెలుగుచూసింది. ఇరాన్ పై ఆయా దేశాలు దాడులు చేయకముందు ఆ కంపెనీల షేర్ ధరలు ఎంత ఉన్నాయి? ఇప్పుడెలా పెరిగాయి? అనే సమాచారాన్ని అంతర్జాతీయ మీడియా ప్రసాదిస్తోంది. అందరి వేళ్లు వైట్ హౌస్ వైపు చూస్తున్నాయి. అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ స్వతహాగా కార్పొరేట్ వ్యాపారి కావడంతో 'రహస్య' యుద్ధ సమాచారం ఆధారంగా జరుగుతున్న ఇన్ వేస్ట్ మెంట్ (ట్రేడింగ్) ఆధారాలతోనూ అనేక విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. 2026 ఫిబ్రవరి 28న ఇరాన్ యుద్ధం ప్రారంభం ముందూ, తర్వాత కీలక రహస్య సమాచారం ద్వారా కొద్ది మంది స్టాక్ మార్కెట్లో పెట్టుబడులు పెట్టి భారీగా రాబడులను పెంచుకున్నారు. ప్రభుత్వ విధాన నిర్ణయాలు బహుశా కావడానికి కొన్ని గంటల ముందే దానికి అనుగుణంగా ట్రేడింగ్ జరగడం వెనుక వైట్ హౌస్ నుంచి అందుతున్న ముందస్తు సమాచారమే కారణమనే అనుమానాలు బలపడుతున్నాయి. పశ్చిమాసియా యుద్ధ రహస్య సమాచారాన్ని ఉపయోగించుకుని అమెరికాలోని కొందరు ట్రేడర్లు మార్కెట్లో దాదాపు 1.5 బిలియన్ల నుంచి 1.8 బిలియన్ల డాలర్లు (దాదాపు రూ. 15 వేల కోట్లు) విలువైన అనుమానాస్పద లావాదేవీలు జరిపినట్లు అంచనా. ముఖ్యంగా మార్కెట్, ఏప్రిల్ నెలలో యుఎస్ అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ప్రకటనలు వెలువడటానికి కొన్ని నిమిషాల ముందే చమురు మార్కెట్లో భారీ ఎత్తున బిల్టింగ్ జరగడం, తద్వారా అజ్ఞాత వ్యక్తులు కొట్లాడి రూపాయల లాభాలను అర్జించడం ఇన్వెస్ట్ మెంట్ (ట్రేడింగ్) అనుమానాలను బలపరుస్తున్నాయి. ప్రారంభంలో ఇన్వెస్ట్ మెంట్ (ట్రేడింగ్) ఆరోపణలను 'కాట్టిపోతుంది'

వైట్ హౌస్ ఇప్పుడు స్వయం మార్పిడి. నున్న తప్పైన సమాచారంతో ముడి పడి ఉన్న వ్యూహాన్ని మార్కెట్లో బిల్టింగ్ కట్టవద్దని తన సిబ్బందిని హెచ్చరించింది. **ఇవిగో సాక్ష్యాలు..:** ఈ ఏడాది జనవరిలో వెనిజులాలో అమెరికా సైనిక చర్యకు దిగడానికి ముందే పాలిమార్కెట్ వంటి ముందస్తు మార్కెట్లో అనుమానాస్పద బిల్టింగ్ గుర్తించింది. మార్కెట్ మొదటి వారంలో ఇరాన్ పై అమెరికా దాడి చేయబోతోందని అధికారికంగా తెలియదానికి కొన్ని గంటల ముందే కొందరు బిల్టింగ్ గుర్తించారు. కొద్దిమంది అజ్ఞాత ట్రేడర్లు ఏకంగా 1.2 బిలియన్ల లాభాన్ని పొందడం వెనుక ఇన్వెస్ట్ మెంట్ సమాచారం ఉందనే అనుమానం ఉంది. మార్కెట్ 23 ఉదయం అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ఇరాన్ దాడుల నిలిపివేత గురించి ట్వీట్ చేసే కొద్ది నిమిషాల ముందే, మార్కెట్లో సుమారు 500 నుండి 830 మిలియన్ల డాలర్ల విలువైన అయిల్ ఫ్యూచర్స్ చేతులు మారాయి. ప్రకటన రాగానే చమురు ధరలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో ఆ ముందస్తు ట్రేడర్లు ఊహించిన లాభాలు పొందారు. ఇది చరిత్రలోనే అతిపెద్ద ఇన్వెస్ట్ మెంట్ (ట్రేడింగ్) కేసు కావచ్చని చట్టసభ సభ్యులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అమెరికా ఇరాన్ మధ్య 15 రోజుల కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం ప్రకటించడానికి గంటల ముందు సుమారు 950 మిలియన్ల డాలర్ల విలువైన చమురు బిల్టింగ్ జరిగింది. ప్రకటన తర్వాత చమురు ధరలు 15 శాతం పడిపోవడంతో ఆ ముందస్తు ట్రేడర్లు మళ్లీ భారీగా లాభపడ్డారు.. **ఇన్వెస్ట్ మెంట్ అంటే..:** ప్రభుత్వ నిర్ణయాలు, యుద్ధ సంబంధిత గోప్య సమాచారం ముందుగానే తెలుసుకుని, ఆ సమాచారాన్ని ప్రజలకు వెల్లడించే ముందు స్టాక్ మార్కెట్లో లావాదేవీలు చేయడాన్ని ఇన్వెస్ట్ మెంట్ అంటారు. అమెరికాలో ఇది చట్ట విరుద్ధం. దీన్ని యుఎస్ సెక్యూరిటీస్ అండ్ ఎక్స్చేంజ్ కమిషన్ (ఎస్ఈసీ) పర్యవేక్షిస్తుంది. రహస్య ప్రభుత్వ సమాచారాన్ని ప్రభుత్వంలో ఉన్నవారు కార్పొరేట్ లాబీలకు ముందుగానే తెలిపడంతో ఈ ఇన్వెస్ట్ మెంట్ (ట్రేడింగ్) జరుగుతుంది. ఈ విషయం తెలియని సామాన్య ప్రజలు లక్షల కోట్ల నష్టపోతారు. ఆ సామ్యంతా 'ఇన్వెస్ట్ మెంట్ వెళ్లిపోతుంది'. **యుద్ధానికి ముందు..:** అమెరికా ఏ దేశంపై దాడులు చేయడం మొదలు పెట్టడానికి ముందు ఆ దేశ రక్షణ కంపెనీలైన లాకోద్ మార్కెట్, రెథియోన్ బిజినెస్ వంటి సంస్థల షేర్ల వేగంగా పెరుగుతుంటాయి. ఈ కంపెనీల్లో పెట్టుబడులు పెట్టేది ప్రధానంగా అమెరికాలోని ప్రధాన రాజకీయపార్టీల నేతలే కావడం గమనార్హం ! **అయితే మార్కెట్లో..:** ఇరాన్లో ఉద్రిక్తతలు పెరిగే ముందు క్రూడ్ అయిల్ ఫ్యూచర్స్ భారీ కొనుగోళ్లు సమాధియ్యాయి, యుద్ధ వార్తలు వెలువడని వెంటనే ధరలు పెరగడంతో, ఈ లావాదేవీలు చేసినవారికి అనుభవ

లాభాలు వచ్చాయి. ఇన్వెస్ట్ మెంట్ (ట్రేడింగ్) వల్ల ఇది సాధ్యమైందనే అనుమానాలకు అనేక ఆధారాలు లభించాయి. **వీరే వారు ...:** అమెరికాలో కొంతమంది ఎంపీలు, ఉన్నతాధికారులు తమకు లభించే గోప్య సమాచారం ఆధారంగా స్టాక్ కొనుగోళ్లు , అమ్మకాలు చేస్తున్నారని ఆరోపణలున్నాయి. అమెరికా అధ్యక్షుడే పెద్ద వ్యాపారవేత్త కావడంతో ఆయన సంపద పెరుగుదల పైనా 'ఇన్ వేస్ట్ మెంట్' అనుమానాలు బలపడుతున్నాయి. ఇరాన్ అమెరికా ఉద్రిక్తతలు జియోపాలిటిక్ అంశమే కాదనీ, ఆర్థిక మార్కెట్లో గోప్య లాభాల రాజకీయంగా కూడా మారుతున్నాయని నిరూపితమవుతున్నాయి. **గతంలోనూ...:** ఇన్వెస్ట్ మెంట్ (ట్రేడింగ్) కేసుల్లో గతంలో అమెరికాకు చెందిన కొన్ని కంపెనీలు, వ్యక్తులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకున్నారు. అమెరికాలో అత్యంత పెద్ద ఇన్వెస్ట్ మెంట్ (ట్రేడింగ్) కేసుల్లో రాజీ రాజరత్నం కేసు ఒకటి. గల్లియన్ గ్రూప్ అనే వైట్ హౌస్ యుద్ధ సమాచారంతో సరదాగా గడుపుతున్న మార్కెట్లో భారీ వ్యాపారం.. వేల కోట్ల ఆర్జిస్తున్న కంపెనీలు గతంలో కొన్ని కేసుల్లో నిందితులకు శిక్షలు అయినా తీరుమారిన కార్పొరేట్లు హెడ్లీ ఫండ్ ద్వారా రాజీ రాజరత్నం గోప్య సమాచారం ఆధారంగా ట్రేడింగ్ చేశాడని ఆరోపణలు వచ్చాయి. టెక్సాస్ కంపెనీల్లోని ఉన్నతాధికారుల నుంచి సమాచారం సేకరించినట్లు నిరూపితమవడంతో 2011లో కోర్టు అతన్ని డోషిగా తేల్చి 11 ఏళ్ల జైలుశిక్ష విధించింది. ఈ కేసు ద్వారా ఇన్వెస్ట్ మెంట్ సమాచారం ఆధారంగా భారీ లాభాలు పొందడం ఎలా జరుగుతుందో బాహ్య ప్రపంచానికి స్పష్టంగా తెలిసింది. మరో కేసులో ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త మార్కెట్ స్ట్రీట్ ఇమ్ కోన్ సిస్టమ్స్ కంపెనీ షేరు పడిపోతుందనే గోప్య సమాచారం ముందే తెలుసుకుని అమ్మేసింది. ఆ తర్వాత ఆమ్ఎస్ కేసు సమాధి చేసి శిక్ష విధించారు. అమెరికా ఎంపీ క్రిస్ కొలిన్స్ ఒక బయోటెక్ కంపెనీ విఫలమవుతుందని ముందే తెలుసుకుని తన కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం ఇచ్చారు. **కాజాన్ ...:** ఇరాన్ ఉద్రిక్తతల సమయంలో అమెరికాకు చెందిన అయిల్ ఫ్యూచర్స్, డిస్కంట్ కంపెనీల షేర్లలో అసాధారణ పెరుగుదల కనిపించింది. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద అయిల్ తయారీ సంస్థల్లో ఒకటైన లాక్వెడ్ మార్కెట్ కంపెనీ యుద్ధ ఉద్రిక్తతల సమయంలో షేర్ ధరలు అనూహ్యంగా పెరుగుతుండటం గమనార్హం. వ్యాస్కోర్ట్, బ్లాక్స్ వంటి ఇన్వెస్ట్ మెంట్ ఫండ్స్ పట్టిక కంపెనీ, మిస్సోల్, రాధార్ టెక్సాస్ తయారీ సంస్థ అయిన రెథియోన్ బిజినెస్ షేర్లు కూడా భారీగా పెరిగాయి. ఈ సంస్థలు అమెరికా రక్షణ శాఖలో పెద్ద పెద్ద కాంట్రాక్టులు చేస్తుంటాయి. మధ్యప్రాచ్య దేశాలకు సరఫరా పరిగెనప్పుడల్లా ఈ కంపెనీల లాభాలు అనూహ్యంగా పెరుగుతుండటం గమనార్హం ! **సహించం: వైట్ హౌస్:** వైట్ హౌస్ మొదట ఈ ఆరోపణలను పట్టించుకోవడానికి ఏదీ చేయలేదు. తన సిబ్బందికి అంతర్గత హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. అత్యంత కచ్చితమైన సమయంలో జరుగుతున్న ఈ లావాదేవీలు అందరినీ ఆశ్చర్యానికి గురిచేస్తున్నాయనీ, ఇలాంటి అక్రమ లాభాలను సహించబోమని అధికారులు హెచ్చరించారు. దీనిపై సెక్యూరిటీస్ అండ్ ఎక్స్చేంజ్ కమిషన్ (ఎస్ఈసీ), సిఎఫ్ఐ వంటి నియంత్రణ సంస్థలు రంగంలోకి దిగి విచారణ జరపాలని అక్కడి చట్టసభ సభ్యులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

గుజరాత్ పోలీసుల అదుపులో మురుగన్ గ్యాంగ్..

గ్యాంగ్ సమాచారంతో మూడు ఫెర్రిలపై సెంట్రల్ పోలీసుల దాడులు

హైదరాబాద్, తెలంగాణ దినపత్రిక : చిన్నారుల అక్రమ రవాణా కేసులో మురుగన్ గ్యాంగ్ ను గుజరాత్ పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. మూడు ఫెర్రిలపై సెంట్రల్ పోలీసుల దాడులు జరిగాయి. ఈ గ్యాంగ్ ఇప్పటి సమాచారం మూడు ఫెర్రిలపై సెంట్రల్ గుజరాత్ పోలీసులు సోదాలు నిర్వహించారు. ఆదిలాబాద్ గత ఏడాది వరకు ఇటుకల బిల్డింగ్ పని చేసిన మురుగన్, కేవలం ఒక్క ఏడాదిలోనే చైల్డ్ ట్రాఫికింగ్ లోకి కింగ్ పింగా ఎదిగాడని పోలీసుల విచారణలో వెల్లడైంది. గత ఏడాది చైతన్యపురి కేసులో మురుగన్ పేరు వెలుగులోకి వచ్చింది. గత ఏడాది మూడు నెలల పాటు జైల్లో ఉన్న అతడు జూలైలో విడుదలయ్యాడు. ఆపై దేశవ్యాప్తంగా చైల్డ్ ట్రాఫికింగ్ మూలా నెట్ వర్క్ ఏర్పాటు చేసుకున్నాడు. అతడి భార్య కృష్ణవేణి మరో గ్యాంగ్ ను నడుపుతున్నట్లు గుజరాత్ పోలీసులు గుర్తించారు. ఈ మురుగన్ గ్యాంగ్ ఒక్క ఏడాదిలోనే 25 మంది చిన్నారులను విక్రయించినట్లు పోలీసుల విచారణలో వెల్లడైంది. ప్రస్తుతం మురుగన్ గ్యాంగ్ సభ్యులు గుజరాత్ పోలీసుల అదుపులో ఉన్నారు. వారి విచారణలో మురుగన్ గ్యాంగ్ కు మూడు ఫెర్రిలపై సెంట్రల్ పోలీసులు ఉన్నట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. మురుగన్ గ్యాంగ్ ను అరెస్ట్ చేసిన పోలీసులు వారిని గుజరాత్ కు తరలిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఫెర్రిలపై సెంట్రల్ ప్రయోగానికి సంబంధించి పూర్తి స్థాయిలో గుజరాత్ పోలీసులు విచారణ చేపట్టారు.



ఇదిలావుంటే హైదరాబాద్ లోని ప్రముఖ నోవా ఐవిఎఫ్ ఫెర్రిలపై గుజరాత్ పోలీసులు తనిఖీలు చేశారని ప్రచారం జరిగిన విషయం తెలిసింది. ఈ విషయంపై నోవా సంస్థ నిర్వాహకులు క్షుణ్ణి ఇచ్చారు. చిన్నారుల అక్రమ రవాణా కేసులో మురుగన్ గ్యాంగ్ కు.. తమకు ఎలాంటి సంబంధం లేదని స్పష్టం చేశారు. తమ ఫెర్రిలపై సెంట్రల్ గుజరాత్ పోలీసులు తనిఖీలు చేయలేదని వెల్లడించారు. చట్టానికి అనుగుణంగా తాము క్లినిక్ సెంటర్లు నిర్వహిస్తున్నామని, క్లినిక్ లో, ఎఫ్ టి, లీగల్ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా పనిచేస్తున్నామని నిర్వాహకులు తెలిపారు. సోషల్ మీడియాలో తమ ఫెర్రిలపై సెంట్రల్ ప్రభుత్వ ప్రచారాలు చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఈ ఆరోపణలు పూర్తి అవాస్తవమని, ఎలాంటి ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ తనిఖీలు తమ సెంటర్లపై జరగలేదని వివరణ ఇచ్చారు. రోగులకు ఉత్తమ సేవలు అందించడమే తమ లక్ష్యమని నోవా ఐవిఎఫ్ ఫెర్రిలపై నిర్వాహకులు పేర్కొన్నారు.

కుప్పం విమానాశ్రయానికి తెరిలగిని అడ్డంకులు..!

- భూసేకరణపై పిటిషన్లు కొట్టివేసిన సుప్రీం

చిత్తూరు, తెలంగాణ దినపత్రిక : చిత్తూరు జిల్లాలో ప్రతిష్టాత్మకంగా భావిస్తున్న కుప్పం విమానాశ్రయ ప్రాజెక్టుకు పెద్ద ఊటలు లభించింది. భూసేకరణపై కొనసాగుతున్న న్యాయపరమైన వివాదాలకు ముగింపు పలుకుతూ సుప్రీంకోర్టు కీలక తీర్పు వెలువరించింది. కుప్పం విమానాశ్రయం కోసం చేపట్టిన భూసేకరణను సవాల్ చేస్తూ దాఖలైన సెక్షన్ లీట్ పిటిషన్ ను సుప్రీంకోర్టు కొట్టివేసింది. దీంతో ముందుగా ఏపీ హై కోర్టు ఇచ్చిన తీర్పులో జోక్యం చేసుకోవాల్సిన అవసరం లేదని అత్యున్నత న్యాయస్థానం స్పష్టం చేసింది. ఈ ప్రాజెక్టు కోసం సుమారు 150 ఎకరాల భూమిని సేకరించేందుకు చిత్తూరు జిల్లా కలెక్టర్ జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్లపై చట్టబద్ధమైన సుప్రీంకోర్టు తేల్చింది. భూమి అనుకూలతపై సరైన ఆధారాలు లేవంటూ చేకూరజీ రెడ్డి, ఇతరులు చేసిన వాదనలను కోర్టు తిరస్కరించింది. ఈ కేసుకు సంబంధించి పెండింగ్ లో ఉన్న ఇతర అనుబంధ పిటిషన్లు కూడా



ముగిసినట్లు సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. దీంతో ఈ ప్రాజెక్టుకు ఉన్న న్యాయపరమైన అన్ని అడ్డంకులు పూర్తిగా తొలగిపోయాయి. ఈ తీర్పుతో కుప్పం విమానాశ్రయ పనులు త్వరలోనే వేగవంతం కానున్నాయి.

నవ్వించేందుకు మళ్లీ వస్తున్నారు



విశ్వక్ సేన్ కథానాయకుడిగా తరుణ్ భాస్కర్ దర్శకత్వంలో ఎనిమిదేండ్ల క్రితం వచ్చిన 'ఈ నగరానికి ఏమైంది' సినిమా ఎంతటి విజయాన్ని అందుకున్నదో తెలిసిందే. కల్ట్ కామెడీ మూవీగా ఆడియన్స్ నుంచి కితాబులందుకున్న ఈ చిత్రానికి సీక్వెల్ గా రాబోతున్న సినిమా 'ఈఎన్ఈ రివీల్'. విశ్వక్ సేన్, అభినవ్ గోమటం, వెంకటేశ్ కాకుమాను, శ్రీనాథ్ మాగంటి కలిసి నటిస్తున్న ఈ చిత్రం షూటింగ్ ప్రస్తుతం శరవేగంగా జరుగుతున్నది.

సృజన్ యరబోలు, సందిప్ నాగిరెడ్డి నిర్మాతలు. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా షూటింగ్ థాయిలాండ్ లో జరుగుతున్నది. నెలరోజుల పాటు ఈ పెద్దబడ్జెట్ సాగుతుందని మేకర్స్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా విడుదల చేసిన స్టిల్ లో వింటేజ్ కన్స్ట్రక్షన్ కారులో హాయిగా కూర్చుని, ఎంతో ఉత్సాహం కనిపిస్తున్న విశ్వక్, అభినవ్ గోమటం, వెంకటేశ్ కాకుమానులను చూడొచ్చు. ఈ చిత్రానికి కెమెరా: ఏజె ఆరోల్, సంగీతం: వివేక్ సాగర్.

సుకుమార్ రేంజ్ లో.. పెద్ది స్పెషల్ సాంగ్!



టాలీవుడ్ యాక్షన్ ద్రామా పెద్ది సినిమాపై అంచనాలు రోజురోజుకూ అకాశాన్ని తాకుతున్నాయి. ఇప్పటికే పెద్ది షాట్, పెహిల్వాన్ డీజర్, సాంగ్స్ తో ప్రకంపనలు సృష్టించిన ఈ సినిమా, ఇప్పుడు ఒక హాట్ అప్ డేట్ తో సోషల్ మీడియాను షేక్ చేస్తోంది. గత కొద్ది రోజులుగా ఇండస్ట్రీ వర్గాల్లో, సోషల్ మీడియాలో ఒకటే చర్చ.. పెద్ది సినిమాలో స్పెషల్ సాంగ్ చేసే ఆ లక్ష్మీ బ్యూటీ ఎవరూ అని..! ఈ ఒక్క పాట కోసం మేకర్స్ పద్ద తర్జనభర్జనలు అన్నీ ఇచ్చి కావు. ముందుగా సీతారామం ఫేమ్ మృణాల్ రాకార్ పేరు వినిపించింది. ఆ తర్వాత బుట్టబొమ్మ పూజా హెగ్డే (రాశీశిఖ్య ఎవ్వనవ) రాబోతోందని టాక్ నడిచింది. ఆ తరువాత బాలీవుడ్ బ్యూటీ అయేషా ఖాన్ (ఓఎవంప్లూ ఖమ్మల), అందాల సుందరి మానస వారణాసి పేర్లు కూడా పరిశీలనలోకి వచ్చాయి. ప్రతి ఒక్కరికీ సుపరిచితమైన ఈ స్టార్ హీరోయిన్లందరినీ కాదని, మేకర్స్ ఇప్పుడు ఒక సెన్సేషనల్ ఛాయిస్ ను ఎంచుకున్నారు. గోల్డెన్ లెగ్ గా పేరు తెచ్చుకున్న మలయాళ ముద్దుగుమ్మ సంయుక్త మీనన్ ఇప్పుడు పెద్ది స్పెషల్ సాంగ్ లో తన గ్లామర్ పవర్ చూపించడానికి సిద్ధమైపోయింది. విరువాత బిందిసార పంటి సినిమాలో మెప్పించిన ఈ మలయాళ బ్యూటీ, మొదటిసారి ఇలాంటి వక్కా మాన్ నంబర్ లో కనిపించబోతుండటం విశేషం. ఈ సినిమా రిలీజ్ డేట్ మార్చి

నుంచి ఏప్రిల్ కు, అక్కడి నుంచి జూన్ కు మారుతూ వస్తున్నా అప్పట్లో విషయంలో దర్శకుడు ఎక్కడా కాంప్రమైజ్ కావడం లేదు. సినిమా షూటింగ్ దాదాపు పూర్తయిపోయింది. కేవలం ఈ స్పెషల్ సాంగ్ మాత్రమే మిగిలి ఉంది. ఈ పాట కోసం హైదరాబాద్ లో ఒక భారీ సెట్ ను డిజైన్ చేశారట. కోట్లు ఖర్చు పెట్టి నిర్మించిన ఈ సెట్ లో, సంయుక్త మీనన్ తన స్పెషల్ రచ్చ చేయబోతోంది. ఈ వారంలోనే ఈ పాట సెట్ పైకి వెళ్లనుందని సమాచారం. ఆ వెంటనే ప్రమోషన్ మీద ఫోకస్ పెట్టాలని చిత్ర యూనిట్ భావిస్తోంది. దర్శకుడు బుచ్చిబాబు సన.. లెక్కల మాస్టర్ సుకుమార్ శిష్యుడన్న సంగతి మనకు తెలిసిందే. సుకుమార్ సినిమాల్లో 'ఊ అంటామా మావా' లేదా 'రింగ రింగ' వంటి పాటలు ఏ రేంజ్ లో హిట్ అవుతాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పక్కర్లేదు. ఇప్పుడు తన గురువు బాటలోనే బుచ్చిబాబు సన కూడా ఈ పాటను సినిమాకే ప్రైవేట్ గా ఫ్లాన్ చేశారు. ఈ పాట థియేటర్లలో ప్రేక్షకులను సీట్ల నుంచి లేచి దాన్స్ చేసేలా చేస్తుందని, అలాగే సినిమా కథలో ఈ పాట చాలా కీలకం కాబోతోందని సమాచారం. పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. సంయుక్త మీనన్ గ్లామర్ పెద్ది సినిమాకు మరో బూస్ట్ లాగా మారనుంది. మరి ఈ మలయాళ బ్యూటీ తన మాన్ యాంగిల్ తో టాలీవుడ్ ను ఏ మేరకు మెప్పిస్తుందో చూడాలి!

చిరుతో బాబీ సినిమా.. నెగటివ్ రోల్ లో డింపుల్ హయతి

టాలీవుడ్ బాక్సాఫీస్ వద్ద 'చాలైరు వీరయ్య'తో మ్యూజిక్ చేసిన మెగాస్టార్ చిరంజీవి, మాస్ డైరెక్టర్ బాబీ కొల్లి మళ్లీ చేతులు కలిపారు. చిరంజీవి కెరీర్ లో 158వ చిత్రంగా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా ప్రస్తుతం ప్రీ-ప్రొడక్షన్ పనులను ముగించుకుని షూటింగ్ కు సిద్ధమవుతోంది. ఇప్పటికే మలయాళ సూపర్ స్టార్ మోహన్ లాల్, బాలీవుడ్ నటుడు అనురాగ్ కశ్యప్ పేర్లు కూడా పరిశీలనలో ఉన్నాయి. ఇక ఈ సినిమాలో చిరు సరసన ప్రियమణి హీరోయిన్ గా సరించే అవకాశం ఉన్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. కాగా, ఈ చిత్రానికి సంబంధించి తాజాగా వినిపిస్తున్న ఒక క్రేజీ అప్ డేట్ సోషల్ మీడియాలో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేస్తోంది. ఈ సినిమాలో ఒక కీలక పాత్ర కోసం బోల్ట్ బ్యూటీ డింపుల్ హయతిని ఎంపిక చేసినట్లు సమాచారం. సాధారణంగా డింపుల్ హయతి అంటే గ్లామర్ పాత్రలకు కేరాఫ్ అట్రెన్. కానీ బాబీ ఈ సినిమాలో ఆమెను సరికొత్తగా చూపించబోతున్నారు. ఇందులో ఆమె హీరోయిన్ కాదు అని, నెగటివ్ షేడ్స్ ఉన్న ఒక పవర్ ఫుల్ పాత్రలో కనిపిస్తుందని తెలుస్తోంది. మెగాస్టార్ వంటి దిగ్గజ నటుడికి ఎదురు నిలిచే పాత్ర కావడంతో డింపుల్ రోల్ చాలా ఇంటెన్సివ్ గా ఉండబోతోందట. ఈ డిఫరెంట్ కాస్టింగ్ సినిమాకు పెద్ద షన్ అవుతుందని ఫిలిం నగర్ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. కమెగాస్టార్ ఒక సరికొత్త లుక్ లో కనిపించబోతున్నారని, బాబీ ఈ పాత్రను చాలా స్టైలిష్ గా డిజైన్ చేశారని టాక్.



ప్రియాంక చోప్రా 'సీటాడెల్ 2' వచ్చేస్తోంది..



గ్లోబల్ స్టార్ ప్రియాంక చోప్రా ప్రధాన పాత్రలో నటించిన యాక్షన్ సిరీస్ 'సీటాడెల్ 2' రెండో సీజన్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న అభిమానులకు ప్రైమ్ వీడియో శుభవార్త చెప్పింది. ఈ పై ఫ్రెల్లర్ సిరీస్ సీజన్ 2 విడుదల తేదీని అధికారికంగా ప్రకటించింది. యాక్షన్ ప్యాక్ ట్రైలర్ ను విడుదల చేస్తూ, 2026 మే 6న అన్ని ఎపిసోడ్లను ఒకేసారి ఓటీటీలో రిలీజ్ చేయనున్నట్లు తెలిపింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 240కి పైగా దేశాల్లో ఈ సిరీస్ స్ట్రీమింగ్ కానుంది. "కొత్త టీమ్, కొత్త మిషన్, సీటాడెల్ కొత్త సీజన్. మే 6న కేవలం ప్రైమ్ వీడియోలో" అంటూ మేకర్స్ సోషల్ మీడియాలో ఈ విషయాన్ని పంచుకున్నారు. మొదటి సీజన్ కథకు కొనసాగింపుగా సీజన్ 2 ఉండనుంది. శక్తివంతమైన కుటుంబాల అండతో నడిచే మాంటీకార్ అనే సంస్థ చేతిలో నాశనమైన 'సీటాడెల్' అనే గూఢచార

సంస్థ ఏజెంట్ల కథే ఇది. మాంటీకార్ నుంచి కొత్త ముప్పు ఎదురవుతుంటే, మాజీ ఏజెంట్లయిన మేనన్ కేన్ (రిచర్డ్ మ్యాడెన్), నదియా సిస్ (ప్రియాంక చోప్రా), డెర్మాట్ ఓర్లిక్ (స్టాన్లీ టుస్సి) మళ్లీ రంగంలోకి దిగుతారు. ఈసారి మానవాభి భవిష్యత్తును మార్చేసే ఓ కుట్రను ఆపేందుకు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా కొత్త ఏజెంట్లను నియమించుకుని ఒక టీమ్ ను సిద్ధం చేసే మిషన్ ను వీరు చేపడతారు. మొదటి సీజన్ లో కనిపించిన లెన్సీ మ్యాన్ విల్, యాష్ట్రీ కమింగ్స్ వంటి వారు ఈ సీజన్ లోనూ కొనసాగుతున్నారు. వీరితో పాటు మెర్డే డాండ్రిడ్జ్, గాబ్రియేల్ లియోన్ వంటి కొత్త నటీనటులు కూడా చేరారు. రూసో బ్రదర్స్ కు చెందిన విజిబీవో, అమెజాన్ ఎంజీఎం స్టూడియోస్ ఈ సిరీస్ ను నిర్మించాయి. డేవిడ్ వెయిల్ షోలన్నర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు.

అశోక్ గల్లా సినిమాలలో శివాత్మిక అబలపోయే రోల్!



టాలీవుడ్ వెండితెరపై తనకంటూ ఒక ప్రత్యేకమైన ముద్ర వేసుకున్న నటి శివాత్మిక రాజశేఖర్. 'దొరసాని' సినిమాతో పద్మతన తెలుగు అమ్మాయిగా పరిచయమై, తన సహజసిద్ధమైన నటనతో అనతి కాలం లోనే విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకుంది. కేవలం గ్లామర్ పాత్రలకే పరిమితం కాకుండా, నటనకు ఆస్కారం ఉన్న వైవిధ్యమైన కథలను ఎంచుకుంటూ తండ్రికితగ్గ తనయంగా పేరు తెచ్చుకుంటోంది. ప్రస్తుతం యంగ్ హీరో అశోక్ గల్లా సరసన 'ఏంటారా సరదాగా' చిత్రంలో ఆమె ఒక కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. గత కొద్ది రోజులుగా ఆమె ఈ సినిమాలో నటిస్తుందన్న వార్తలు సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతున్నా, మేకర్స్ మాత్రం చాలా సస్పెన్స్ మెయింటైన్ చేస్తూ వచ్చారు. చిత్ర బృందం ఆమెకు వెల్లెమ్మ చెబుతూ అధికారికంగా కన్ఫిర్మ్ చేయడంతో అంచనాలు ఒక్కసారిగా

పెరిగిపోయాయి. ఇక హీరో అశోక్ గల్లా కూడా ఆమెకు విషెస్ చెప్పడం విశేషం. కాగా.. నితార ఎంటర్టైన్ మెంట్స్, ఫార్చ్యూన్ ఫోర్ సినిమాస్ ఎప్పుడూ కంటింటే విషయంలో రాజీ పడవు. అలాంటి బ్యానర్ లో శివాత్మిక లాంటి టాలెంటెడ్ నటి ఒక ముఖ్య పాత్రకు ఎంపికైందంటే, ఖచ్చితంగా ఆ క్యారిక్చర్ లో ఏదో గొప్ప విషయం ఉండే ఉంటుంది. విజయ్ బుల్గానిన్ మెలోడీస్ లో శివాత్మికకు చిత్రీకరించే పాటలు కూడా సినిమాకు మేజర్ హైలైట్ కానున్నాయి. మొత్తానికి, 'ఏంటారా సరదాగా' టీమ్ శివాత్మికను బర్ట్ డే సర్ ప్రైజ్ తో ఫుల్ జోష్ లోకి తీసుకువచ్చారు. వెండితెరపై ఆమె తన నటనతో మరోసారి మ్యూజిక్ చేయడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. కాగా.. ఈ చిత్రాన్ని ఉద్ధవ్ రఘు తెరకెక్కిస్తుండగా.. శ్రీగం ప్రియ అశోక్ గల్లా సరసన హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది.

కొత్త గృహంలోకి ప్రవేశించున్న బన్నీ

బాక్స్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ పాస్ ఇండియా స్థాయిలో తన క్రేజ్ ను రోజు రోజుకు పెంచుకుంటూ, సంచలన లోనూ కొత్త రికార్డులు సృష్టించారు. 'పుష్ప' సినిమాతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్న ఆయన, సినిమాల ద్వారా మాత్రమే కాకుండా ట్రాండ్ ఎండార్స్ మెంట్లు, భారీ రెమ్యునరేషన్ తో టాలీవుడ్ లో అత్యధిక ఆదాయం పొందుతున్న నటులలో ఒకరిగా నిలిచారు. ఈ విజయాల కి తగ్గట్టుగానే ఆయన జీవనశైలిని కూడా విలాసవంతంగా తీర్చిదిద్దు కుంటున్నారు. ఇప్పటికే సిని రంగంలోనే కాకుండా బ్యాంకర్ రంగం లో కూడా అడుగుపెట్టిన బన్నీ 'అల్లు స్టూడియోస్' నిర్మాణంతో తన విజయను చూపించారు. ఇప్పుడు అదే స్థాయిలో తన వ్యక్తిగత జీవితంలో కూడా ఓ భారీ ప్రాజెక్ట్ ను పూర్తి చేసే దిశగా అడుగులు వేస్తున్నారు. హైదరాబాద్ లోని అత్యంత ఖరీదైన ప్రాంతమైన జూబ్లీ హిల్స్ లో ఆయన నిర్మిస్తున్న కొత్త మేన్షన్ ప్రస్తుతం ఇండస్ట్రీలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఈ లగ్జరీ హౌస్ సుమారు 4 వేల చదరపు

గజాలవిస్తోంది. అత్యధునిక సదుపాయాలు, ట్రిమియం ఇంటీరియర్స్, ప్రత్యేక డిజైన్లతో ఈ ఇంటిని అత్యంత ఆకర్షణీయంగా తీర్చిదిద్దుతున్నారు. ముఖ్యంగా ఈ మేన్షన్ నిర్మాణానికి దాదాపు రూ.80 కోట్ల వరకు ఖర్చు చేస్తున్నట్లు సమాచారం. ఇది పూర్తయితే జూబ్లీ హిల్స్ లోనే అత్యంత ఖరీదైన మరియు స్టైలిష్ ఇళ్లలో ఒకటిగా నిలవనుంది. ఇది మెగాస్టార్ చిరంజీవి నివాసానికి సమానంలోనే ఉండటం, సిని కుటుంబం మధ్య ఉన్న అనుబంధాన్ని ప్రతిబింబించేలా ఈ ఇంటి లోకేషన్ కూడా ప్రత్యేక ఆకర్షణగా మారింది. ప్రస్తుతం ఈ నిర్మాణం తుదిదశకు చేరుకోగా, ఈ ఏడాది చివర్లో అల్లు అర్జున్ తన కుటుంబంతో కలిసి గృహప్రవేశం చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. అల్లు అర్జున్ నిర్మిస్తున్న ఈ కొత్త మేన్షన్ కేవలం ఒక ఇల్లు మాత్రమే కాదు.. ఆయన సాధించిన విజయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే ఒక ల్యూడ్ మార్కెట్ గా మారబోతోందని అభిమానులు భావిస్తున్నారు.